



## Medialer Arbeitskreis

Herausgeber: R. Linnemann (Dipl.-Ing.)

Internet: <http://psychowissenschaften.de>

E-mail: [RoLi@psygrenz.de](mailto:RoLi@psygrenz.de)

Die Antworten auf die Fragen wurden durch LEHRER aus den SPHÄREN DES LICHTES übermittelt. Die im Protokoll auftretenden paranormalen Tonbandstimmen sind mit "(TB: ...)" gekennzeichnet. Unterstreichungen im Protokoll sind authentisch mit der Originaldurchgabe. Der Arbeitskreis entstand aus einer Meditationsgruppe, die ihre mediale Tätigkeit am 25. Oktober 1995 aufnahm.

Auszüge aus : Protokolle Nr. 213 bis Nr. 225, Jahrgang 2003

Thema : **Seelische Blockaden**

Sitzungszeitraum : 20.30 bis 22.00 Uhr

Fragesteller : Mitglieder des *Medialen Arbeitskreises*

Art der Übermittlung : Verbalinspiration und Medialschrift

Lehrer des LICHTES : ARON, AELIUS, ALBERT, BALTASAR, BARTHOLOMÄUS, EMANUEL, EUPHENIUS, JOACHIM, LUKAS, LEONHARD, MICHAEL, MAGDALENA, SETHAN, TAI SHIIN, TIMOTHY.

Bisherige GÄSTE : ELIAS, SEATH, SETUN.

### Einleitende Worte:

GOTT ZUM GRUSS und FRIEDE ÜBER ALLE GRENZEN! Wir begrüßen alle Anwesenden in der ANDEREN WELT sehr herzlich. "Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen", im Sinne dieser Christusworte soll unser Treffen stehen. In SEINEM NAMEN wollen wir die Arbeit leisten, damit sie dem Gesamten dient. Nur ER vermag autorisierte LEHRER zu senden, damit wir die WAHRHEIT empfangen können. Wir bitten Christus, für alle Anwesenden den geistigen SCHUTZ bereitzustellen, damit wir nicht zum Spielball des Widersachers Gottes werden. Wir wissen, daß wir den größten Beitrag dazu selbst leisten müssen. Unser Ziel ist es, durch geistige Belehrung zu wachsen, um die Wahrheit dort verbreiten zu können, wo sie auf fruchtbaren Boden fällt. Wir bitten um FÜHRUNG, damit wir unserem Lebensauftrag auf Erden gerecht werden können. Aus eigener Kraft und ohne geistige HILFE können wir dieses Ziel nicht erreichen. Wir danken allen HELFERN in der ANDEREN WELT, die uns dabei unterstützen. In diesem Sinne wünschen wir uns allen einen gesegneten und lehrreichen Abend.

Die Sitzung begann wie immer mit einer Eingangsmeditation und einer Materialisationsübung unter der Leitung der Geistlehrerin MAGDALENA. Danach folgten der inspirative und der schreibmediale Teil der Sitzung im Wechsel mit den Geistlehrern SETHAN, EUPHENIUS und LUKAS.

### Begrüßung und Beginn der Fragestellung.

SETHAN : GOTT ZUM GRUSS, meine lieben Freunde! Hier spricht SETHAN. Heute Abend haben wir leichte SCHWINGUNGSSTÖRUNGEN auszugleichen, die aufgrund Eurer inneren Unruhe entstehen. Wir wissen, daß es noch viele *Tabu-Themen* auf Erden gibt, auch in Euren Familien, die berücksichtigt und anerkannt werden müssen.<sup>1</sup> - Ihr seid geschützt und eingefaßt in dem LICHT sehr vieler Seelen, die hier einen SCHUTZ aufbauen, um Euch nicht nur vor gewissen *feinstofflichen* EBENEN zu schützen, sondern *auch vor irdischen Ebenen*, so daß Ihr hier einen Rahmen findet, um Eure ENERGIEN, Eure Gedanken und auch Eure Herzen dahin zu bewegen, daß die Sitzung in LIEBE und LICHTVOLL stattfinden kann, um Botschaften für Euch weiter zu vermitteln.

<sup>1</sup> Ein plötzlich für den Abend angekündigter Besuch der für mediale Arbeit nicht aufgeschlossenen Eltern des Inspirationsmediums sorgte für Unruhe. - Der Besuch der Eltern fand aber dann doch nicht statt.

Ihr seid in Eurer Entwicklung an einer Stelle angekommen, an der Ihr die erste Stufe Eurer Selbsterkenntnis erreichen könnt. Ihr habt nun die Möglichkeit, einen SCHLÜSSEL in die Hand zu bekommen, um Euch von Drucksituationen zu befreien, die Euch behindern in Eurem Leben auf diesem Planeten. Dabei ist *Erkenntnis* von wesentlicher Wichtigkeit, nicht nur für Euch hier im Raum, sondern für jede einzelne Seele, die auf diesem Erdenplaneten ihren Lebensweg geht.

- *Das Zusammenspiel von vielen Elementen und die Erkenntnis, daß viele verschiedene Ebenen zusammentreffen und jeder einzelne Mensch seine Wertigkeit besitzt, ist das Entscheidende.*

Ihr werdet erkennen, daß die Erkenntnis die Ihr erlangt habt, ihren Sinn und ihre Wertigkeit hat, durch das, was Ihr als Informationen über Jahre gesammelt habt.

- *Es ist nicht umsonst, daß wir Euch immer wieder darauf hinweisen, alte Themen zu lesen und die göttlichen GESETZE zu achten und zu befolgen.*

Wenn Eure innere Bereitschaft dies zu erkennen vorhanden ist, könnt Ihr hier auf diesem Weg Euch aus dem *Rad des Wiedergeburtssablaufes* selbst heraustragen. Ihr habt es in der Hand, diese Erkenntnis in Euch zu verinnerlichen und diesen Weg im göttlichen SINNE zu gehen. Euer Körper, Eure materielle Hülle, verschafft Euch die Möglichkeiten dazu, in gewissen Situationen SIGNALE wahrzunehmen, um zu erkennen, daß etwas nicht in Ordnung ist.

- *Diese Erkenntnis ist nach außen hin für Euch das Signal, in Euch zu gehen, um zu hören, woher dies rührt. Es hat alles seine Ursachen und diese Ursachen weisen Euch darauf hin, in Eurem Leben Veränderungen anzustreben.*

Eure geistige Hülle ist verbunden mit Eurer materiellen Hülle, so daß diese EBENEN durch einen Verbund miteinander kommunizieren. Es sind SCHWINGUNGEN, die, wenn sie über einen längeren Zeitraum wirksam sind und nicht beseitigt werden, zu Krankheiten und seelischen Zerstörungen führen, die Ihr unter dem Begriff der *Psychosomatik* oder *Seelenleid* auf Erden kennt.

- *Ihr werdet überdies erkennen, daß Ihr die Fähigkeit besitzt, Euch selbst aus diesem Kreis herauszubewegen, um diese Blockaden aufzulösen. Es gibt bei Euch Methoden, um diese Erkenntnis für Euch bewußter zu machen.*

Ihr seid hier und jetzt auf einer Stufe angelangt, um für Euch diese Erkenntnis sichtbar zu machen und offenzulegen. Habt den Mut *hinzusehen* und erkennt, daß Körper, Seele und Geist zusammengehören. Ihr werdet *spüren*, daß Ihr geführt werdet, den rechten Weg zu gehen.

Das gesamte TEAM steht um Euch herum und ist gewillt, auf Eure Fragen zu antworten. Ich gebe jetzt an EUPHENIUS ab, so daß Ihr Eure Fragen dazu stellen könnt, werde aber weiterhin an dieser Sitzung teilnehmen und in regelmäßigen Abständen zu Euch und Eurer Situation Anhaltspunkte und Informationen geben.

EUPHENIUS : GOTT ZUM GRUSS und FRIEDEN ÜBER ALLE GRENZEN! Hier spricht EUPHENIUS. Ich begrüße Euch im Namen des TEAMS, das diese Sitzung begleitet und unterstützt, recht herzlich. Wir umschließen Euch im LICHT GOTTES. Die Sitzung steht, was Eure seelische Ebene betrifft, unter sehr guten Bedingungen und unter einem besonderen Stern. Es ist eine große Anzahl von Seelen hier, die den SCHUTZ bereitstellen und diesen Kreis fördern wollen und die bemüht sind, hier neue Erkenntnisse für ihr *eigenes* Seelenleben zu gewinnen. Wir unterstützen SETHAN und werden die ENERGIEN, die notwendig sind, für Euch bereitstellen.

Ich freue mich, daß ich mich hier, als alter TEAMFÜHRER Eurer Gruppe, zunächst zu diesem Thema äußern darf:

Ihr seid an einen Punkt Eures Weges angekommen, an dem Ihr *bewußt* mit Euren SCHWINGUNGSELEMENTEN umgehen könnt. Ihr besitzt bereits ein breites Spektrum des Bewußtseins und des Wissens, um hinzusehen und Erkenntnisse aus diesem Thema herauszufiltern, so daß Ihr in Eurem irdischen Leben weiter geistig voranschreiten könnt. Ihr werdet erkennen, daß Ihr durchaus in der Lage seid, diese Erkenntnis umzusetzen und Wege zu gehen, diese SCHWINGUNGS- und SEELENBLOCKADEN *zu beenden* oder sie *bewußter* anzupacken. Häufig sind damit Angst und Trauer verbunden und hemmen Euch, dies anzuschauen und anzupacken. Wir wissen um diese Ängste und um diese Befürchtungen. Wir machen Euch trotzdem Mut. Ihr seid jetzt soweit, um Eure Seele in diesem Seelenspiegel anzuschauen.

EUPHENIUS

LUKAS : GOTT ZUM GRUSS! Friede sei mit Euch. Hier schreibst LUKAS. Auch das SCHREIBTEAM begrüßt Euch recht herzlich. Es ist uns wieder eine große Freude, mit Euch zusammen gemeinsame Lehabende verbringen zu können. Wir begrüßen Eure innere Einstellung und wünschen uns eine Menge Fragen zu dem neuen Thema, welches neben den schon behandelten göttlichen GESETZEN *das wichtigste Thema überhaupt* ist; zeigt es doch eine große Problematik der Menschheit, denn seelische Blockaden *verhindern*, daß Ihr so leben könnt, wie Ihr es eigentlich solltet. Wir werden uns nun diesem wichtigen Thema widmen. Bitte stellt Eure Fragen.

LUKAS

Frage : Haben die SANTINER noch Interesse an unserem Kreis? Sie haben sich lange nicht gemeldet.

SETHAN : Die SANTINER haben großes Interesse und sind bei jeder Sitzung anwesend. Es ist so, daß ein ABGEORDNETER dieser Ebene hier im Kreis verweilt. Die SANTINER sind *Bestandteil dieses Kreises* und verfolgen Eure Entwicklung. Sie werden, wenn der Wunsch von Eurer Seite da ist, auf Eure Fragen Antworten geben. Sie sind auch hier anwesend, um diesen Kreis energetisch zu unterstützen.

Frage : Das freut uns sehr! - Bevor wir mit dem neuen Thema beginnen, möchten wir eine ergänzende Frage zu unserem alten Thema stellen: Wie wir von Euch hörten, liegen der Geburts- und Sterbezeitpunkt fest. Wie ist das zu verstehen?

EUPHENIUS : Wir hatten Euch auch darüber informiert, daß festgelegte Todeszeitpunkte verschoben werden können, wenn es *besondere Situationen* gibt, die wir nicht beeinflussen können. Es sind Schicksalselemente, die auch wir nicht so genau bemessen können. Es gibt Seelen, die aufgrund von Ereignissen (Unfälle, Kriege) aus ihren Körpern herausgerissen wurden, was so *nicht* im Zeitplan vorgesehen war. Solche Seelen werden *schnellstmöglich reinkarniert*, um den Fortgang ihres irdischen Lebens zu sichern. -

Die genaue Festsetzung, so wie Ihr es nennt, in Zeitabschnitten, Sekunden, Minuten und Stunden, können wir nicht vorhersagen, weil bei uns solche Zeiteinteilungen nicht vorliegen. Es gibt eine *seelische ZEITANGABE*, die ein SIGNAL in das Geistige Reich befördert, daß eine Seele jetzt bereit ist, ihren Lebensweg auf Erden zu beenden, um heimgeholt zu werden in die geistigen EBENEN. Es ist ein Wechselspiel zwischen den SEELEN, die den Erdenbürger begleitet, geschützt und geleitet haben.

- *Es ist nicht so, daß auf die Sekunde genau das Todesdatum fest fixiert ist. Es gibt einen variablen Spielraum, den eine Seele für sich nutzen und auch bestimmen kann, wann sie meint, die irdische Ebene verlassen zu wollen.*

Frage : Vielen Dank! – Nun zum neuen Thema: Wodurch werden seelische Blockaden verursacht?

LUKAS : Nun, um dieses Gebiet etwas einzukreisen möchten wir mit einer allgemeinen Antwort beginnen:

- *Die Blockaden Eurer energetischen VERSORGUNG erfolgen durch Euer eigenes Denken und Handeln.*

Es sind eingebaute Funktionen, die Euch durch anschließende *Phasen des Lernens* wieder auf den von dem SCHÖPFER gewünschten Pfad zurückführen sollen, d. h. für Euch: *Erkenntnis!* - Erkenntnis darüber, daß Ihr Blockaden *besitzt* und *wie sie zu behandeln sind*. Dies wollen wir mit Euch in der nächsten Zeit besprechen.

- *Blockaden dienen Eurer Entwicklung und sind nicht negativ oder aus luziferischen SPHÄREN stammend!*

Das erst einmal vorweg. - Wir wollen Euch auch mitteilen, daß es kaum Menschen auf dieser Welt gibt, die keine Blockaden besitzen. Es gibt einige wenige, die besondere Menschen sind. Sie leben aber nicht zurückgezogen, wie Ihr vielleicht meinen könntet, sondern lassen Ihr LICHT auf diesem Planeten leuchten. Von diesen Ausnahmeerscheinungen wollen wir hier nicht reden, sondern *von der großen Masse*, zu denen auch Ihr hier gehört. Das ist in Ordnung, denn Ihr wollt lernen, sonst säßet Ihr nicht hier.

(Wechsel im Schriftbild.)

LEONHARD : Ich möchte Euch mitteilen, daß auch ich im Hintergrund mitarbeiten werde. LUKAS wird auch weiterhin dieses Medium leiten. Wir streuen diese Unterbrechung ein, um den Wechsel zu üben.

Frage : Haben wir das richtig verstanden: Jeder Mensch besitzt Blockaden, als Ursache seines Wirkens hier auf Erden und diese Blockaden sind dafür da, um sie a) als solche zu erkennen und b) um sie aufzuarbeiten?

LUKAS : Jeder von Euch besitzt Blockaden, die Ihr durch *eigene Erkenntnis* wieder auflösen könnt, indem Ihr lernt, die Blockaden *auszusprechen* und Euch zu diesen Blockaden *zu bekennen*. Wir wollen Euch dabei helfen, einen Weg zu finden, Eure Blockaden *zu erkennen* und *zu lösen*. Wenn wir dadurch auch bei anderen Menschen Erkenntnisse *wecken*, so hat dies eine *doppelte* Wirkung. Ja, Ihr sollt daraus lernen. Die Blockaden gehören zu Euch Menschen und sie sollten von jedem angepackt werden -, im eigenen Interesse!

Frage : Werden Blockaden durch den eigenen Lebensrhythmus vorprogrammiert?

LUKAS : Nein, so kann man das nicht ausdrücken. Nicht durch den Lebensrhythmus, sondern dadurch, wie Ihr in gewissen Situationen, in die Ihr geführt werdet, reagiert. Das ist ein wichtiger Aspekt!

Frage : In was für Bereiche oder Formen kann man die Blockaden einteilen?

LUKAS : In jedem energetischen Strang Eures GEISTKÖRPERS gibt es auch eine Verbindung zum physischen Körper. Diese Verbindungen sind Eure Nerven, als das Bindeglied zwischen Geist und Materie.

- *Wenn Ihr Euch eine Blockade setzt – so möchte ich dies einmal ausdrücken – kommt es darauf an, an welcher Stelle diese Blockade im GEISTKÖRPER gesetzt wurde. Die Reaktion des physischen Körpers erfolgt erst später -, aber sie erfolgt mit großer Sicherheit!*

Deshalb kann ich hier nicht alle Möglichkeiten von gesetzten Blockaden nennen, weil diese von den Gedanken des Einzelnen abhängen. Denke nur an die breite Palette der *Lebensängste*, die ständig zunehmen, und parallel dazu die Besuche bei Psychiatern und anderen Therapeuten. Dies müßte eigentlich jedem auffallen.

- *Einzelne Blockaden können Krankheiten nach sich ziehen. Dies hängt von der Schwere der Blockade ab und kann nicht pauschal beantwortet werden.*

Frage : Haben Blockaden mit den göttlichen GESETZEN zu tun, die auf Erden nicht eingehalten werden? Ist das die Ursache?

LUKAS : Ja, das ist es. Du hast es genau erkannt.

- *Würdet Ihr die göttlichen GESETZE einhalten, so benötigten wir dieses Thema nicht und es gäbe auch keine Blockaden!*

Deshalb war es wichtig, zu Beginn unserer Arbeit mit den göttlichen GESETZEN zu beginnen und *nicht* mit dem Leben auf anderen Sternen, was zwar interessant und wichtig werden kann, das Euch aber in Eurer geistigen ENTWICKLUNG nicht einen Schritt weiterbringt! Auch wenn mein Medium das anders sieht.

Teilnehmer : Das Ganze stellt sich wie ein Kreislauf dar.

LUKAS : Ja, so ist es, denn:

- *Dies alles eröffnet eine Folge unendlicher Reinkarnationen, die nicht nötig wären. Es ist das Rad der Wiedergeburt.*

Frage : Unterscheidet man zwischen bewußten und unbewußten Blockaden?

LUKAS : Den wenigsten Menschen ist klar, was eine Blockade überhaupt ist und dadurch können sie auch gar nicht wissen, daß sie eine Blockade besitzen. Dies ist eine große Tragödie in dieser Welt.

Frage : Kann denn ein Therapeut *unbewußte* Blockaden in einem Menschen erkennen und diese auflösen?

LUKAS : Ja, das gibt es durchaus. Ein guter Therapeut kann durch erprobte Techniken Patienten an ihre Problemzeiten heranzuführen. Durch *Selbsterkenntnis* und durch das *Aussprechen* der Vorkommnisse kann der Patient vollkommen geheilt den Therapeuten verlassen. Das Auflösen von Blockaden kann relativ schnell erfolgen und wird vom Patienten *deutlich gespürt*, während der Therapeut die Behandlung

durchführt, die z. B. in einem leichten, tranceähnlichen Zustand des Patienten erfolgen kann. - Es gibt Situationen, die in *diesem* Leben Blockaden erzeugten und solche, die auch *weiter* zurückliegen. - Ich merke, mein Freund, daß Du Schwierigkeiten hast, zu erkennen. Ich möchte Dir helfen und ein Beispiel nennen, *woran* Du Deine *eigenen* Blockaden erkennen kannst: *Erinnere Dich an eine beliebige Situation, von der Du meinst, daß sie noch nicht bereinigt wurde.*

- *Wenn Du, während Du Dich erinnerst, spürst, wie Dein Körper reagiert, z.B. durch Auftauchen einen Druckes im Bereich Deines Solar Plexus oder es erfolgt ein Zuschnüren Deiner Kehle oder du bemerkst das Feuchtwerden Deiner Augen oder Du spürst eine große Traurigkeit in Dir hochkommen, dann schreibe diese Situationen einzeln auf. Gehe auf diese Weise nach und nach Dein gesamtes bewußtes Leben zurück, bis in die Kindheit hinein. Vergiß aber auch nicht die Gegenwart! Sei ehrlich zu Dir selbst und vor allem sei neutral den auftauchenden Bildern gegenüber. Lasse einfach zu was geschieht und schreibe die Reaktionen Deines Körpers auf. Gehe dazu in die Stille, in die Natur und nimm Dir einen Schreibblock mit. Auf diese Weise kannst Du Dir einiges bewußt machen.*

Die unbewußten Situationen, die vielleicht zusätzlich noch vorliegen, müssen durch tiefenpsychologische Maßnahmen überprüft werden. Dabei kann es zu einer Rückführung kommen. Doch fange bitte vorne an und beginne nicht am Schluß.

Teilnehmer : Den wenigsten Menschen wird überhaupt bewußt, daß sie sich eine Blockade aufgebaut haben. Wie sollen sie sie dann auflösen?

EUPHENIUS : Blockaden entstehen immer im *Miteinander* und *Umgehen untereinander*. Die Begegnung mit anderen Menschen, mit anderen Ereignissen und Situationen bringen eine Seele und ihre Gefühlsebene durcheinander. Häufig werden Blockaden erst dann sichtbar, wenn schon körperliche Signale gesendet werden, d. h. die Seele sendet IMPULSE über den materiellen Körper, daß etwas nicht in Ordnung ist. Nur die wenigsten Menschen wissen, daß dies mit unverarbeiteten Situationen oder mit verdrängten Ängsten und Dauerzuständen zu tun hat. Es sind Krisen, die sich *festgesetzt* haben und die nicht gelockert wurden. Dies findet seinen Ausschlag im EMOTIONALKÖRPER und in dem GEISTKÖRPER der Euch umgibt.

- *Es dauert eine ganze Zeit, bis Eure grobstoffliche Materie dies aufnimmt und die SIGNALE materiell setzt. Deswegen dauert es auch sehr lange, bevor man überhaupt erkennt, daß man in seinem Lebensbereich etwas verändern muß. Es hat immer mit Veränderung und mit Verabschiedung zu tun. Verabschiedung insofern, daß man sich von bestimmten Verhaltensweisen und Denkweisen löst.*

Ihr wißt, daß das Denken eine starke ENERGIESTRÖMUNG ist, die hier auf Erden auch zu einer Geisel werden kann. Euer Denken ist in den meisten Fällen nicht positiv gesteuert, sondern Eure Gedanken werden häufig in negativen SCHWINGUNGEN gesendet.

- *Überprüft, was Ihr tagtäglich an negativen SCHWINGUNGEN von Euch gebt und prüft ebenso Euer Handeln und Euer Tun. Und dann werdet Ihr erkennen, daß Ihr selber diejenigen seid, die sehr viel mit zu Eurer derzeitigen psychischen Bewußtseinsebene beitragen und daß genau dies sich häufig in Krankheiten auswirkt.*

Frage : Vom Verstand her bemerkt man von alledem nichts. Wie soll man dann erkennen, daß das eigene Denken zu einer Blockade geführt hat?

EUPHENIUS : Der Verstand ist ein Steuerungsmechanismus, der Euer Denken in dieser Form nicht beeinflussen kann. Deswegen haben wir ja sehr lange mit Euch über das *Gedankengut* gesprochen. (Siehe dazu das Protokoll: "Die Macht der Gedanken.") Zu Anfang wurde schon gesagt, daß eine Ebene zur anderen *passen muß*. Ihr seid von uns mit Informationen überhäuft und überschüttet worden, doch seid ehrlich – was setzt Ihr vom göttlichen PLAN um und von dem, was Ihr als Informationen von unserer Seite, von der göttlichen Seite, bereits erhalten habt? Ihr steckt immer noch in den Kinderschuhen und bewegt Euch nur in kleinen Schritten vorwärts. Jetzt habt Ihr die Chance, über Euren Tellerrand hinauszugehen und zu sehen, *weswegen* es so wichtig ist, die einzelnen Teile miteinander in Verbindung und in Verankerung zu bringen. Bedenkt, Ihr seid für Euer eigenes Schicksal mitverantwortlich!

Frage : Können Blockaden nur in einem tranceähnlichen Zustand und mit Hilfe eines Therapeuten abgebaut werden?

EUPHENIUS : Ihr seid durchaus in der Lage, Euch bewußt zu machen, was nicht in Eurem Körper funktioniert. Es wurde vorhin ein Beispiel genannt, daß gewisse Gefühlselemente körperlich sehr deutlich spürbar sind und das man weiß, daß man solche ähnlichen Gefühlszustände *schon einmal gehabt hat*. Man muß sich nur die Zeit und die Muße *nehmen*, um gedanklich zurückzugehen und um Informationen zu bitten, um an den Anfangskern heranzukommen. Wenn dies machbar ist und Ihr Euch auf den Weg macht, werdet *Ihr selber* die Ursache erkennen und erhaltet Informationen und Strategien, diese Knoten aufzulösen.

Frage : Oft hört man von Zeitgenossen den Rat: "Denke positiv, dann ist alles in Ordnung." - Was aber heißt überhaupt "positives Denken"? Von 10 verschiedenen Leuten erhält man darüber 10 verschiedene Antworten.

EUPHENIUS : *Positives Denken ist reine göttliche LIEBE, d. h. die Begegnung des Anderen im reinen LICHT.* Positives Denken ist in viele Bereiche aufgliedert. Positives Denken kann für den einen Menschen beinhalten, daß er *lebensbejahender* wird und den Tag begrüßt und seine Situationen dankbar annimmt. Für den Anderen bedeutet positives Denken, daß er *nicht alles gedanklich herunterzieht*, sondern versucht, in allem das Helle und Positive zu sehen. Jede Seele besitzt für sich eine *unterschiedliche* Wahrnehmung. Bedenkt: Jeder ist *einzigartig* und hat die Berechtigung, für sich seinen Weg zu gehen und auch für sich Fragen einzeln zu beantworten.

Frage : Bleiben Blockaden auch nach dem Tod im Seelenkleid erhalten?

EUPHENIUS : Nicht aufgelöste Blockaden, also SEELENKNOTEN, die nicht aufgelöst und *nicht bewußt* in Eurem Bewußtsein hineingeführt wurden, so, daß Euer Verstand und Euer realer Körper sie verarbeiten und umsetzen konnten, werden in das Geistige Reich *mitgenommen*. Das bedeutet, daß eine Seele sich mit diesen KNOTEN zunächst einmal im Geistigen Reich versöhnen, d. h. sie auflösen muß und daß gewisse KNOTENELEMENTE durchaus, wenn sie zur Förderung der Seele notwendig sind, bei der nächsten Reinkarnation *wieder mitgegeben* werden.

Frage : Im Geistigen Reich hilft einem niemand dabei, die Blockaden loszuwerden?

EUPHENIUS : So ist es, denn sonst würde das *Rad der Wiedergeburt* seine Wirkung verlieren.

Frage : Ich bin wohl in dieser Runde das absolute Beispiel für eine Vielzahl von eingehandelten Blockaden, an denen ich im Laufe der Zeit krank geworden bin. Ich kenne es schon gar nicht mehr anders. Habe ich eigentlich diese "Gabe" mit in die Wiege gelegt bekommen?

EUPHENIUS : Du wirst so lange den Weg der Wiedergeburt und der Reinkarnation auf diesem materiellen Planeten gehen, bis Du *bereit bist*, in Deinen Seelenspiegel zu schauen und genauer hinzugucken, *woher* diese Blockaden kommen. - Wir wissen, daß es schwierig ist, Veränderungen im bewußten Leben zu vollführen, weil man immer wieder in alte Strukturen zurückfällt. Wir wissen auch, daß ein Automatismus bei vielen Menschen vorliegt und daß das alte Fahrwasser etwas Gewohntes ist, worin man meint, Sicherheit und Struktur zu haben. Beginne *neue Ufer* zu erkennen - und immer mit dem Hinblick darauf, daß Du geführt und geleitet wirst.

Frage : Wie würde das Leben eines Menschen verlaufen, der *keine* Blockaden besitzt.

EUPHENIUS : Solche Seelen sind hier auf Erden *kaum reinkarniert*. Es sind Geistwesen, die helfen, die Erde zu leiten und zu steuern. Es gibt nur vereinzelte solcher Seelen, die hier auf Erden reinkarniert sind. Ja, es gibt sie, und es sind sehr wenige, vergleichbar mit JESUS, BUDDHA und anderen hohen MEISTERN, die Euch namentlich bekannt sind und die auch der Erde eine heilsame SCHWINGUNG übermittelt haben, um Euch weiterzuführen in Eurem Lebensprozeß.

Frage : Leben diese Menschen in der *westlichen* Hemisphäre?

EUPHENIUS : Solche inkarnierten Seelen suchen sich natürlich Zonen aus, in denen sie wirken und ihren Bereich zur Geltung bringen *können*. Das heißt, solche Seelen werden sich *sicherlich nicht* in westliche Ebenen reinkarnieren, weil sie dort von dem Außen geprägt würden. Bedenkt, daß auch Ihr ein Produkt des Außen seid. Ihr seid immer konfrontiert mit dem, was die Außenwelt Euch liefert - und darin liegt eine Gefahr!

Wir wissen, daß Ihr vieles versucht, um die göttlichen GESETZE zu befolgen und umzusetzen. Wir wissen auch, daß Ihr hier in einer engen Weste steckt, die schwer zu lösen und zu lockern ist. Ihr hier seid jetzt bereit, eine erste Lockerung zu machen. Wir *erkennen dies* und wünschen Euch, daß Ihr Euch *freimacht von allem Druck*, der von Außen auf Euch lastet, so daß Eure Seele von all dem befreit wird, was Euch belastet.

Frage : Würdest Du uns bei der Analyse unserer *privaten* Blockaden helfen bzw. die nötigen Analysen vornehmen?

EUPHENIUS : Dies überlasse ich SETHAN. Er wird entscheiden, was Ihr bereit seid seelisch anzunehmen. Das wird sich im Laufe der nächsten Sitzungen entscheiden. SETHAN wird den Teil dann übernehmen, wenn er weiß, daß Ihr im großen und ganzen bereit seid, dieses anzunehmen.

Frage : Können Blockaden *automatisch* wieder verschwinden, *ohne* daß sie einem Menschen bewußt geworden sind?

EUPHENIUS : Blockaden werden *nicht automatisch* verschwinden, sondern bedeuten immer eine seelische und geistige *Aufarbeitung*, d. h. die Auseinandersetzung mit dem was war und dem was ist und was zu dem geführt hat, was jetzt Gegenstand ist. Ihr seid umgeben von diesen Zeitelementen und diese werden Euch begleiten, solange Ihr diese Auflösungen hier auf Erden nicht schafft.

Frage : Kann es sein, daß ein Mensch nur eine *einzig*e seelische Blockade besitzt, die aber *äußerst intensiv* wirkt, weil sie vielleicht über viele Leben nicht aufgearbeitet wurde, während ein anderer zahlenmäßig *wesentlich mehr* Blockaden in seinem Seelenkleid hat, die sich aber längst nicht so gravierend äußern?



EUPHENIUS : Es kommt *nicht* darauf an "wie viel" und "wie lange". Die Wertigkeit, die Ihr da hineinbringt, ist nicht die Wertigkeit GOTTES! Es kommt auf das Göttliche an, nämlich zu erkennen, daß Ihr göttliche Geschöpfe seid, die bereit sein müssen, die göttlichen GESETZE *anzunehmen*.

- *Mit der Annahme dieser Göttlichkeit in Euch, wird Euch auch bewußt werden, was Euch hier auf Erden hindert, Euren Weg zu gehen.*

Ihr werdet erkennen, daß *nicht die Vielzahl* Eurer Stolpersteine dazu führt, ob Ihr mehr seid oder weniger. Dies ist nicht die Wertung GOTTES! Die Wertung GOTTES ist, daß Ihr Kinder von IHM seid, daß Ihr LICHT von IHM seid. Über Euren Seelenspiegel seid Ihr in der Lage, dies in Euch *zu erkennen* und habt auch die Möglichkeit, etwas zu verändern.

Frage : Wie sollen wir erkennen, daß *wir selbst* die Fähigkeiten besitzen, um uns aus diesem Kreislauf herauszuziehen und unsere Blockaden aufzulösen?

(TB: Du gehst ja richtig ran!)

LUKAS : Nun, wir hatten Euch schon eine Möglichkeit aufgezeigt, die sehr wirksam ist. Auf diese Weise ist es unter anderem möglich, hier weiterzukommen.

- *Wir möchten Euch vorschlagen, jedem einzelnen von Euch, mit dieser Form des Suchens in Euch zu beginnen und bis in Eure Vergangenheit zurückzukehren. Beginnt mit der Gegenwart und geht langsam zurück.*

Es kommt darauf an, die Gefühle, die in Euch hochkommen, *inhaltlich* zu erfassen, in dem Ihr die SIGNALE Eures Körpers *beachtet*. Auf diese Weise lernt Ihr Euren Gefühlen *zu vertrauen* und Euch diesen hinzugeben. *Das ist es*, was hierbei zu lernen ist. Damit bekommt Ihr einen sehr feinen SENSOR in die Hand, ein WERKZEUG, das Euch sehr helfen wird.

Teilnehmer : Demnach müssen wir tatsächlich unsere Blockaden selber erkennen und lösen.

(TB: Wir können es (für Euch) nicht tun. Mach es! Wir sprechen gleich.)

LUKAS : Ihr müßt erst einmal *selber erkennen lernen*, wo Eure Blockaden aufgetreten sind und dazu ist das, was ich beschrieb, nötig. - Solange wir von Euch noch nichts vorliegen haben, was wir gemeinsam analysieren können, hat es wenig Sinn, mit der *persönlichen* Arbeit zu beginnen. Es gibt jedoch noch viele allgemeine Fragen zu stellen und zu bearbeiten, welche die Blockaden betreffen. Vieles wird dadurch schon verständlicher.

Frage : Wie genau erkennen wir eine Blockade?

LUKAS : Indem Du auf Deine Gefühle achtest die entstehen, wenn Du in Gedanken eine Situation, eine Begegnung mit Menschen, mit den in Dir dann entstehenden Gefühlen analysierst und diese aufschreibst. Ich hatte Dir doch schon genau gesagt, was zu tun ist. Fange damit an - und Du wirst verstehen!

Teilnehmer : Plötzliches Auftauchen eines *Druckes im Bauch*, ein *Zuschnüren der Kehle* u. a. verspüre ich jeden Morgen vor der Arbeit - und das schon seit fast 10 Jahren.

LUKAS : Ja, eben. Dies könnte doch auf eine Blockade bezüglich Deiner Arbeitsstelle hindeuten, nicht wahr?

Einwand : Ich kann aber diese Blockade nicht dadurch auflösen, indem ich meinen Job hinschmeiße.

- LUKAS : Das ist damit auch nicht gemeint. Wenn Du bei einem von Dir *angedachten* Wechsel der Arbeitsstelle in Dir *kein gutes Gefühl* entdeckst, dann wirst Du Dir vielleicht eine neue Blockade setzen, wenn Du die Arbeitsstelle *trotzdem* wechselst. Um es noch einmal deutlich zu machen:
- *Du solltest genau analysieren, d. h. in die Dich belastende Arbeitsstelle gedanklich hineingehen und das, was Du dann spürst, aufschreiben.*
- Bevor Du etwas spürst, sind gewisse Gedanken vorab entstanden, die sich mit der Arbeitsstelle oder der Arbeit dort beschäftigen. Dies solltest Du alles genau aufschreiben. Nicht nur so zwischendurch, auch nicht am frühen Morgen, in den nur wenigen vorhandenen freien Zeiträumen dazwischen versuchen, die aufkommen- den Gefühle zu analysieren. Das kann so nicht gehen! Du solltest Dir dafür *ge- zielt Zeit nehmen* und eine Stunde und mehr nicht gestört werden können. Nur so kommen wir weiter und nicht, in dem wir Dir sagen, woran es liegt. Du selbst mußt erkennen und lernen. Wir helfen Dir dann bei der Auflösung.
- Teilnehmer : Erkannt habe ich das schon: Morgens kommen gewisse Gedanken, diese Gedan- ken erzeugen einen Druck, der Druck erzeugt Angst und dann kommt es zu kör- perlichen Reaktionen.
- LUKAS : Es geht nicht nur um diesen einen Punkt. Wer sagt Dir, daß diese Gefühle nicht *wesentlich weiter zurückreichen* und mit Deiner Arbeitsstelle eigentlich gar nichts zu tun haben, sondern *nur jetzt*, zu diesem Zeitpunkt, seit einigen Jahren auftreten. Deshalb der Vorschlag im gesamten Leben weit zurückzugehen, bis zu den Tagen Deiner Kindheit.
- Frage : Würdet Ihr das, was *wir* mit "Blockaden" bezeichnen, auch so benennen oder gibt es dafür eine bessere Bezeichnung?
- LUKAS : Dieses Wort trifft den Sachverhalt schon ganz gut und wurde auch entsprechend *inspiriert*. Blockaden sind wie Schleusen, deren Tore geschlossen sind und blei- ben. Das "Wasser" staut sich dann weiter und immer weiter auf. - Oder nimm eine Talsperre Eurer Wasserläufe, die nie geöffnet wird. Auf diese Weise wurden schon Dämme zerstört, die so stark belastet wurden, daß sie brachen. - Solche Me- taphern lassen sich beliebig aufzeigen, um verständlich zu machen, was Blocka- den sind und wie sie wirken. Seelische Blockaden, gestaute ENERGIEFLÜSSE, haben sich bei Euch begrifflich so manifestiert, daß wir bei dieser Bezeichnung bleiben wollen.
- Frage : Können die göttlichen LEBENSENERGIEN auch nicht mehr so in die Seele ein- fließen wie sie es sollten, wenn Blockaden vorliegen?
- LUKAS : In den ENERGIEFLÜSSEN *zwischen SEELENKÖRPER und physischen Körper* liegen die Staupunkte und daher reagiert Euer materieller Körper mit Krankheiten oder Symptomen, deren *Ursprung* kaum ein Arzt feststellen kann. Es sind Stau- ungen, die im nervlichen Bereich liegen. Die Nerven sind ja bekanntlich die Ver- bindung zwischen Geist und Materie. Der Fluß der LEBENSKRAFT *für Euren materiellen Körper ist es*, der nicht mehr so funktioniert wie es gewünscht wird und so kommt es über Eure Psychosomatik zu *Zwangspausen*, in denen der Mensch sich besinnen soll.
- Teilnehmer : Wir hörten von Euch, daß es Blockaden gibt, die aus früheren Leben stammen und die sich jetzt sehr hinderlich auswirken können.
- LUKAS : Oh ja, so ist es - und das ist gar nicht so selten!

- Teilnehmer : Wenn aber Blockaden aus früheren Leben auch im Geistigen Reich nicht aufgelöst werden können, dann sind sie doch eine *besonders schwere* Bürde für eine sich neu inkarnierende Seele, weil diese Art Blockaden für einen Menschen kaum zu erkennen sind.
- LUKAS : Es geht nur auf diesem Weg, sonst wäre eine Reinkarnation nicht nötig. Es ist weniger interessant, was Ihr im Vorleben wart. Viel wichtiger ist es, was Ihr in Eurem Vorleben *angestellt habt*, und zwar im Umgang mit anderen Menschen. Dabei sind der Beruf und die gesellschaftliche Stellung *völlig uninteressant!*
- *Das Erkennen und die Auflösung von Blockaden kann nur von dem betreffenden Menschen selbst erfolgen, denn dafür wurde er zeitlich befristet reinkarniert und nicht, um diese Zeit zu verplempern!*
- Einwand : Wenn es sich um eine *mitgebrachte* Blockade aus einem Vorleben handelt, haben wir aber doch gar keine Möglichkeit, an den *Ursprung* der Blockade heranzukommen.
- LUKAS : Eure Gefühle geben Euch Signale und *diese* solltet Ihr aufschreiben. Alles, was in einem *anderen* Leben erfolgte, können wir Euch *danach* mitteilen, denn wir wissen darum. Dabei ist es nicht wichtig, ob jemand in seinem Vorleben ein König war oder ein Bettelmann. Wichtig ist einzig und allein, wie der Betreffende in gewissen Lebenssituationen mit anderen Menschen, die ihm untertan oder auch ihm gleichgestellt waren, umgegangen ist. Oftmals erleben wir in Rückführungen, daß Menschen sich *erhöht* vorkommen, wenn sie hören, daß sie eine berühmte Persönlichkeit auf Erden waren. Sie erkennen dabei nicht, daß das, was sie angeblich über andere Menschen erhebt, *völlig unbedeutend* ist.
- Bitte versucht Euch in dieses neue Thema *einzufühlen*, denn wir können diese Arbeit *für Euch nicht machen*. Ihr habt natürlich auch die Möglichkeit "nein" zu sagen, wenn Ihr es nicht möchtet, daß Eure private Situation hier zur Sprache kommt. Wir werden das akzeptieren und der Betreffende ist uns genauso lieb wie zuvor. Also: Seid ehrlich zu Euch selbst und zu Eurer eigenen Seele.
- EUPHENIUS : Zunächst einmal geht es darum, daß Ihr erkennt, was eine Widerspiegelung von Situationen ist und was Euch hindert, einen anderen Menschen, Euer Gegenüber, als göttliches Wesen anzunehmen. Es ist so, daß Ihr *immer wieder* auf Seelen trifft, die gewisse Gefühlsebenen bei Euch zum Klingen bringen. Dies ist wichtig, damit Ihr wachsen und an Euch arbeiten könnt. Es ist kein Zufall! Zufälle gibt es nicht. Alles wird geführt und geleitet. Es ist für Euch die Chance, Eure inneren Blockaden aufzulösen, um Euren materiellen Körper und Eure Seele hier auf Erden zu reinigen. Ihr seid diejenigen, die jetzt die Möglichkeit erhalten, Eure Blockaden zu erkennen und zu erforschen, wo die Ursprünge dieser Gefühlsebenen liegen. Ihr habt hier eine Möglichkeit, mit uns zusammen dies aufzuarbeiten. Es ist ein göttliches GESCHENK und wir bitten Euch, dieses GESCHENK anzunehmen.
- Frage : Beruht es auf *Gegenseitigkeit*, wenn man immer wieder mit Seelen zusammentrifft, die abweisende Gefühle in einem selbst aufwallen lassen?
- EUPHENIUS : Alles unterliegt den göttlichen GESETZEN und alles hat seine Wertigkeit. Alle Begegnungen, Situationen und Ereignisse sind miteinander gekoppelt und verbunden. Es ist ein Wechselspiel von unterschiedlichen Ebenen, die aufeinander treffen und Euch anregen sollen, mit Hilfe Eures menschlichen Verstandes die Ursachen zu erforschen und über Hinterfragen des *Für und Wider* und des *Warum und Weshalb*, die Möglichkeit zur Erklärung zu geben.

Frage : Das Verfahren das LUKAS vorschlug, um sich einer Blockade bewußt zu werden, erinnert an die von *Sigmund Freud* entwickelte Psychoanalyse. Dabei überläßt sich der Patient seinen Einfällen und Assoziationen, erzählt seine Konflikte, Erinnerungen und Träume. Der Psychoanalytiker sucht die ins Unbewußte verdrängten Erlebnisse, die sich in Symptomen wie Fehlhandlungen, Ängsten und nervösen Störungen ausdrücken, analytisch zu rekonstruieren. Baut das von Euch vorgeschlagene Verfahren auf die *Freud'sche* Psychoanalyse auf?

EUPHENIUS : Unser vorgeschlagenes Verfahren ist ein Hinweis, der sich in der "*Theorie von der Seele*" des Herrn *Freud* widerspiegelt. Herr *Freud* besaß sehr gute VERBINDUNGEN, um erkennen zu können, daß gewisse psychische Ursachen nicht auf dem Hier und Jetzt beruhen, sondern eine lange Etappe des Entstehens hinter sich haben. Das heißt, bevor ein Körper physisch mit Schmerzen und Symptomen reagiert, ist schon eine sehr lange Lebensperiode abgelaufen. Dieser Ursprung wird durch das menschliche Verhalten in dem Unterbewußtsein abgelagert, was von Herrn *Freud* sehr klar diagnostiziert und bewertet wurde.

Auch das Unterbewußtsein läßt sich chirurgisch und medizinisch nicht feststellen. Sollte ein Körper deshalb aufgeschnitten werden, würdet Ihr nirgendwo ein Unterbewußtsein finden. Trotzdem wißt Ihr, daß Ihr eines besitzt! Das heißt, daß das Unterbewußtsein in EBENEN verläuft, die Euch geistig gar nicht ins Bewußtsein kommen, so daß Euer Verstand diese nicht lokalisieren kann. Das Unterbewußte ist ein Raum, in dem Krisen und schlechte Gefühle abgelagert und verstaut werden. Ihr könnt dies auch so benennen, daß man versucht, es *nicht wahrzunehmen* oder *zu verdrängen*. Dies sind unbewußte Mechanismen, die in Eurem materiellen Körper zum Schutz ablaufen.

- *Wichtig ist zu erkennen, daß es immer einen Ursprung gibt, wodurch Blockaden entstanden sind. Dies ist erforderlich, um den Ursprungskern zu erreichen und um diesen Ursprungskern in positive ENERGIEN aufzulösen.*

Die NEGATIVENERGIEN beeinflussen Euer gesamtes Leben und hindern Euch daran, hier auf Erden Euren Weg zu gehen. Solche Ereignisse hängen mit anderen Lebensmechanismen zusammen und sind Begegnungen mit anderen Seelen, mit anderen ENERGIESCHWINGUNGEN. Diese ENERGIEN sind VERHAFTUNGEN bei Euch, die zu Blockaden führen.

Frage : Du sagtest, daß *Sigmund Freud* sehr gute VERBINDUNGEN besaß. Um welche Art von VERBINDUNGEN handelte es sich?

SETHAN : Diese Menschenseele hatte eine sehr starke Verbindung zum Geistigen Reich. *Freud* hatte eine Verbindung zu WESENHEITEN, mit denen er kommunikativ in Verbindung stand. Er hatte während seines Lebens auf Erden Einblick ins Geistige Reich, d. h. wie seelische Probleme sich im Seelischen auswirken, wenn Seelen im Irdischen starke Erschütterungen und Nöte als Belastung erfahren haben. *Freud* hat Heilungsprozesse mitbekommen, die im Geistigen Reich vollzogen wurden und es wurden ihm Informationen über Sinn und Gegebenheit der seelischen Substanz und Zusammensetzung übermittelt.

Frage : Nach *Sigmund Freud* ist der Begriff "Verdrängung" einer von vielen Abwehrmechanismen der Seele. Wenn etwas für die Seele zu schmerzhaft ist, wird es aus dem Bewußtsein des Menschen verdrängt. Dies ist aber offensichtlich der falsche Weg. Oder?

EUPHENIUS : Dies ist genau der Weg, wie Blockaden *gelegt* und neue ENERGIESTRÖME *unterbrochen* werden. Die Seele versucht sich zu schützen, so wie jedes menschliche Lebewesen hier auf Erden, d. h. wenn Leid, Trauer, Schmerz, wenn viel Zerstörung und Ängste aufkommen, dann muß sich die Seele *schützen*, weil sie sonst zerbrechen würde. Sie würde weinen, untergehen und sich aufgeben. Das wäre

nicht der Sinn einer Reinkarnation, denn Ihr sollt *wachsen* und hier auf Erden beginnen, einen *neuen Weg* zu finden, nicht den Weg des Zerstörens und des Machtbesitzens, sondern den Weg der LIEBE, des Annehmens und der Brüderlichkeit.

Frage : Woher soll ein Mensch wissen, wann und wodurch eine Blockade gesetzt wurde?

EUPHENIUS : Es beginnt damit, *daß der materielle Körper reagiert*, wenn von Außen etwas Unangenehmes herankommt. Es sind feine Verwebungen, die den Körper darauf signalisieren lassen, daß etwas nicht in Ordnung ist. Die Seele ist eine sehr behutsame Pflanze, ein sehr feines LICHT, das sofort reagiert. Sie ist nicht in irgendwelchen Umhüllungen eingemauert, sondern ist ein Bestandteil Eures irdischen Lebens und ist verwachsen mit Eurer Materie, d. h. *auch eine Seele muß geschützt werden*.

Wenn Du dich nicht schützt und Deiner Seele nicht die NAHRUNG gibst, die sie benötigt, wirst Du verdörren, d. h. nicht nur Deine Seele wird verdörren, sondern *auch Dein materieller Körper* und damit *Du selbst*, als Mensch. Du wirst dahinvegetieren, depressiv werden und krank. Dies sind Krankheitsebenen, die aufgrund dessen entstehen, wenn die Seele nicht pfleglich behandelt wird. Auch eine Seele benötigt LICHT, Sauerstoff für ihren materiellen Körper und viel von dem göttlichen LICHTEINFLUSS, um hier auf Erden Euren menschlichen Weg begleiten zu können.

Frage : Welche Verfahren gibt es, um sich einer Blockade bewußt zu werden und sie dauerhaft aufzulösen?

EUPHENIUS : Bewußt wird sie Euch schon dadurch, indem Ihr *spürt*, daß irgend etwas von Eurem Gegenüber bei Euch *anders ankommt*, als wie Ihr *sonst* anderen Menschen begegnet, d. h. Ihr nehmt wahr, daß etwas *anders verläuft* als wie sonst üblich. Ihr erkennt, daß Euer Körper *anders reagiert* als bei Menschen, die Ihr gerne und liebevoll um Euch habt. Das heißt, daß dieser Gegenüber bei Euch *SIGNALE weckt*, die dazu führen, daß Ihr Euer *Verhalten ändert*. Dies kann dazu führen, daß Ihr auf einmal Angstgefühle, Schweißausbrüche bei Euch erkennt oder *unangenehm berührt* seid.

Ihr benutzt gewisse Sprichwörter, die hier auf Erden eine große Wertigkeit besitzen: "*Den kann ich nicht riechen*", oder: "*Den will ich hier nicht sehen*", oder: "*Der soll bloß aus meinem Dunstkreis verschwinden*". Dies alles sind festgeschriebene Wertigkeiten, die über Jahre durch diese sprichwörtlichen Sätze überliefert wurden. Es hängt immer mit den göttlichen WERTIGKEITEN zusammen, die dann *verletzt* werden. Diesen Ursprung gilt es *zu erkennen* und *zu analysieren*, nämlich herauszufiltern, *wieso* es dazu kommt, daß körperlich solche Reaktionen hervorkommen:

- *Es gibt die körperliche Ebene, damit Ihr erkennt, daß Euer Körper anders reagiert oder daß gewisse Krankheitssymptome schon im materiellen Körper verankert sind, die darauf hinweisen, daß über einen langen Zeitraum Blockaden aufgebaut wurden.*
- *Es gibt vom Unterbewußtsein SIGNALE, damit Ihr merkt, daß Ihr von Eurem Verhalten her unterschiedlich mit Menschen umgeht. Das sind die schwächsten Blockaden.*
- *Und daß Ihr Unterschiede macht in der Wertigkeit, nämlich wie Ihr Menschen begegnet. Damit verletzt Ihr das göttliche GESETZ, jeden Menschen so anzunehmen wie er ist und nur das GÖTTLICHE in Ihm zu sehen.*

Methoden, um Blockaden aufzulösen, funktionieren nur im ZUSAMMEN-SCHWINGEN mit demjenigen, der diese Blockaden besitzt und sie *erkannt hat*. Es sind hilfreiche Unterstützungen, um ENERGIEN freier fließen zu lassen, so daß die vorhandenen Blockaden sich lösen können. Dies kann:

- *Durch Heilmethoden angeregt werden.*
- *Über Gesprächsebenen geschehen.*
- *Und auch durch Meditation durchaus gelingen, Blockaden eigenständig zu lösen.*

Frage : Inwieweit ist die Anwendung von Reiki hilfreich, körperliche und seelische Blockaden zu entfernen und die ENERGIE wieder zum Fließen zu bringen?

EUPHENIUS : ENERGIESCHWINGUNGEN wie Reiki, die auf bewußte Punkte des Körpers einwirken, können durchaus helfen, wenn sie positiv von beiden eingesetzt werden, sowohl von dem, der diese Blockade auflösen möchte als auch demjenigen, der die Reiki-ENERGIEN fließen läßt. Wenn es hierbei ein gutes, harmonisches Zusammenschwingen gibt und sich die Gedanken positiv auf diese Gefühlsebene und auf das Auflösen der Blockade konzentrieren, so ist Reiki eine gute Unterstützung, damit die ENERGIEN bewußter und freier fließen können. Das Abgeben und das innere Versöhnen mit diesem Gefühl, was zum Teil so viel Schmerz und Leid verursacht hat, ist wichtig, um diese Gefühle abgeben zu können in andere SPHÄREN.

Frage : Können die LICHTGEBETE vom "SCHILD DES LICHTES" helfen, Blockaden zu lösen bzw. auflösen?

EUPHENIUS : Auch diese energetische EBENE ist ein *gutes Werkzeug*, um Euren Körper, Eure Seele und Eure geistigen und feinstofflichen EBENEN zu reinigen. Es ist überdies wieder die *Gedankenkraft* und *das Konzentrieren auf die Auflösung*, verbunden mit der *Erkenntnis*, ein göttliches GESETZ verletzt zu haben und mit der *Fürbitte*, die gewonnene Erkenntnis ins Positive umsetzen zu können und dieses GESETZ für sich zu verinnerlichen und nach außen hin zu tragen. Hierbei können die LICHTGEBETE eine große Unterstützung sein, um die Gedankenkraft zu fördern und eine Blockade aufzulösen.

Frage : Wie kann man mit Hilfe der LICHTGEBETE das eigentliche Problem erkennen, nämlich *wie* eine Blockade entstanden ist?

EUPHENIUS : Reiki oder andere energetische LICHTEBENEN dienen dazu, die *erkannte* Blockade aufzulösen. Die Erkenntnis, *was* zu dieser Blockade geführt hat, beginnt über die *persönliche geistige Arbeit* bei jedem einzelnen, nämlich, *welches* göttliche GESETZ sich dahinter verbirgt, das verletzt wurde - oder ob es überhaupt noch nicht zur Erkenntnis gekommen ist. Dieses GESETZ wird Euch während Eures irdischen Lebens begleiten und Ihr müßt lernen, dieses GESETZ auf Erden *umzusetzen*, anzunehmen und wahrzunehmen.

Frage : Wie wirksam sind Kinesiologie oder der Einsatz von Heilsteinen, um Körper, Geist und Seele wieder in die Balance zu bringen?

EUPHENIUS : Blockaden benötigen *zunächst die Selbsterkenntnis*, um überhaupt als Blockade erkannt zu werden. Es nützt nichts, sich hinzusetzen und zu sagen: "Ich habe eine Blockade, die macht sich körperlich so und so bemerkbar. So, hier liegen die Heilsteine." - Ich denke, daß jeder, wenn er in sich geht weiß, wo das *erste* Gefühl auftritt und wo die Blockade anfängt, sich körperlich bemerkbar zu machen. Die Kinesiologie ist ein wichtiger Bestandteil, um zu erkennen, wo eine Blockade im Körper ihren Anfang nahm. Sie ist ein wichtiges Hilfsinstrument, um sich in die

Ebene eines Jahres, eines Monats oder einer Zeit zu begeben, um zu erkennen, dort liegt irgendwo die Ursache. - Wie bekomme ich Informationen, um mit meiner Blockade in Kontakt zu kommen? Indem ich mein Unterbewußtsein frage: Unterbewußtsein, gib mir die Informationen, um die erkannte Blockade aufzulösen. - Über die körperliche Reaktion könnt Ihr den Zeitrahmen sehr gut eingrenzen und über das Nachfragen in Eurer Familie eventuell erkennen, *wo* diese Ursache zu finden ist. Ihr habt dann eine Chance, in Euch zu gehen und über die Meditation gewisse Fragen und Antworten zu bekommen.

Frage : Was ist mit den Menschen, die keine Familie mehr haben, in der sie nachfragen könnten?

EUPHENIUS : Auch diese haben die Möglichkeit, über das Meditative und über die Natur Informationen zu bekommen. Es beginnt immer damit, daß Ihr Euch nicht mehr nach außen, sondern *nach innen* orientiert. Ihr vergeßt, daß Ihr alle Antworten *in Euch* tragt und daß Ihr alle Weisheiten und jeden SCHLÜSSEL *schon besitzt*, um die TÜREN zu öffnen. - Doch Ihr nehmt Euch leider nicht die Zeit, nach innen zu sehen, sondern seid viel zu sehr nach außen konzentriert und vergeßt dabei, daß Ihr *viele Wege* benutzen könnt, um Antworten auf diese Frage zu erhalten. Ihr nehmt Euch nicht die Zeit und - *vergeßt es!* Ihr seid so im Strudel Eures materiellen Hierseins eingebunden und beschäftigt, so daß Ihr gar nicht die innere Ruhe und die innere Entspannung findet, um auf Euer Inneres *zu achten*. Ihr achtet Eure Seele nicht -, Ihr achtet Euch selber nicht -, und *das* ist das Schreckliche!

Frage : Deuten Lernstörungen bei Kindern auf Blockaden hin?

EUPHENIUS : Vorab: *Lärmstörungen* sind Elemente, die über die Sinnesebenen wahrgenommen werden. Lärm bedeutet, daß Kinder nicht *die innere Ruhe* finden, um sich auf sich und ihr Leben und auf ihr Sein konzentrieren zu können. Ihr alle seid Lärmelementen und Geräuschen ausgesetzt. Der Lärm Eurer Welt ist ein wesentlicher Bestandteil dessen, weswegen es über diese Ebenen zu erheblichen *Lernstörungen* kommt. Lärm beeinflußt Euer Leben auf diesem Planeten. Ihr seid eingebettet in vielerlei Frequenzen des Lärms. Eure Klassen und Eure beruflichen Situationen sind von einem *viel zu hohen Lärmpegel* gekennzeichnet, d. h. daß Ihr die innere Ruhe zu Eurem eigenen Sein nicht findet. Lernstörungen resultieren daraus, daß Kinder in ihrer eigenen inneren Welt nicht existieren können, sondern daß sie durch Außenreize so stark *eingeebnet* sind, daß sie gar nicht dazu kommen über diese Schiene ihr Eigenleben zu entwickeln.

- *Blockaden, die aufgebaut wurden, sind nicht die Ursache von Lernstörungen, sondern Lernstörungen sind organisch bedingte Konzentrationsstörungen, die unterschiedliche Ursachen haben.*

Lernverminderungen haben ihre Ursachen in dem Umfeld, in dem die Kinder aufwachsen. Lernen kann man nur, in dem man die innere Ruhe aufbringen kann, um zu sich selbst zu finden. Auch Ihr Erwachsenen müßt lernen, nämlich lernen, im göttlichen RAHMEN zu wachsen. Auch Ihr seid beeinflußt von dem, was Euer Äußeres Euch bietet. Dies ist aber bei Euch *nicht* die Ursache, weswegen Ihr hier nicht in göttlichen Ebenen wachsen könnt.

Frage : Was haltet Ihr davon, wenn sich jeder von uns innerhalb der nächsten Wochen die Zeit nimmt, sich selbst auszuloten und aufzuschreiben, welche SIGNALE der Körper sendet? Wenn es Euch recht ist, könnten wir dann das Ergebnis mit Euch besprechen.

SETHAN : Es ist sehr wichtig, daß Ihr erkennt, daß *Ihr* diejenigen seid, die die Blockaden auflösen können. Wir sind "nur" - in Führungszeichen - WEGBEGLEITER für diesen Abschnitt. Das heißt, Ihr müßt erkennen, was Ihr hier auf Erden erreichen wollt und auch *warum Ihr* dieses *bisher nicht* erreicht habt. Es hängt damit zu-

sammen, daß Ihr überhaupt noch nicht erkennt, daß Ihr wichtige Elemente des GÖTTLICHEN nicht wahrnehmt und nach außen spiegelt. Ihr nehmt nur das, *was für Euch annehmbar ist* und scheut Euch davor, andere GESETZE aufzunehmen und umzusetzen. Ihr seid diejenigen, die in der Lage sind - jeder einzelne von Euch - dieses in sich zu erkennen.

- *Wir möchten Euch Mut machen, dieses aufzuschreiben und über einen längeren Zeitraum diese Aufzeichnungen zu sammeln. Wir werden dann in einer gesonderten Sitzung dieses Thema behandeln. Es wird eine Sitzung sein, die speziell für Eure Seelen bestimmt ist. Wir werden dazu eine UNTERSTÜTZUNG bekommen, die sich freut, hier in diesem Kreis teilnehmen zu dürfen. Wir möchten Euch dies als göttliches GESCHENK übergeben.*

Das vorab, als kurze Information, daß Ihr nämlich durchaus in der Lage seid, Euer eigenes Schicksal in die Hand zu nehmen. Wir möchten Euch dazu Mut machen, das Schicksal anzunehmen, um die nächsten Ziele auf Eurer Ebene zu erreichen. Wir wünschen Euch, daß es Euch gelingen möge, das göttliche GESETZ zu finden, wo *Ihr meint*, daß Ihr an diesem GESETZ *scheitert*.

\* \* \* \* \*

SETHAN : GOTT ZUM GRUSS und FRIEDE ÜBER ALLE GRENZEN! Hier spricht SETHAN. Wir begrüßen Euch im LICHT GOTTES und danken Euch für Eure Anwesenheit. - Es ist ein längerer Zeitraum vergangen, in dem wir nicht eine so enge Ebene miteinander hatten. Es bedarf daher von unserer Seite noch etwas Aufbauarbeit, um die Vernetzungen zwischen Eurer Ebene und unserer EBENE zu verfestigen. Wir hoffen, daß dieser Abend wieder dazu dient, zueinander zu finden und *den Sinn*, den diese Sitzung für Euch beinhaltet wieder wachsen zu lassen. Wir grüßen Euch recht herzlich von WESENHEITEN aus SPHÄREN, die über Eure Arbeiten hier mit uns erfreut sind und über das, was Ihr für andere Menschen tut. Ihr seid umgeben von LICHTERN, die Euch diesen Abend begleiten. Wir alle wünschen uns, daß dieser Abend ein segensreicher und lehrreicher Abend wird.

Wir möchten noch einmal darauf hinweisen, daß es wichtig ist, für Euch zu entscheiden, ob die angebotene HILFE von uns für Euch eine Möglichkeit ist, um Eure Blockaden ein stückweit auflösen zu können, d. h. ob Ihr bereit seid, mit göttlichem Vertrauen diese Arbeit hier mit uns zu gestalten. *Diese Arbeit soll nicht dazu dienen, daß irgend jemand in einer Art und Weise bloßgestellt wird oder seine Seele nach außen kehren soll.* Es handelt sich um eine Möglichkeit, für jede Seele, die hier an diesem Tisch sitzt, eine Methode zu erhalten, um selbständig und für sich, eine innere Festigung zu bekommen, um eigene Blockaden zu erkennen und diese auflösen zu können. Ihr seid auch ohne therapeutische Begleitung von außen in der Lage, dieses hier im göttlichen Sinne zu vollenden, d. h. daß SEELENHELPER hier um Euch herum sind, die Eure Seele auf diesem Weg begleiten, stützen und stärken. Das heißt auch, daß Ihr hier ENERGIEN und göttliche LICHTEBENEN erhaltet, die Eure Seele dazu bewegen, alte Muster loslassen zu können. Es ist eine HILFESTELLUNG, die nicht jedes menschliche Wesen erfährt.

- *Nutzt sie, damit Ihr Euren irdischen Weg in einer Ebene gehen könnt, die Euch hier auf Erden die Stabilität und die Tragfähigkeit geben kann, um Eure Arbeit und auch Euer menschliches Dasein zu verbessern.*



Frage : Blockaden werden materiell erkennbar, wenn körperliche Beschwerden psychosomatischer Art auftreten. Wie wirken sich aber Blockaden aus, die man bewußt nicht mitbekommt, weil es *noch keine* körperlichen Rückmeldungen gibt?

LUKAS : Das stimmt nicht ganz. Ein Erlebnis oder die Begegnung mit einem anderen Menschen lösen immer gewisse Gefühle in Euch aus, die als Indikator dienen können, daß eine Blockade droht.

- *Daher unsere Bitte, Euch auf Eure Gefühle mehr einzulassen und diese genauer zu analysieren.*

Es gibt Menschen auf dieser Welt, die das Lesen ihrer Gefühle so perfektioniert haben, daß sie bei Gesprächen mit anderen Menschen *fühlen können*, ob dieser Mensch wahr ist. Dies ist eine große Hilfe, z. B. bei geschäftlichen Abschlüssen in Eurer Welt. Solche Menschen haben die Macht in ihren Gefühlen erkannt oder sie hatten gute Lehrmeister, um die Gefühlswelten für sich nutzbar zu machen.

Das Problem bei Euch Menschen ist, daß Ihr gefühlsmäßig dermaßen abgestumpft seid, ja sogar andere belacht, die ihrerseits Gefühle zeigen, wenn Ihnen etwas zu Herzen geht. Solches wird dann mit "Gefühlsduselei" abgetan. *Das ist Euer großer Irrtum!* Doch ist das Kind erst einmal in den Brunnen gefallen, wie Ihr sagt, dann ist es schwierig, es wieder herauszubekommen.

- *Die Gefühlswelten können dabei helfen, um schon im Vorfeld eine Blockade zu verhindern.*

Alles hängt davon ab, inwieweit eine Blockade die ENERGIEZUFUHR zum physischen Körper unterbindet. Es gibt leichte Blockaden und schwere Blockaden:

- *Bei leichten Blockaden genügen manchmal schon das eigene Erkennen, die schriftliche Beschreibung und dann das Versenken des Problems im Wasser eines visualisierten Teiches.*
- *Ihr könnt aber auch so stark blockiert sein, daß Krankheiten entstehen oder Unregelmäßigkeiten im energetischen FLUSS auftreten, die kein Arzt diagnostizieren kann.*

Frage : Wie ist das zu verstehen, daß man seine aufgeschriebenen Probleme "im Wasser versenken" sollte?

LUKAS : Dies war nur ein Beispiel. Ihr könnt das Problem genausogut aufschreiben und dann den Zettel verbrennen. Es sind Hilfen, die die Blockade auflösen und endgültig beenden können. - Oft könnt Ihr bei Verbrechern Eurer Welt erleben, daß sie ihre Tatwaffe ins Wasser werfen. Sie meinen, damit sei auch ihre Tat aus der Welt. In diesem Fall funktioniert das nicht. Im Falle von Blockaden jedoch wird die Vernichtung des zuvor genau aufgeschriebenen Sachverhaltes bei der Auflösung des Übels helfen.

Frage : Kannst Du uns ein Beispiel für eine leichte und eine schwere Blockade geben?

LUKAS : Nun, eine *leichte Blockade* hat Euer Freund hier kürzlich erlebt. Er konnte jedoch diese Blockade mit unserer HILFE und mit seiner Einsicht schnell in eine positive GRUNDSCHWINGUNG umwandeln. Ich denke, mein Medium weiß, was ich meine... –

Eine *schwere Blockade* kann den ENERGIEFLUSS zu gewissen Organen des materiellen Körpers, die lebenswichtige Funktionen beinhalten, fast vollständig zum Erliegen bringen und die Organe langfristig gesehen schädigen.

- Frage : Sind die Gefühle, die von anderen Menschen in einem selbst ausgelöst werden, mit der sog. INNEREN STIMME gleichzusetzen?
- (TB: Ja, genau!)
- LUKAS : Ja, so ist es. Ihr habt einen lebenslangen HELFER an Eurer Seite, der nur über Eure Gefühlswelten SIGNALE der Warnung oder der Zustimmung geben darf.
- *Die Gefühlsschule ist deshalb so wichtig, weil im Geistigen Reich fast alles über die Gefühle läuft und fast gar nichts über den Verstand. Es ist umgekehrt wie auf Eurer Erde, daher diese Schulung. Wie wollt Ihr bei uns leben, in einer Welt der Gefühle, wenn Ihr Eure Gefühle nur unterdrückt?*
- Frage : Sind mitgebrachte Blockaden schwieriger aufzulösen, als solche, die man sich in der momentanen Reinkarnationsphase setzt?
- (TB: Nein, nicht.)
- LUKAS : Nein, durchaus nicht. Es ist nur schwieriger, solche Blockaden, die in einem Vorleben gesetzt wurden, *zu erkennen*.
- Frage : Blockaden entstehen dadurch, daß göttliche GESETZE gebrochen werden. Wird der Mensch durch seine aus dem Vorleben stammende Blockade auf Erden mit Situationen konfrontiert, in denen es *immer wieder* um dieses eine Thema geht?
- LUKAS : Ja, nur darum geht es hier, und nicht um Ingenieur oder Professor zu werden.
- Frage : Entwickeln auch die Naturvölker gewisse Blockaden?
- LUKAS : Wenige, bis gar keine. Diese Völker gehen ganz anders miteinander um. Sie tragen nichts lange mit sich herum, sondern leben ihre Gefühle aus, z. B. in einem Zweikampf, so daß eine Blockade erst gar nicht auftreten kann. Dies ist mit Schreitherapien und anderen Arten der Psychotherapie zu vergleichen. Das heißt aber nicht, daß Ihr alles in Zweikämpfen austragen solltet, denn dann gäbe es keinen Frieden mehr auf Erden. Es geht nur auf die Weise, wie wir es schon versuchten verständlich zu machen, denn nur so bleibt der Frieden auf Erden gewahrt.
- Frage : Wie sieht es damit bei den Indianern aus, die alle aus ihrer natürlichen Ebene herausgerissen und mit Alkohol und Drogen überschwemmt wurden?
- LUKAS : Auch da gab es schwere Stammesfehden. Die von Dir genannte Problematik ist vom Weißen Mann *verursacht* worden und so kommen auch durch den Weißen Mann Blockaden schwerster Art zu diesen an sich sehr spirituellen Menschen. Der Weiße Mann hat bei den Naturvölkern viel zerstört, bei den Indianern Nordamerikas und auch bei den Aborigines Australiens. Der Weiße Mann wird dadurch sich selber schwer schaden. Das Maß dafür sind seine Blockaden, die er sich selber setzt. Solches hätte einem Indianer oder einem australischen Ureinwohner niemals passieren können. Psychosomatische Krankheiten waren dort unbekannt.
- Frage : Welche Rolle spielt das Karma bei seelischen Blockaden?
- LUKAS : Blockaden *können* aus Vorleben resultieren, woraus sich ein karmischer Zusammenhang ableiten läßt. Doch das muß im Einzelfall geklärt werden. Dafür gibt es Regressionssitzungen. Die Auswirkungen karmischer Blockaden sind ähnlich den Blockaden, die Ihr Euch in Eurem momentanen Leben setzt. Um die Blockaden zu erkennen, sind die Gefühle zu schulen oder aber man kann, wenn ein guter Kontakt vorhanden ist, die GEISTIGE WELT fragen.

SETHAN : Die derzeitige Wärme bereitet uns Schwierigkeiten. Habt Verständnis. Wir werden sehen, wie weit dieser Abend voranschreiten kann und wie weit wir über dieses Medium durchkommen. Wir hoffen, daß die ENERGIE bis zum Ende der Sitzung ausreicht, sonst werden wir von unserer Seite aus Euch Bescheid geben, wenn die energetischen EBENEN schwinden und das Durchkommen über dieses Medium zu schwierig wird.

(Aus Rücksichtnahme den geistigen FREUNDEN gegenüber, wurde auf Kreisebene beschlossen, zukünftig an Abenden mit stark überhöhter Tagestemperatur die Sitzungen generell ausfallen zu lassen. (Die günstigste Zimmertemperatur für eine mediale Arbeit liegt bei 18 Grad Celsius.)

Frage : Kannst Du uns erklären, *warum* Euch die Wärme solche Probleme macht?

SETHAN : Wir kommen aus EBENEN, die durch Feinstofflichkeit gekennzeichnet sind. Wir unterliegen sehr stark dem Wärmeeinfluß, weil wir uns mehr im Kältebereich aufhalten. Wir sind von Kälte umgeben, so daß Ihr diese Kälte auch *spüren* könnt, als SIGNAL- und EMPFINDUNGSEBENE dafür, daß wir anwesend sind. Wir haben schwer mit hohen Temperaturen zu kämpfen, weil wir immer einen Ausgleich schaffen müssen, von unserem feinstofflichen KÖRPER zu Eurer Materie hier. Es ist schon schwierig, einen Ausgleich zwischen unserer WELT und Eurer Welt herzustellen, schon allein bedingt durch die Grobstofflichkeit hier bei Euch. Erschwerend kommt hinzu, wenn starke energetische Elemente hinzukommen, welche die Materie zusätzlich für uns verdichten. –

Wärme ist ein Hindernisgrund, der es uns schwer macht, den Ausgleich zu verstärken. Deswegen ist es häufig sehr schwierig, bei großen Hitzeeinwirkungen aktiv zu werden. Es gibt jedoch Medien, die von ihrer EBENE her in Klimazonen großgeworden sind, die durchaus einen anderen Wärmeablaß haben, so daß Medien in südlichen Gefilden einen ganz anderen stofflichen Austausch haben. Hier bei Euch ist es etwas schwieriger, da Ihr mit diesen klimatischen Ebenen nicht so konfrontiert seid.

Frage : Durch das Thema Blockaden inspiriert, frage ich mich in letzter Zeit verstärkt, was für ein Wesen der Mensch überhaupt ist? Ich habe mal versucht, mit allem, was Ihr uns bereits an WISSEN vermittelt habt, die einzelnen Komponenten des Menschen aufzulisten und ihnen Funktionen zuzuordnen. Ich bitte Euch, korrigierend einzugreifen, wenn nötig. Ich habe mir folgendes überlegt: Ganz offensichtlich ist der Mensch ein *multidimensionales* Wesen, denn er besteht aus einem *materiellen Körper*, dem *Verstand*, der *Seele*, dem *Geist*, dem *CHRISTUSBEWUSSTSEIN* und aus dem *göttlichen FUNKEN*.

- *Der materielle Körper* wird innerhalb von neun Monaten von der sich inkarnierenden Seele *selbst aufgebaut*. Bei ihrer Geburt auf Erden erhält sie außerdem einen *Verstand*, der aber nur *dreidimensional* denken kann und somit der irdischen Umwelt angepaßt ist. Die Einheit von Körper, Seele und Verstand wird "Mensch" genannt. Der Verstand befähigt den Menschen, auf Erden leben zu können und hier seine Wahl zu treffen. Das zum Verstand gehörende Bewußtsein und sein Erinnerungsspeicher sind *leer und frei*, so daß der kleine Erdenbürger ohne Erinnerungslasten aus bereits gelebten Leben aufwachsen kann.
- *Verstand* und Seele regieren den materiellen Körper, der das Gefäß, die körperliche Ausdrucksmöglichkeit, der Seele ist. Mit Gestik, Mimik, Haltung und Gefühlen kann sich die Seele ausdrücken. Dazu braucht sie alle Sinne, Organe und Körperteile und Glieder. Alle menschlichen Kulturen haben so ihre speziellen Sprachgewohnheiten entwickelt. Leider besitzt der Verstand *oft die*

*Oberhand* über die inkarnierte Seele und scheint ein Eigenleben zu führen, denn er macht, was er will, schädigt die Seele und über die *Psychosomatik* auch den materiellen Körper, ähnlich wie ein Virus, das irgendwann seinen Wirtskörper tötet. Auch wenn der Körper uns immer sehr genau auf dahinterliegende Ursachen aufmerksam macht, und uns bestimmte ALARMSIGNALE sendet, nimmt sich unser Verstand nur wenig bis gar keine Zeit, konkret nach den Hintergründen zu fragen. Verstand und Seele gilt es auf Erden *auszusöhnen*, d. h. der Verstand muß sich neben irdischen Belangen *auch geistigen Belangen öffnen* und sein *Ego reduzieren*, damit auch die Seele eine NAHRUNG erhält, die sie benötigt und der Mensch *als Ganzes* gesund bleibt. Sind Verstand und Seele ausgesöhnt, ist der Verstand *erlöst* und kann dem Widersacher GOTTES - durch sein von da an nur noch positives Denken - nicht mehr als ENERGIEQUELLE dienen. Das heißt: Der Verstand hat die Göttlichkeit der Seele *angenommen* und diese akzeptiert.

- *Die Seele* scheint auch ein Eigenleben zu führen, denn auch sie macht den Körper *psychosomatisch* krank, wenn sie zuvor durch den Verstand in der Erfüllung ihres AUFTRAGES gehindert wurde. Im Endeffekt trennt sich die Seele, das, was die Persönlichkeit ausmacht, vom irdischen Körper und seinen geistigen Komponenten und kehrt in das Geistige Reich zurück.
- *Der göttliche FUNKEN* beinhaltet die geistigen GENE DES SCHÖPFERS. Er befindet sich im Zentrum der Seele. Deshalb ist jedes beseelte Wesen *ein TEIL* von GOTT und daher *IHM ähnlich*. Der göttliche FUNKE ist es, der die Verbindung zu allem Sein in der gesamten SCHÖPFUNG herstellt.
- *Das CHRISTUSBEWUSSTSEIN* zu erlangen, ist das erklärte *Endziel* der gesamten geistigen Entwicklung. Ein kleiner Keim des CHRISTUSBEWUSSTSEINS befindet sich im spirituellen HERZEN eines jeden Menschen, im sog. HERZCHAKRA, *in der Mitte* der Brust und strahlt von dort aus in die Welt. Nach einer Reinkarnation ist der LICHTSCHEIN aus dem HERZCHAKRA entweder größer geworden oder er hat sich verdunkelt, wenn der Mensch in seiner geistigen Entwicklung zurückfiel.
- *Der Geist* umhüllt alle diese Komponenten und ist ein gewaltiger, *individueller* Bewußtseinsspeicher, der sich bis in das Universum erstreckt. Er besteht aus vielen SCHICHTEN und EBENEN, die das *Unterbewußte* und auch die *Blockaden* enthalten. Der Geist des Menschen enthält auch den URVERSTAND, den jedes GEISTWESEN seit seiner ERSCHAFFUNG besitzt. Der URVERSTAND mit seinen Bewußtseinsebenen enthält alle Erinnerungen der Menschenseele, vom Anbeginn der Zeit. Dieser Erinnerungsspeicher wird *erst dann* wieder mit der Seele vereint, wenn sie sich wieder im Geistigen Reich befindet und der nur dreidimensional denkende Verstand in seiner ursprünglichen Form nicht mehr vorhanden ist.

Sind meine Überlegungen im großen und ganzen richtig?

SETHAN : Wir möchten Dir sagen, daß Du hier eine sehr gute Abhandlung von den EBENEN und den BINDEELEMENTEN gegeben hast, die hier auf Erden wichtig sind und die zur Erkenntnis führen. Es ist Dir gelungen, dies in Eure Worte zu fassen und verständlich zu machen.

- *Der Sinn ist es, die einzelnen EBENEN miteinander in Verbindung zu bringen und sie in ihrer Wertigkeit zum Leuchten und zur Entfaltung zu bringen.*

Es ist schwierig, die Balance zu halten zwischen diesen einzelnen EBENEN. Das Ziel ist es, dies in Einklang zu bringen, nämlich in einer göttlichen Ausgewogenheit zu halten. Häufig ist bei Euch auf Erden eine *Kopflastigkeit* zu bemerken, so daß Euer Verstand die Oberhand hat. Dies ist eine *Fehlentwicklung*, die dazu

führt, daß sich negative ENERGIEN auf Erden verbreiten und sich verfestigen. Es ist wichtig, diese ELEMENTE miteinander in Einklang zu bringen, denn *das* macht das menschliche, göttliche Wesen aus. Es ist ein langer Weg dahinzukommen, um diese Einheit in sich zu vollenden und sie nach außen wirken zu lassen. Es bedarf eines langen Zeitraumes, um das Innere für sich so in Einklang zu bringen, daß alle EBENEN miteinander in Kommunikation stehen und miteinander in Harmonie und in ihrer Wertigkeit gleichgestellt sind. Es ist immer fatal, wenn eine EBENE sich aus all diesen ELEMENTEN herauskehrt und nach außen hin eine Darstellung abgibt, die nicht mit dem übereinstimmt, was das GÖTTLICHE von Euch verlangt.

- *Es ist wichtig, die Seite zu erkennen, die Euch immer wieder ins Rotieren und aus Eurer eigenen inneren Mitte herausreißt.*

*Achtet auf Eure Gefühle!* Und Ihr werdet bemerken, wenn Ihr bewußter mit Euch selbst im Einklang seid und mit Euch selbst in Verbindung und in Harmonie seid, daß Ihr dieses schnell erkennt und durchaus in der Lage seid, Eure eigenen Blockaden zu verändern und aufzulösen.

- *Geht Eure eigene Krankengeschichte durch und Ihr werdet erkennen, wo sich auf Eurem Lebensweg wichtige Merkmale gesetzt haben, die über Erkrankung nach außen gedrungen sind. Dort werdet Ihr erkennen, daß es wichtige Schnittpunkte in Eurem Leben sind, die Ihr Euch genauer anschauen müßt, um Eure innere Gleichgewichtsebene wieder zu erhalten.*

Frage : Was wir bisher von Euch über seelische Blockaden erfahren haben, deutet darauf hin, daß die Beschäftigung mit den eigenen Blockaden und deren Beseitigung ein sehr großer Garant dafür ist, eine gute Gesundheit für das ganze Leben zu gewährleisten. Man schlägt sozusagen zwei Fliegen mit einer Klappe: Man befreit sich a) aus dem Rad der Wiedergeburt und b) erhält man zudem eine fast perfekte Gesundheit. Stimmt das?

EUPHENIUS : Es ist nur ein Teil von einem Ganzen. Sicher ist, daß durch seelische Blockaden, über die STRAHLENEBENEN, auch Euer materieller Körper angegriffen und in negative SCHWINGUNGSELEMENTE versetzt wird. Das beinhaltet, daß Ihr hier in Euren materiellen Ebenen krank werdet und Eure Seele nicht so zum Wachstum gelangt, wie es vorgesehen ist. Für Eure Erkenntnis und dafür, was Ihr hier erkennen und lernen solltet, gibt Euch Euer Körper immer wieder SIGNALE, wenn etwas in Eurer Lebensgeschichte nicht richtig abläuft. Nehmt dies an und erkennt dadurch, daß Ihr über unsichtbare EBENEN geführt werdet, die Euch darauf aufmerksam machen, daß Ihr von Eurem Verstand her, in Eurem Denken, etwas ändern solltet.

Ihr habt die Chance das Rad der Wiedergeburt durch diese Erkenntnis zu verändern. Ihr habt *den freien Willen* hier auf Erden, um dieses Rad zu verlangsamen oder in eine andere Richtung zu führen. Ihr könnt über Eure eigenen Gefühlsebenen den Kontakt zu der feinstofflichen WELT verändern und fördern - und bedenkt, daß Eure Gedankenkraft ein Teil von starken EBENEN ist, die Ihr derzeit noch nicht unter Kontrolle habt.

Frage : Kann man allgemein sagen: Ist ein Mensch während seines irdischen Lebens *immer gesund* gewesen, dann besitzt er auch *keine Blockaden* und wird nicht mehr reinkarniert?

EUPHENIUS : Dies ist so nicht ganz richtig. Häufig ist es sogar so, daß es gerade bei Menschen, die diese Feinstofflichkeit, dieses Feingefühl und diese Sensibilität *nicht* bewahren, es selten vorkommt, daß der Körper erkrankt. Es braucht eine lange Zeit der irdischen Entwicklung, bis der Körper so reagiert, weil häufig eine sehr starke Abschottung des eigenen Ichs und der Seele von diesem Menschen ausgeht. Solche

Seelen sind doppelt bestraft, weil sie sich mit einer dunklen Aura umgeben, die keine inneren Reaktionen zulassen können.

Es sind *häufig sehr stark verbitterte Menschen*, die sich alleingelassen fühlen und sich zurückziehen von den anderen. Es sind Seelen, die sich für die Dunkelheit entschieden haben. Das heißt aber nicht gleich, daß solche Seelen hier auf Erden über diese Schiene eine "Bestrafung" – in Anführungszeichen – erhalten, denn solche Seelen sind oft durch dieses Krankheitsbild nicht zu erreichen. Sie erkennen nicht, daß ihre Krankheit *eine Chance ist*, ihr eigenes Lebensbild zu verändern, um in das LICHT zu gehen, sondern sie verschlingen sich weiter in die dunklen SPHÄREN. Für Sie bringt eine Krankheit keine Veränderung in ihrem Lebensbewußtsein. Die Veränderung muß dann auf anderen EBENEN stattfinden, die über ganz andere Erkenntnisse erfolgen muß.

Frage : Hat *bewußtes* falsches Handeln automatisch eine Blockade zur Folge?

EUPHENIUS : Falsches Handeln beinhaltet nicht gleich, daß sich daraus Blockaden aufbauen. Eine Blockade entsteht als eine Verknotung vom feinstofflichen Körper zum materiellen Körper erst dann, wenn dies *wiederholt* und über einen *längeren Zeitraum* geschieht. Es ist so, als wenn es Verknotungspunkte im seelischen GEWEBE gibt, wodurch es dann zu einer Verhärtung kommt. Bis eine Verhärtung *entsteht*, bedarf es einer *längeren Zeit*, denn Ihr müßt bedenken, daß Ihr Menschen die Möglichkeit haben müßt, *dies zu erkennen* und es zu hinterfragen, ob Euer Handeln und das, was Ihr in dieser Situation einem anderen angetan habt, im göttlichen SINNE war. Häufig fehlt dies, da Ihr gar nicht begreift, was Ihr mit Eurem Handeln auslöst. Es ist so, als wenn Ihr Euch selbst bestrafen würdet. Das ist nicht im Sinne des GÖTTLICHEN, sondern Ihr sollt die Erkenntnis erhalten, darüber Nachzudenken, um solch einen Fehler hier auf Erden zu korrigieren.

Frage : Inwieweit erzeugt der Ärger mit anderen Menschen, wie z. B. Arbeitskollegen, Mitarbeitern, Nachbarn usw., Blockaden bei einem selbst und bei anderen?

EUPHENIUS : Streitigkeiten oder ein Austausch, wenn es darum geht, unterschiedliche Meinungen festzuhalten und sich auszutauschen, sind *keine* Verletzung im göttlichen SINNE.

- *Göttliche Verletzungen erfolgen dann, wenn negative Gedanken zu einem Menschen gesendet werden, daß man ihn verachtet und als menschliches Ebenbild nicht annimmt (gehört zur Schwarzen Magie).*

Eine Meinungsverschiedenheit und ein Austausch über unterschiedliche Ansätze und Theorien sind *fruchtbar* und *dienen dem Wachstum* Eures irdischen Verstandes. Es wäre schlimm, wenn Ihr hier auf Erden keine Diskussion und keine unterschiedlichen Meinungen und Positionen wahrnehmen dürftet.

- *Alles beginnt dann, wenn göttliche EBENEN verletzt werden, wenn Vernichtungsgedanken und bewußte Verletzlichkeiten, sei es körperlicher, seelischer oder gedanklicher Art, vorliegen. Dies ist dann gegeben, wenn Ihr Euch bewußt gedanklich in negative ENERGIEN hüllt. Dadurch gebt Ihr den NEGATIVEN die Möglichkeit, todbringende SCHWINGUNGEN von Euch und über Euch abzusenden, damit sie den Anderen trifft. - Hütet Euch davor, solche ENERGIEN anzunehmen. Überprüft Eure Gefühle und Ihr werdet erkennen, wenn Ihr Euch in den dunklen BEREICH begeben!*

Frage : Bekommt auch derjenige eine seelische Blockade, der in Frieden leben will, aber *trotzdem* immer wieder von anderen verbal angegriffen wird?

EUPHENIUS : Es wird derjenige sich eine Blockade auferlegen, der *mutwillig* einen anderen Menschen schädigt. Das heißt:

- *Daß derjenige, der Unfrieden stiftet und bewußt einen anderen Menschen in seinem Rahmen gefährdet, mißachtet und verletzt, sich eine Blockade aufbaut.*

Es kann aber auch eine Vermischung mit einer karmischen EBENE sein, daß nämlich der Betreffende in einem weiteren Leben ebenfalls solch eine Situation durchleben muß, um für sich zu erkennen, welchen seelischen Schaden er durch sein Verhalten angerichtet hat.

- *Derjenige, der in Frieden leben möchte, sich in LICHT hüllt und Verständnis für das Verhalten des Anderen zeigt, wird erkennen, daß sich viele Pforten öffnen, so daß er anderen gegenüber überhaupt keine Angriffsflächen mehr bietet.*

Hierbei geht es wieder um Macht von einem Menschen zum anderen. Der Machtgedanke ist hier auf Erden sehr verbreitet. Macht und Vernichtungsgedanken sind die schädlichen ENERGIEN, die diesen Planeten umkreisen und es geht immer darum, einen anderen Menschen in die Knie zu zwingen, um Macht über ihn auszuüben, damit der eine so agiert, wie es der andere von ihm erwartet.

Frage : Wäre es dann nicht der beste Weg, sich auf solches Geschwätz erst gar nicht einzulassen?

EUPHENIUS : Nicht jeder kann für sich so handeln! Es kommen dann nämlich menschliche EBENEN hoch, z. B. daß man sich angegriffen fühlt, daß negative Gefühle entstehen, daß man Ängste entwickelt und Wut, und schon ist man auf der negativen EBENE.

- *Und das ist es, was Ihr lernen sollt, nämlich die innere Ausgeglichenheit zu bewahren, sich in LICHT zu hüllen und solche Menschen ebenfalls ins LICHT zu setzen und solchen Seelen ihr Verhalten zu vergeben, was sie derzeit an den Tag legen. Eine Seele macht dadurch auf sich aufmerksam, weil sie etwas noch nicht ganz begreift. Zeigt durch Euer Verhalten, wo der richtige Weg verläuft.*

Geht Euren Weg! Laßt Euch nicht abbringen, von solchen Irrpfaden! Es sind Prüfungen, die Euch *immer wieder* begegnen. Wenn Ihr ehrlich in Eurem Leben zurückschaut, werdet Ihr bemerken, daß sich gewisse Situationen mit unterschiedlichen Personen und in unterschiedlichen Situationsebenen wiederholen. *Erkennt diesen Wiederholungseffekt!* Liegt ein solcher vor, dann hängt er mit einer Blockade zusammen und Ihr solltet versuchen, diese Blockade für Euch zu verinnerlichen, sie *zu erkennen* und sie *aufzulösen*. Ihr habt diese Möglichkeit, so daß Ihr, wenn Ihr die Blockade als solche erkennt, in einer anderen Situation, die irgendwann wieder auf Euch zukommt, *diesmal* versucht Euch *anders zu verhalten*.

Schon allein daß Ihr Euch damit auseinandersetzt und Euch vornehmt, in einer nächsten Situation *anders zu reagieren* und Euch anderes zu verhalten, werdet ihr dieser Seele gedanklich ganz anders begegnen und bemerken, *daß sich diese Menschen verändern*. Ihr habt die Möglichkeit, solch einer Seele über Euer Seelenbild LICHT zu geben und könnt dadurch Euer eigenes Schicksal völlig verändern.

Frage : Du sagtest, daß *wiederholt* auftretende Situationen mit Blockaden zu tun haben. Gilt das auch bei wiederholt auftretenden Träumen?

SETHAN : Träume sind immer Verbindungen zu Deinem Unterbewußtsein und zu Seelenwesen, die Dir Informationen geben möchten. Es kommt darauf an, *woher* diese Informationen stammen. Es können Informationen aus dem Geistigen Reich sein, die Dir gegeben werden, um etwas in Deinem Leben zu verändern. Es können in Träumen Wiederholungssituationen auftreten, die Ängste hervorrufen, weil sie in deinem Unterbewußtsein verschlossen wurden. Dies sind immer Begegnungen mit Handlungen, wobei Dir bewußt wird, daß wieder Ängste auftreten.

- *Du mußt Dir anschauen, woher die Ängste stammen und insbesondere für Dich interpretieren, weshalb diese Ängste für Dich hier und jetzt auftreten.*

Es ist eine Auseinandersetzung nicht nur mit Dir, sondern auch mit der Göttlichkeit, weil es dort immer eine Verbindungsebene gibt. Es ist eine Kette, die über diese Brücke läuft, um zu erkennen, daß alle menschlichen Konflikte, alle menschlichen Krankheiten, alle Reaktionen und Verwirrungen, über das WORT GOTTES und über Deine innere Einstellung zur GÖTTLICHKEIT auflösbar sind.

Frage : Wie muß man sich den Auflösungsprozeß einer Blockade vorstellen?

LUKAS : Nun, es ist ein *Abgeben* in höhere BEREICHE und das bedeutet eine *Umwandlung von ENERGIE*, weil deren Auflösung unmöglich ist. Stellt Euch dies so vor: Vor langer Zeit vollzog sich der Abfall von GOTT. Dadurch wurde ein Teil SEINER ENERGIE durch den Widersacher in negative SCHWINGUNGEN umgewandelt. Diese Arten von SCHWINGUNGEN müssen *erlöst* werden, d. h. wieder *zurückgewandelt* werden. Wenn Ihr Menschen jedoch negativ denkt, *stärkt sich* die negative ENERGIE wieder und das ist nicht im Sinne des HERRN.

- *Negatives Denken baut eine energetische Blockade auf, damit nicht noch mehr Schaden angerichtet wird. Und damit dreht sich das Blatt gegen Euch selbst, denn diese von Euch entwickelte ENERGIE kehrt sich gegen ihren Erzeuger und macht Euch langfristig gesehen krank, wenn die geistige Blockade nicht gelöst wird, d. h. die Umwandlung der ENERGIE erfolgt und damit die "Auflösung" der energetischen FLÜSSE, die blockiert waren.*

Dies zu erkennen ist Eure Aufgabe auf Erden, und dies in Zukunft zu unterlassen, damit es dem GESAMTEN dient.

Frage : Können Blockaden von einem Menschen auf einen anderen übertragen werden? Wenn z. B. eine Schwangere große Ängste verspürt, können diese Ängste dann zu Blockaden bei dem Säugling führen?

LUKAS : Ja, natürlich, doch in erster Linie führt dies zu Blockaden bei der Schwangeren. *Angst ist Mangel an Vertrauen!* Und weil diese Frau kein Vertrauen zu ihrem SCHÖPFER hat, bekommt sie Angst. Und weil mangelndes Vertrauen die Verletzung eines göttlichen GESETZES darstellt, ist eine Blockade nicht fern.

In zweiter Linie kann auch der Säugling davon betroffen sein, d. h. sein Körper wird durch den Körper der Schwangeren beeinflusst. Obwohl ein besonderer SCHUTZ des Kindes vorhanden ist, können seine SCHUTZGEISTER die Wirkungen des göttlichen GESETZES nicht aufheben, auch nicht in solch einem Fall. Sollte das Kind geschädigt werden, kann dies *karmische Auswirkungen für die Frau* zur Folge haben und die spätere Versorgung des Kindes kann sich als besonders schwierig gestalten.



- Frage : Können Blockaden durch Menschen aufgebaut werden, mit denen wir tagtäglich zu tun haben?
- LUKAS : Ja, auch im Umgang mit Menschen könnt Ihr Blockaden aufbauen. Schon allein dadurch, daß man nicht über seine Gefühle spricht, die vielleicht in einem Gespräch oder einer Handlung entstanden und vielleicht nur ein *Mißverständnis auslösten*. Die negativen Gefühle trägt man mit sich herum, anstatt sofort darauf einzugehen und den Betreffenden zu fragen, wie er dies oder jenes gemeint hat. Dadurch, daß man dies so handhabt, wird eine kleine Blockade aufgebaut, die den Blockierten in seiner Handlungsweise fast lähmen und in späterer Zeit es ihn nicht mehr schaffen lassen, diese Gefühle nochmals anzusprechen.
- *Wir geben Euch den dringenden Rat, dies unter allen Umständen zu ändern und sofort mit dem Kontrahenten zu sprechen.*
- Ist dieser uneinsichtig, sollte man seine Kontakte zu diesem Menschen einschränken, weil zu *diesem* Zeitpunkt weitere Kontakte keinen Sinn machen. Verzeiht ihm in Gedanken seine Handlungsweise und akzeptiert, daß er Eure Sichtweise nicht teilt. Bedenkt: Auch Eure Sichtweise beinhaltet vielleicht einen Fehler!
- Frage : Besitzt *jeder* Mensch auf Erden Blockaden?
- LUKAS : Besonders in den zivilisierten *westlichen Ländern*, d. h. in allen Industriestaaten, ist dies *besonders kraß* festzustellen. In und mit der Natur lebende Menschen kennen solche Art energetischer LEBENSKRAFTBLOCKIERUNG weniger.
- Bemerkung : Dann sollte man sich freuen, wenn man in der nächsten Reinkarnation mit nicht so vielen Menschen zusammenkommt.
- LUKAS : Nein, das kann man so nicht sagen. Wenn ihr in einer Seelengemeinschaft reinkarniert werdet, die alle einen hohen inneren geistigen Stand besitzen, so ist das Zusammenleben in solch einer Gemeinschaft äußerst beglückend, weil von allen Seelen die göttlichen GESETZE *eingehalten werden*. Ihr hier auf Erden müßt dies erst einmal kennenlernen und daraus ergibt sich dann später ein nicht mehr Auftreten von Blockaden.
- Frage : Welches göttliche GESETZ wird auf Erden besonders oft mißachtet?
- LUKAS : Ihr mißachtet alle göttlichen GESETZE! Schaut Euch die SIEBEN HAUPTGEBOTE und die SIEBEN FORDERUNGEN an. Lest sie Euch jeden Tag durch! Schaut auch unsere eigenen Abhandlungen an, die wir *zu Beginn unserer Kreisarbeit* behandelt haben. Wichtige und wertvolle Themen hatten wir gleich zu Anfang mit Euch besprochen und dies aus gutem Grund getan, weil Ihr selbst kaum auf solch eine Thematik eingegangen wäret. Die Art der Euch bekannten Menetekel-Fragen, die wertvoll und wichtig sind, wollten wir am Anfang unserer Zusammenarbeit nicht fortführen, weil Ihr *zunächst an Euch selbst arbeiten müßt*, denn wie steht Ihr sonst da?
- Frage : Man kann davon ausgehen, daß kaum ein Mensch in der Lage ist, am Ende seines irdischen Lebens *blockadefrei* in das Geistige Reich überzuwechseln. Es stellt sich die Frage, wo die mitgenommenen Blockaden verbleiben?
- LUKAS : *Das ist ein Irrtum!* Ihr könnt sehr wohl hier und in *diesem* Leben Eure Blockaden abbauen. Laßt Euch dabei helfen und versucht nicht immer alles allein zu bewerkstelligen. Bedenkt, es handelt sich für Euch um *unsichtbare* BEREICHE, die Ihr nicht sehen könnt - aber wir! Das Farbenspiel Eurer Aura und Eurer feinstofflichen Körper ist für uns wie ein aufgeschlagenes Buch. Wir können Euch "lesen" und das ist hier im Kreis Euer großer Vorteil. –

Wenn Ihr diesen Vorteil *nicht nutzt*, so müßt Ihr mit Eurem freien, aber blockierten Willen leben. Wir werden Euch trotzdem weiter unterstützen, auf Wegen, die uns dann noch bleiben. Wenn Ihr unsere Unterstützung einmal ganz ablehnen solltet und mit uns nichts mehr zu tun haben wollt – was wir nicht glauben – dann würden wir uns zurückziehen müssen und unsere Belehrungen einstellen. Doch selbst dann würde unsere LIEBE bei Euch sein und der nötige SCHUTZ, der geistige SCHUTZ gegenüber negativen Einwirkungen, würde weiterhin für Euch aktiv sein.

- *Kehrt eine Seele in das Geistige Reich zurück, ohne ihre Blockaden auf Erden aufgelöst zu haben, so wird diese SCHWINGUNG mit in das Geistige Reich übernommen und die Seele auf eine ihr gemäßen STUFE des Geistigen Reiches eingegliedert.*

Wir wollen Euch Menschen dabei helfen, daß Ihr nicht in *unangenehme* STUFEN des Geistigen Reiches eingegliedert werden müßt. Deshalb unsere Belehrungen hier und auch anderswo. Alle Menschen sollten davon profitieren können.

SETHAN : Ihr habt hier durchaus die Möglichkeit, bei Euch zu bleiben und in Euch selbst zu schauen. Ihr seid durchaus in der Lage zu erkennen, welche negativen SCHWINGUNGSEINHEITEN sich in Eurem Körper befinden und an Eure feinstofflichen ELEMENTE geheftet haben.

- *Ihr könnt dies überprüfen, indem Ihr täglich vor dem Zubettgehen den Tag Revue passieren laßt, um zu reflektieren, was Ihr an entscheidenden Begegnungen während des vergangenen Tages gehabt habt.*

Durch die gedankliche Auflösung von NEGATIVENERGIEN und durch die Unterstützung von unserer Seite, *wenn Ihr unsere Hilfe anfordert*, können wir diese NEGATIVENERGIEN in positive ENERGIEN umformen. Ihr könnt dies trainieren, um alte und neue Blockierungen aufzulösen, weil Ihr *immer wieder* über gewisse GESETZLICHE EBENEN stolpert. Es sind göttliche GESETZE, die Ihr tagtäglich wiederholt verletzt und die Ihr nicht beachtet, weil Ihr in einem Fluß von Außenreflexen lebt, die Euer Denken in diese Richtung blockieren. Ich sage bewußt *blockieren*, weil ihr nicht mit Eurem geistigen AUGEN und mit Eurem HERZEN seht. Ihr seid vernebelt von dem, was an NEGATIVENERGIEN um Euch herum ist, bedingt dadurch, daß Ihr von Mißachtungen göttlicher GESETZE umgeben seid. Es sind Tugenden, die Euch immer wieder im täglichen Einerlei widerfahren.

- *Bitte überlegt, ob es für Euch eine Möglichkeit gibt, vor dem Schlafengehen den Tag noch einmal zu durchleben, um gedanklich andere ENERGIEN und andere Strategien bewußt wahrzunehmen und dadurch zu lernen, anders mit solchen EBENEN umzugehen. Bedenkt, Ihr müßt hier auf Erden nicht nur körperliche Arbeiten erledigen, sondern Ihr seid auch hier, um geistige, göttliche ARBEIT zu leisten. Dies ist ein großes Feld, was derzeit von Euch noch nicht so beachtet wird, wie es nötig ist.*

Ihr habt viele Informationen im Laufe Eurer Sitzungsabende gesammelt, aber nur wenig davon habt Ihr in Eurem täglichen Bereich umsetzen können. Wir wissen, daß es schwierig ist, den ersten Faden aufzunehmen, um sich bewußt mit diesen göttlichen GESETZEN auseinanderzusetzen.

Ihr seid umgeben von Neid, von Mißgunst und auch von Machtelementen, die Euch teilweise daran hindern, Euch von Negativgedanken freizumachen. Ihr müßt jedoch lernen, über diese Brücke zu gehen, um solches nicht an Euch herankommen zu lassen, sondern diese negativen ENERGIEN in positive ENERGIEN umzusetzen.

- *Wir können unsere HILFE nur anbieten, und wir werden Euch helfen, wenn Ihr darum bittet.*

Beginnt dieses bewußt in Euer Tagesbewußtsein mit hinüberzunehmen, damit Ihr erkennt, daß Ihr nicht allein seid, sondern daß wir HELFER sind, die Euch in diesen Momenten bei der Umsetzung in positive ENERGIE helfen werden.

Teilnehmer : Ich denke, daß ich im Namen aller hier spreche, wenn ich Euch bitte, uns bei dem von Dir Gesagtem zu helfen. Ohne Eure HILFE ist das nicht zu schaffen.

SETHAN : Bittet *bewußt!* - Bittet mit *wirklich innerer Überzeugung* und nicht nur oberflächlich und phlegmatisch! - Bittet in Situationen, in denen Ihr merkt, daß Ihr von ELEMENTEN umgeben seid, die *nicht* in den göttlichen PLAN hineinpassen. Wir sind da und werden Euch geleiten. Bedenkt bitte, Ihr besitzt den *freien Willen* und könnt hier entscheiden, in *welche* Richtung Ihr gehen wollt.

Frage : Ist es besser, wenn wir die Besprechung unserer persönlichen Blockaden an das Ende dieses Themenkomplexes legen?

SETHAN : Wir arbeiten zunächst Euren Fragenkatalog ab, damit Ihr die Möglichkeit bekommt, dies zu proben, zu erarbeiten und eventuell auch auszuprobieren. Sucht Euch etwas heraus und versucht dies *bewußt* in Eurem Tagesbewußtsein umzusetzen. Dies kann z. B. sein:

- *Daß Ihr versucht, Euch tagtäglich bewußt in LICHT zu hüllen und um göttliche LIEBE und um göttlichen SCHUTZ zu bitten. Führt dieses mehrmals am Tage durch.*

Das ist die erste Übung, die Ihr bis zur nächsten Sitzung durchführen solltet. Versucht das IN-LICHT-HÜLLEN mehrmals täglich zu üben und es in Euren Tagesablauf mit einzubauen, so daß es Euch in Fleisch und Blut übergeht. Ihr werdet merken, daß Ihr *ganz anders* mit anderen Menschen umgehen und ihnen *ganz anders* begegnen könnt.

Frage : Gilt das Gesagte gleichermaßen für Kinder und Erwachsene?

SETHAN : Kinder besitzen eine *andere* Bewußtseinssebene. Kleinkinder haben noch Zutritt in das Geistige Reich. Sie sehen ELEMENTE, WESENSERSCHEINUNGEN und besitzen eine Verbindung zum GÖTTLICHEN, die Euch als Erwachsene durch die Prägungen Eurer Außenwelt und durch das, was Ihr auf Erden in Eurer Entwicklung lerntet, total verlorengegangen ist. Kinder unterliegen *ganz anderen* Einflüssen und haben, was ihren Willenskern betrifft, eine ganz andere Funktionsweise. Ihr, als Erwachsene, seid dem freien Willen unterlegen und Euer Verstand hat zum Teil die Oberhand in Eurem menschlichen Denken übernommen.

- *Ein Kind entwickelt erst das Bewußtsein und die Verbindung zu seinem Verstand, um Gleichsetzungen und Vergleichbarkeiten hier auf Erden zu erhalten. - Ein älteres Kind hat bereits eine Entwicklungsebene hinter sich, bevor der freie Wille einsetzt, um für sich zu entscheiden, welchen Weg und welche Richtung es gehen möchte.*

Frage : Inwieweit hindern alte Glaubenssätze, wie z. B.: "Ich schaffe das sowieso nicht" oder: "Die Krankheit werde ich nie wieder los." Werden durch solch eine Denkweise Blockaden gesetzt?

SETHAN : Durch solche vermittelten Willensbekundungen, die *von außen* auf die Seele *gepfropft* wurden, können sich durchaus im späteren Leben Blockaden festsetzen. Durch wiederholte Erfahrungen, die solch eine Menschenseele gemacht hat, und das Verinnerlichen von solchen, von außen interpretierten Feststellungen, können

Seele, Verstand und Geist beeinflußt werden. Eine *eigene* Überprüfung und Korrektur werden nicht mehr vorgenommen, sondern alles wird so angenommen, *ohne* zu überprüfen, ob es *wirklich* so ist. Es sind Glaubenssätze, die viele Seelen *irreführen* auf ihrem geistigen Weg hier auf Erden. Solche Seelen sind gefangen durch Äußerungen, die die Außenwelt auf sie einfließen lies. Es bedarf einer starken Willensenergie, um solche Pakete, solche Blockaden, aufzulösen und zu verändern.

Frage : Gilt das Gesagte auch für selbstsuggerierte Glaubenssätze?

SETHAN : Jede Seele besitzt eine Verbindung ins Geistige Reich -, vergiß das nicht! Jede Seele kann *aus dieser Opferhaltung heraustreten* und kann stark und für sich ihren Weg gehen. Es ist für die Seele eine Befreiung, etwa so, als wenn Ketten von ihr fallen. Eine Seele hat durchaus die Möglichkeit, über die göttlichen GESETZE die Blockaden aufzuheben und sich freizumachen von solchen negativen Äußerungen, die von der Außenwelt festgesetzt wurden. Es ist so, als wenn die menschliche Gestalt durch Fremdseelen besetzt wäre. Auch dies ist möglich, daß fremde Seelen einen menschlichen Körper wieder verlassen und ihre ursprünglichen BEREICHE wieder einnehmen. Jede Seele besitzt eine Verbindung zu göttlichen ENERGIEN, um ihr Leben und ihre Sichtweise ins Positive zu verändern.

Frage : Wie äußern sich schwere Blockaden im physischen Körper?

SETHAN : Der physische Körper wird *besonders dann geschädigt*, wenn es dazu kommt, daß er durch schwere Blockaden in Mitleidenschaft gerät. Es kommt z. B. zu Verwirrungszuständen, zu psychischen Erkrankungsformen, die eine totale Sinneswahrnehmung verhindern. Schaut Euch an was mit den psychisch Kranken geschieht, die verwirrt und teilweise so desorientiert sind, daß sie nicht mehr in der Lage sind, ein freies Leben nach dem WILLEN GOTTES zu führen.

Frage : Inwieweit kann man Blockaden *bestimmten* Erkrankungen oder unangenehmen Lebensumständen zuordnen? Entsteht z. B. Krebs durch eine *besonders* starke Blockade?

SETHAN : Sämtliche Erkrankungsformen, die Euer Körper nach außen hin zeigt, haben etwas mit der Handlungsweise des jeweiligen Menschen hier auf Erden zu tun. Es kann sein, daß über Handlungen, welche die göttlichen GESETZE beinhalten und dadurch, daß diese verletzt wurden, Blockaden im energetischen FLUSS des physischen Körpers entstehen, die dazu führen, daß der materielle Körper erkrankt. Es kann aber auch sein, daß von außen, durch andere Menschen, diese Blockaden gesetzt wurden und so eine Erkrankungsform ausbrechen kann.

Es hängt immer damit zusammen, daß das *Miteinander* – weswegen ihr hier auf Erden seid – dadurch gekennzeichnet ist, daß Verletzungsformen *dann* hervortreten, wenn göttliche GESETZE *gebrochen* oder *mißachtet* wurden. Es ist ein Prozeß, der *nicht* von heute auf morgen geschieht, sondern der über einen längeren Zeitraum verläuft. Es ist aber auch so, daß man sehr gut unterscheiden muß, ob dies durch verhärtete Blockaden oder durch karmische Verbindungen schon als Lebensproß mit in die Reinkarnation hineingegeben wurde.

Es ist *nicht immer* gesagt, daß Krebs gleichzeitig davon abhängt, ob irgendeine Blockade im physischen Körper vorhanden ist. Es kann auch eine karmische Ebene sein, um gewisse Auflösungsprozesse für die eigene Seele hier auf Erden zu gestalten. Blockaden entstehen, wie schon anfangs gesagt, durch die Verletzung göttlicher GESETZE. Es ist immer eine Verbindung zwischen der göttlichen EBENE und der materiellen Ebene.

Ihr seid hier, um miteinander zu lernen, die göttlichen GESETZE zu achten. Leider ist es häufig so, daß das für Euch eine große Schwere bedeutet, weil Ihr Euch

*nicht bewußt macht, was sich zwischenmenschlich durch die Gedankenkraft zwischen Euch ereignet. Ihr erkennt nicht Euer Gegenüber in der Form, daß Ihr wahrnehmen könnt, was er gedanklich an positiven oder negativen ENERGIEN Euch zusendet. Deshalb meine Bitte zu Anfang:*

- *Hüllt Euch mehrmals täglich in das göttliche LICHT, um mit Euch in Kontakt zu kommen und um das GÖTTLICHE nicht zu vergessen!*

Ihr lebt in einem Taumel von Zeitelementen, die es bei uns nicht gibt. Ihr unterliegt auf Erden ganz anderen Situationen als wir im Geistigen Reich. Ihr seid materiell gebunden und in einer Grobstofflichkeit verhaftet, die nur schwer durch inneres LEUCHTEN gebrochen werden kann.

- *Achtet auf Euch und Ihr werdet merken, daß Ihr Euch selber reinigen und auch heilen könnt!*

Frage : Gibt es typische Krankheitsbilder die durch Blockaden entstehen?

SETHAN : Typische Krankheitsbilder sind *psychische Erkrankungen*, wie ich vorhin schon sagte. Euer Irresein hier auf Erden ist ein Irresein Eurer Seele, die sich auf die Suche nach der WAHRHEIT macht. Eure Seele ist verwirrt und in sich verklärt, weil sie den Weg zu GOTT *nicht findet*. Die psychischen Erkrankungsformen, die gerade in der Zivilisation bei Euch auftreten, sind ein Zeichen dafür, daß es Blockaden sind, die verursacht wurden durch Euer Handeln und durch Euer Tun.

- *Psychische Erkrankungsformen haben ihre Ursache immer in dem Brechen von göttlichen GESETZEN.*

Deswegen hören manche Menschen STIMMEN. Es sind STIMMEN, die sich bemerkbar machen, um die Seele zu erreichen. Aufgrund ihres geistigen Verwirrheitszustandes haben solche Seelen die Realität zum irdischen Leben verloren und bewegen sich auf ZWISCHENEbenen, um die Chance zu bekommen, Einblick in andere SPHÄREN zu erhalten, um dann zurückzugehen in ihre Ursprünglichkeit und dort ihren Weg weiterzugehen.

Durch Eure medikamentöse Unterstützung wird eine *zusätzliche* Blockade geschaffen, nämlich in der Form, daß der Zugang zu diesen SPHÄREN solchen Seelen verwehrt wird. Sie kommen dann sehr schwer mit Eurer Normalität und Realität zurecht. Schaut Euch Eure Drogenopfer an und die Nutzer von Suchtmittel. Ihr wißt, daß Ihr alle schon einmal Süchte und Abgleitungen hattet - und in welchen Sphären ihr Euch dann bewegtet.

Frage : Heute geht man davon aus, daß seelische Blockaden über das Nervensystem Störung der Drüsenfunktionen (Endokrines System) hervorrufen und sie dadurch auch auf das Immunsystem einwirken. Ist auf diese Weise das Immunschwäche-Syndrom AIDS entstanden?

SETHAN : Die Schwächung des Immunsystems wird aufgrund von psychischen Blockierungen hervorgerufen, die den Fluß zwischen den einzelnen organischen Ebenen nicht mehr gewährleisten. Euer Immunsystem ist ein Schutzschild, um Warnsignale zu senden für Euren Körper. Leider nehmt Ihr dieses ursprüngliche Warnsignal gar nicht mehr wahr, weil Euer Immunsystem schon viel zu sehr geschwächt ist. Aufgrund Eurer niedrigen LEBENSFrequenz seid ihr gar nicht mehr in der Lage, dies wahrzunehmen. Dadurch werden Krankheiten wie AIDS und vermehrt körperliche Gebrechen viel mehr beschleunigt und schwächen Euren Körper noch mehr, weil Ihr das Innen und Außen nicht mehr wahrnehmen und Ihr gar nicht ermessen könnt, was Ihr über Eure Gedankenprozesse mit dieser Welt und insbesondere mit Euch selbst anstellt.

- *Wäre Euer Immunsystem durch positive Denkweise gestärkt, hätten Mikroorganismen wie Viren, die sich hier aufgrund des Verseuchungsgrades Eures Planeten breitmachen, keine Chance.*

Die Natur dieses Planeten unterliegt jetzt einem ganz anderen Prozeß und einer ganz anderen Entwicklung -, *aufgrund Eurer Negativgedanken!* Die Natur liefert nicht mehr so viele Gesundungsprozesse, sondern gibt auch vermehrt negative Prozesse ab, nämlich in Form solcher Viren, die dazu führen, daß Euer Körper erkrankt und somit Eure Seele keine Kraft mehr hat, in Eurem Körper weiter zu existieren.

Frage : Ist es überhaupt möglich, auf Erden ein *blockadefreies* Leben zu führen oder sind Blockaden beim Menschen schon vorprogrammiert?

LUKAS : Oh ja, es ist durchaus möglich, ein blockadefreies Leben zu führen, und zwar dann, wenn keine Belastungen aus dem Vorleben vorliegen. Nicht alle Menschen werden mit karmischen Vorbelastungen geboren, so daß später auftretende Blockaden aus *diesem* Leben stammen. Eine "Vorprogrammierung", wie Du es nennst, würde eine *bewußte* Programmierung von seiten des SCHÖPFERS und seiner HELFER bedeuten, doch glaube mir, niemand wünscht sich ein blockadefreies Leben für seine Kinder so sehr, wie unser aller VATER!

Bemerkung : Die "Vorprogrammierung" bezog sich mehr auf die Einflüsse aus dem Berufsleben, des Privatlebens usw.

LUKAS : Solche Einwirkungen haben nur *indirekt* Einfluß darauf. Es ist immer Dein freier Wille, *der entscheidet*, wie Du damit umgehst.

Frage : Können sich Blockaden auch durch die Erziehung in der Kindheit bilden oder durch das zentrale Umfeld, in dem man in der Zeit lebt, wenn man z. B. nicht in ein bestimmtes Schema hineinpaßt?

LUKAS : Alle von Dir genannten Aspekte können Blockaden auslösen. Dazu gehört auch die Kindheit, die in dieser Hinsicht *ganz besonders wichtig* ist. Als Erwachsener, der z. B. frei von Blockaden in sein Berufsleben eintritt, gestaltet sich alles wesentlich einfacher.

- *Menschen, die bei anderen Blockaden auslösen, werden in einem anderen Leben die Blockaden selber erfahren müssen. Bedenke: Es gibt für alles einen Ausgleich! Und daher werdet Ihr alle Eure Schulden bezahlen müssen, bis daß der letzte Heller beglichen ist.*

Frage : Demnach könnte ich, als Mutter zweier Kinder, mir aufgrund der durchgeführten Erziehung Blockaden gesetzt haben und dadurch vielleicht auch ein eigenes Karma?

LUKAS : Ja, so ist es. Wobei Du Dir diesbezüglich nicht allzu große Sorgen machen mußt. Du hättest allerdings, in einigen Dir bekannten Fällen, wesentlich konsequenter vorgehen können, weil Du *genau wußtest*, wie es laufen *mußte*. Doch Du hast es laufenlassen und erst später erkannt, daß Du Fehler gemacht hast. - Doch das Leben ist eine Schule und das Leben währet ewiglich, denn Zeit ist nicht existent, jedenfalls nicht in Eurem *wahren ZUHAUSE*.

- Frage : Können auch schon im embryonalen Stadium eines Kindes seelische Blockaden gesetzt werden?
- LUKAS : Ja, schon in dieser frühen Phase werden gravierende Fehler gemacht. Bedenke: Das Kind ist gefühlsmäßig mit der Mutter verbunden und damit ist auch eine seelische Bildung vorhanden. Fehler werden allzuoft gemacht, weil Ihr Menschen alle keine Ahnung davon habt, was Ihr anrichtet. Es wäre ein wahrer Segen, wenn gerade Du Dein spirituelles Wissen in Deinem beruflichen Alltag einfließen lassen könntest. Doch leider müssen wir uns mit dieser wichtigsten Arbeit verstecken, weil Ihr Menschen sie tabuisiert habt und das ist die Tragödie dieser Welt!
- Frage : Weiß die Kirche von dem Problem der seelischen Blockaden?
- (TB: Ja, sie weiß es.)
- LUKAS : Natürlich weiß die Kirche um die seelischen Blockaden, doch diese werden - aus unserer Sicht gesehen - in den seltensten Fällen fachlich richtig angegangen. Oftmals sind die Führer Eurer Kirchen selbst blockierte Seelen und erkennen ihre eigene Misere nicht. Wie, also frage ich, sollen Blinde Blinde führen?
- Frage : Wer kann uns Menschen SEHEND machen, wenn es die Kirchen nicht können?
- LUKAS : *Wir*, die GEISTERWELT GOTTES, mit ihren Abertausenden von HELFERN, allein für Eure kleine Welt.
- Frage : Sind Aggressionen ein Ausdruck seelischer Blockaden?
- (TB: Ja!)
- LUKAS : Das kann sein, wenn die Aggressivität kein Charaktermerkmal *an sich* ist. Ihr könnt das oft nicht zuordnen, wenn ein Mensch, der an sich sehr liebenswert ist, sich unter psychischem Streß selbst nicht mehr kennt. Er weiß sich nicht anders zu helfen und blockiert seine ENERGIEN, die dann zu aggressiven Entladungen führen. Eine Blockade *kann* sich so zeigen, aber sie *muß es nicht*. Oftmals sind Blockaden auch auf innere Bewußtseinszustände zurückzuführen, wenn jemand z. B. Harmonie und Frieden sucht, diese aber nicht findet.
- Frage : Haben denn bei den momentanen Zuständen in der Gesellschaft die Menschenseelen, die derzeit auf der Erde leben, überhaupt eine Chance? Die Gesamtfamilie gibt es nicht mehr, sondern nur noch Teilfamilien, Stieffamilien, Patchwork-Familien. Wie können sich Seelen davor schützen?
- (TB: Kann man auch.)
- LUKAS : Nun, dieser Planet ist eine *höhere* Schule und keine Volks- oder Grundschule mehr. Die Erde, mit allen - aus Eurer Sicht - *irrationalen Zuständen*, ermöglicht Euch das *endgültige* Ablösen von der Materie. Daher ist die Qualität dieser Schule gar nicht hoch genug einzuschätzen.
- Nun, wie sollen sich inkarnierte Seelen schützen? Durch Eure Kreisveröffentlichungen zum Beispiel, haben schon sehr viele Seelen ihren Lebensmut wiedergefunden. Die Menschen schützen sich jetzt mit den Erkenntnissen, die in Euren Protokollen stehen und außerdem mit dem Wissen aus den Berliner Schriften. All dieses spirituelle Wissen ist ein *ganz besonderer SCHUTZ* für die Menschen dieser Zeit, in diesem Land und in vielen anderen Ländern Eurer Erde. Dieses verinnerlichte Wissen ist auch der einzige Schutz, denn von Euren Kirchen habt Ihr nur wenig zu erwarten.

- Frage : Blockaden behindern nicht nur die Entwicklung der Seele, sondern auch der gesamte Mensch ist aufgrund seiner Blockaden im Irdischen eingeschränkt und Entwicklungen unterworfen, die nicht immer positiv für ihn verlaufen. Gibt es diesbezüglich eine Wechselwirkung zwischen Geistkörper und Materie?
- LUKAS : Das eine beeinflusst das andere. Ihr wißt doch, daß *alles eine Einheit darstellt*. Der Mensch ist eine Einheit, bestehend aus Körper, Geist und Seele und daher beeinflussen sich diese Komponenten gegenseitig.
- Frage : Erwachsene können sich demnach durch das Lesen Eurer Hinweise ein Stückweit schützen, um zu verhindern, daß Blockaden aufgebaut werden. Wie sieht das aber bei Kindern aus?
- LUKAS : Oh ja, es gibt Menschen, die gar nicht erwarten können, neue Protokolle von Euch zu lesen. Das Besondere dabei ist, daß diese Menschen versuchen, das neue Wissen bewußt in ihr Leben einzubauen, weil sie die Logik in allem erkannten. –
- Kinder haben den Nachteil, daß sie auf das Wissen der Eltern *angewiesen* sind. Wenn die Eltern von GOTT und SEINER SCHÖPFUNG und vieler Zusammenhänge... (TB: im Leben) ...nicht informiert sind, so sind solche Kinder ganz klar benachteiligt. Schaut Euch eure Slums an und die Straßenkinder. Du selbst kannst aus Deinem beruflichen Leben darüber viel erzählen.
- *Das Wichtigste ist, daß Kinder eine solide geistige BASIS erhalten, damit sie die Stürme des Lebens überstehen können. Ein Baum mit langen, tiefgehenden Wurzeln ist wesentlich gefestigter den Unwettern ausgesetzt, als ein verkümmerter Baum, mit kaum ausgeprägtem Wurzelwerk. Ist das verständlich?*
- Bemerkung : Der Leitsatz unserer beruflichen Arbeit ist, daß *jeder* Mensch GELIEBT werden möchte, egal ob Kind oder Erwachsener. Immer ist es das zentrale Thema. Das bedeutet natürlich auch, daß man selbst auch LIEBE aussendet.
- LUKAS : So ist es, und daher solltet Ihr mit anderen Menschen und mit den eigenen Kindern so umgehen, wie Ihr wollt, *daß andere Euch* behandeln. So einfach ist das! Bleibt zu hoffen, daß jeder Mensch diesbezüglich einmal Überprüfungen bei sich vornimmt, anstatt immer nach anderen zu schießen.
- Frage : Aus gegebenem Anlaß möchte ich eine Frage stellen, die nichts mit unserem derzeitigen aktuellen Thema zu tun hat: Der bekannte deutsche Politiker *Jürgen Möllemann* ist bei einem Fallschirmsprung ums Leben gekommen. War es Selbstmord oder gab es Fremdeinwirkungen?
- SETHAN : Dieser Seelenmensch hatte sich dazu entschlossen, hier auf Erden einen anderen Weg, eine andere Richtung zu gehen. Die Tat war *von ihm selbst bestimmt*. Diese Seele hatte für sich entschieden, den Erdenplaneten zu verlassen. Es ist sein freier Wille gewesen, dieses so zu tun. Er hat für sich diesen Ausweg in diese Richtung gewählt, um seine Familie und sich selbst nicht weiter solchen seelischen Qualen auszusetzen. Diese Seele ist noch sehr stark im Irdischen verhaftet und bedarf sehr viel LIEBE und LICHT von vielen Menschen, die diese Seele in liebevoller Erinnerung in sich tragen. Diese Seele braucht von Euch ENERGIE und SCHUTZ (durch Gebet), um die TÜREN und WEGE in das Geistige Reich zu finden.
- Frage : Welche Schwierigkeiten hatte er beim Übergang in das Geistige Reich?
- SETHAN : Dieser Seelenmensch hat noch nicht den Weg ins Geistige Reich gefunden. Er ist *derzeit noch nicht bereit*, diesen Planeten, diese materielle Ebene zu verlassen, weil er versucht, zusammen mit anderen Seelen, in das Geschehen einzugreifen, was sich derzeit im politischen Raum bewegt. Dies alles hindert ihn daran, seine



wahre Aufgabe zu erkennen und für sich den Weg zu finden, um sich von den DUNKLEN UMGEBENHEITEN zu befreien, die um ihn herum sind.

Frage : Welchen SCHUTZ erhält er von der LICHTEN Seite?

SETHAN : Die SEELENWESEN, die bemüht sind, ihn in das Geistige Reich hinüberzuleiten, kommen derzeit noch nicht an ihn heran, weil er nicht gewillt ist, auf das zu hören und das wahrzunehmen, was ihm von der LICHTEN SEITE gesagt wird.

Frage : Wir hörten schon oft von Euch, daß der Mensch einen *freien Willen* besitzen soll. Auf der anderen Seite heißt es aber: GOTTES WILLE geschehe. Wie kann es da für den Menschen einen *freien Willen* geben?

SETHAN : Euer freier Wille *ist* GOTTES WILLE und somit mußt Du dies als einen Verbund sehen und nicht einzeln.

- *GOTTES WILLE ist freier Wille, den er Euch übertragen hat. Es ist ein GESCHENK GOTTES, das Euch die Entscheidungsfreiheit läßt und somit eine große Wahlmöglichkeit. Ihr alle tragt diesen GOTTESWILLEN in Euch.*

Dieser GOTTESWILLE ist gekennzeichnet durch *freien Willen*, der einer Seele die Wahl läßt, für sich seelisch und als Mensch auf der materiellen Lebensebene zu entscheiden, *welche* Entwicklung sie für sich in Anspruch nimmt. Der freie Wille ist *ein Teil* von GOTT und somit wird GOTTES WILLE geschehen, weil ER diesen Teil von SICH an Euch abgegeben hat. Es ist eine Verbundenheit, die dadurch gewahrt ist und daß Eure Seele durchaus in der Lage ist, diese Verbindung *zu erkennen* und trotzdem für sich eine *eigene* Entwicklung wahrnehmen kann.

Frage : Läßt sich der freie Wille des Menschen belegen?

SETHAN : Der freie Wille läßt sich sehr wohl und ganz genau belegen. Jeder weiß, daß es Regeln und Normen gibt. Es fängt bei ganz einfachen Dingen an: Der Mensch weiß z. B., daß man in einer verkehrsberuhigten Zone nur 30 km/h fahren sollte. Viele fahren *schneller*. Auch darin spiegelt sich der freie Wille, nur auf dieses kleine Beispiel bezogen. Denn jeder weiß, daß er, vernünftigerweise und wegen der Regeln, die Euer Gesetzgeber aufgestellt hat, dieses Tempolimit fahren *sollte*. Doch *Ihr entscheidet*, dieses Gesetz *zu unterlaufen*.

Der freie Wille existiert auf ganz vielen Ebenen und ist sehr fassettenreich. Der freie Wille beinhaltet die Logik und den Verstand und ist mit diesen Elementen verbunden. Der freie Wille ist *nicht* ein freischwebendes Element, was in bezug auf die Seele und somit auf die Freiheit zu entscheiden dadurch gekennzeichnet wird, daß man derzeit reich oder arm ist. Es ist eine Fehlinformation, wenn man meint, sich dadurch von belastenden Situationen freizumachen.

Der freie Wille beinhaltet stets eine *Wahlmöglichkeit*, die jeder Mensch in seine Hand bekommen hat und die nicht durch innere Verharrung festgelegt wird, sondern ihr, als Menschen, seid durch Eurer Bewußtsein und Euren Verstand in der Lage, *Veränderungen in Eurem Leben zu bewirken*. Doch Ihr scheut davor zurück, andere Wege zu gehen, weil ihr in einem System verhaftet seid. Das ist das Blockierende, weil Ihr nicht bereit seid, *andere Wege* oder *andere Ebenen* zu beschreiten.

Frage : Demnach hängen Lebensfreude und Lebensqualität offensichtlich entscheidend von der geistigen Einstellung und von dem eigenen Selbstbild ab. Deshalb kann man jedem Menschen nur raten, für neues Lernen und für Veränderungen *offen zu sein*, denn dies alles bringt mehr Bewegung, Erfolg, Gesundheit und vor allem Zufriedenheit und schafft keine seelischen Blockaden. Stimmt das?

SETHAN : So ist es. Das Leben verläuft immer wellenförmig, d. h. Ihr seid laufend in Bewegung. Dabei ist diese Bewegung nicht so zu verstehen, daß Ihr Euren Bewegungsapparat nutzt, sondern Ihr seid in Eurer *gesamten Entwicklung* in ständiger Bewegung. Es gibt beim Menschen keinen Stillstand! Dadurch, daß Euer Gehirn, Euer Verstand, Euer Denken permanent am arbeiten ist und sich in einem mobilen Zustand befindet, seid Ihr auch in einer Fortentwicklung.

Es gibt für den Menschen keine Starrheit! Selbst *autistische Kinder* z. B. schreiten in ihrer Entwicklung stetig voran. Wichtig ist, daß Ihr erkennt, daß es in krisenhaften Situationen, die Euer Leben durcheinander bringen, es immer darauf ankommt, *das Positive darin zu sehen*, um im weiteren Wachstum voranschreiten zu können. Viele Menschen verharren und bemitleiden sich und erkennen nicht, daß *auch dies* ein Wachstumsprozeß ist, nämlich für die Seele und für das irdische Leben. Und *das* ist die Gefahrenquelle, daß sich viele Menschen nicht bewußt machen, daß all das, womit sie konfrontiert werden, einen Sinn und einen Zweck erfüllt.

- *Geht bewußter mit Eurem Dasein und mit Eurem Alltag um und Ihr werdet erkennen, wie viele Chancen Ihr habt, um Euch weiterzuentwickeln in ganz vielen Lebensbereichen.*

Frage : Wenn ein Mensch über viele Leben hinweg sich Blockaden aufgebaut hat und immer mehr hinzukommen, ist ein solcher Mensch überhaupt noch lebensfähig?

SETHAN : Solch eine Seele hat unter *schwersten Bedingungen* ihr irdisches Leben zu leben. Solche Seelen sind mit ihren Blockaden karmisch verbunden, d. h. daß solch eine Seele hier auf Erden ein Schicksal - ich sage bewußt *Schicksal* - durchlebt, das für die Außenwelt als eine ganz schwere Bürde empfunden wird. Solche Seelen tragen unter der *Einengung* ihres freien Willens, ihrer seelischen Entwicklung, ihres Verstandes, ihres Geistes und ihres Bewußtseins eine sehr schwere Bürde, so daß sie diese Elemente in ihrem Erdenleben gar nicht nach außen hin tragen können. Das heißt, daß solche Seelen häufig eingebunden sind in einem Körper, der sie *festhält* und somit eine Eigenentwicklung gar nicht stattfinden kann. Dies dient dazu, daß solch eine Seele anderen Menschen nach außen hin sehr viel LIEBE und sehr viel WÄRME gibt, sie aber selber in dieser Welt daran gehindert werden, ihren freien Willen und ihre eigene seelische Entwicklung nach außen hin entwickeln zu können.

Teilnehmer : Du sagtest, daß solche Seelen in einem Körper eingebunden sind, der sie *festhält* und dadurch eine Eigenentwicklung gar nicht stattfinden könne. – In einer davor gegebenen Antwort von Dir hieß es, daß unser Verstand, unser Denken *permanent* am arbeiten sei und sich in einem mobilen Zustand befände und wir uns daher auch fortentwickeln würden. Außerdem sagtest Du, daß es für den Menschen *keine Starrheit gäbe* und daß selbst autistische Kinder in ihrer Entwicklung stetig voranschreiten. Hier scheint es einen Widerspruch zu geben.

SETHAN : Dies ist kein Widerspruch in sich. Das erste war auf Seelen bezogen, die eingebettet sind in Körper, die nicht lebensfunktionstüchtig sind, d. h. *körperbehinderte* und *geistigbehinderte* Menschen, in deren Körper die Seele eingebettet ist. Sie sind nach außen hin nicht bereit, hier diese menschlichen Entwicklungsebenen wahrzunehmen. Solch eine Seele macht eine *innere Entwicklung* durch, die dadurch gekennzeichnet ist, daß sie keine Negativgedanken und nichts Negatives *nach außen tragen kann*. Die Seele ist auf die Hilfe, die LIEBE und die Unterstützung *von anderen angewiesen*, um hier auf Eurer Lebensebene existieren zu können. Solch eine Seele lernt Demut und göttliche LIEBE zu erkennen und aufzunehmen. Dadurch wird ein Großteil ihrer Blockaden abgebaut. Das bedeutet, daß diese blockierten Seelen aufgrund des Verhaltens *von außen* sich ganz anders entwickeln können und somit eine *ganz andere* Seelenentwicklung durchlaufen.

Frage : Hilft es, ein persönliches Problem einfach nur offen *auszusprechen* und *zuzugeben*, daß man darunter leidet, um die damit verbundene Blockade zu lösen?

SETHAN : Bei der eigenen Bewußtmachung, daß man ein göttliches GESETZ gegenüber einem Mitmenschen gebrochen hat und dies nach außen hin durch Gedanken oder durch verbale Art zeigt, können vorhandene Blockaden aufgelöst werden. Diese haben danach nicht mehr so leicht die Möglichkeit sich wieder festzusetzen.

- *Wenn Ihr Euch bewußt vornehmt, ein göttliches GESETZ in Eurem Leben umzusetzen, über das Ihr immer wieder stolpert und erkannt habt, daß Ihr in der Vergangenheit genau dieses göttliche GESETZ permanent verletztet, so könnt Ihr selbst, durch bewußtes Annehmen dieses GESETZES, die Auflösung der Blockade bei Euch bewirken.*

Das heißt, daß Ihr den SCHÖPFER um *Vergebung bittet* und auch die WESENHEITEN, die Euch begleiten und Euch in diesen besonderen Situationen helfen und unterstützen, damit Ihr erkennt, wenn solche gedanklichen Negativpole kommen. Ihr werdet merken, daß dies ein TRAININGSPROGRAMM ist, und daß ihr immer sensibler werdet für gewisse eigene Äußerungen und dabei erkennen, daß sie aus Eurem Gedankengut vollständig verschwinden können.

Frage : Demnach wird zur Auflösung von Blockaden nicht unbedingt ein irdischer Therapeut benötigt?

SETHAN : Dies könnt Ihr selbst durchführen. Ihr seid göttliche Wesen, ausgestattet mit einem freien Willen und mit *eigenen HEILENERGIEN*, die Ihr in Euch habt. Wenn es Euch *bewußt geworden ist*, daß eine Blockade das Problem Eurer Gesundheit ist und Ihr erkennt, *welches* göttliche GESETZ sich dahinter verbirgt und wodurch es zu diesem Auslöser gekommen ist, so seid Ihr durchaus in der Lage, die Blockade *selbständig* zu lösen.

Frage : Muß der geeignete Zeitpunkt dafür da sein oder ist das jederzeit möglich?

SETHAN : Um eine Blockade aufzulösen, muß erst einmal die Erkenntnis vorhanden sein, daß eine Blockade existent ist. Viele Menschen empfinden eine Blockade gar nicht als Störung und benutzen dieses innere Signal nicht, um zu hinterfragen, was sich dahinter verbirgt. Erst bei auftretender Krankheit werden solche Seelen aufmerksam und fragen sich eventuell, was hinter ihrer Krankheit stecken könnte. Blockaden brauchen eine lange Zeit, um nach außen hin sichtbar zu werden.

- *Blockaden können dann aufgelöst werden, wenn Seele und Verstand, d.h. der Mensch bereit ist, sich von dieser Geisel zu befreien und sich bewußt mit der Situation und dem inneren Konflikt auseinandersetzt. Das bedeutet Veränderung im Leben des jeweiligen Menschen, der seine Blockaden auflösen will.*

Aber ihr wißt, daß es sehr schwierig ist, seinen bisherigen Lebenspfad zu verlassen und einen *neuen* Pfad zu betreten. Es sind Ängste damit verbunden und Unsicherheiten, die die Menschen hemmen, *eigenverantwortlich* die Blockaden aufzulösen. Blockaden können nicht durch eine medizinische Pille aufgelöst werden oder durch andere Medikamente, die geschluckt werden. Blockaden bedürfen einer *bewußten* Auflösung von Mustern in einem Lebensbereich, der Veränderung benötigt, d. h. sich *anderen Sichtweisen* anzunähern und die göttlichen GESETZE *bei sich selber* umzusetzen. Dies ist natürlich mit Arbeit verbunden und daher sehen viele Menschen es gar nicht ein, weswegen sie viel Zeit und Kraft und Eigeninitiative dafür aufwenden sollen.

Frage : Inwieweit baut eine *fanatische* Einstellung in einer beliebigen Sache seelische Blockaden auf?

SETHAN : Der Fanatismus ist eine hohe Gefahrenquelle hier in Eurer Erdschule. Der Fanatismus hat auf Erden viel, sehr viel Unheil angerichtet und ist eine Nährquelle für das NEGATIVE. Viele Kriege wurden durch Fanatismus ausgelöst. Es ist sehr viel Unheil, Angst, Not und Unsicherheit aufgrund fanatischer Einstellungen entstanden. Durch solch eine Vorgehensweise blockieren die Zugänge zur Seele, weil der Fanatismus *dem entgegensteht*, was eine Seele an sich als LEBENSENERGIE benötigt. Fanatisches Gedankengut kann eine Seele verkapseln und nicht mehr zum Leuchten bringen.

- *Fanatismus zerstört LEBENSENERGIE, weil er durch NEGATIVSCHWINGUNGEN gesteuert wird, die die LEBENSENERGIE zum Herzen und zur Seele blockieren. Dies sind Blockaden, die aufgrund von Fanatismus entstehen können.*

Frage : Es gibt Menschen, die das Gefühl haben, daß irgend etwas in ihnen sich völlig daneben benimmt. Dadurch gefährden sie Beziehungen, die ihnen an sich wichtig sind. Wie kommt das und hängt so ein Verhalten auch mit Blockaden zusammen?

SETHAN : Sich danebenzubenehmen ist eine Eigenschaft, die ihr Menschen hier auf Erden sehr gut beherrscht. Ich hoffe, daß jetzt einigen von Euch hier am Tisch Einzelfälle einfallen, wo dies auch von Euch so ausgeführt worden ist. Es sind Fehlentscheidungen, die dem menschlichen Handeln unterliegen. Bedenkt jedoch: Ihr seid hier, um zu lernen. Auch Ihr *dürft* Fehler machen und diese Fehlhandlungen können durchaus hier auf Erden auftreten.

- *Wichtig ist dabei, daß diese Fehlhandlungen gedanklich nicht gesteuert werden, um andere Menschen zu verletzen oder um Macht über sie auszuüben!*

Es gibt Fehlhandlungen, die *aus der Spontanität* heraus entstehen und wobei hinterher die spontane Menschenseele sich große Sorgen und Ängste über ihre Handlungsweise macht. In solch einem Fall kann dann auch über die gedankliche Schiene, auf Seelenebene, eine *Abbitte* geleistet werden. - Auch Ihr hier im Kreis macht Fehler und dies ist Euch auch zuzugestehen. Auch Ihr seid hier auf Erden, um Euren Weg im göttlichen Sinne zu gehen, seid aber darüber hinaus bereit, Wege zu gehen, auf denen es Steine gibt.

Frage : Kann auch eine Chakrenarbeit dazu dienen, die eigenen Blockaden zu erkennen und aufzulösen?

LUKAS : Die Chakrenarbeit dient *in erster Linie* dazu, um die energetischen TRICHTER Eurer spirituellen KÖRPER zu öffnen bzw. sie in solch eine SCHWINGUNG zu versetzen, die einen großen Durchsatz von ENERGIE ermöglicht. Das ist zunächst einmal das Wichtigste, damit ihr frei von *blockierten Chakren* Euer Leben leben könnt. – Die von Dir angesprochenen *geistig seelischen Blockaden* müssen erst einmal erkannt werden. Die weitere Arbeit ist eine Aufgabe, die in erster Linie *durch den Blockierten selbst* erfolgen muß.

- *Es reicht nicht aus, mit Chakren zu arbeiten, um eine seelische Blockade loszuwerden. Chakrenarbeit kann und sollte begleitend dazu erfolgen.*

Chakrenarbeit ist nicht das Allheilmittel zur Lösung und Beseitigung von Blockaden. Oftmals sind die Chakren bei Euch Menschen *noch gar nicht voll entwickelt* und trotzdem müssen sie deshalb nicht blockiert sein. Das sind zwei verschiedene Dinge, die zwar miteinander kommunizieren, jedoch getrennt zu behandeln sind.

- Frage : Und wenn ein Chakra überhaupt nicht funktionsfähig ist?
- LUKAS : Das ist auch eine Blockade, jedoch ist dies eine, von der wir nicht innerhalb unseres Themas sprechen.
- Frage : Können Besetzungen von fremden Geistwesen, die sich eines Menschen bemächtigt haben, zu Blockaden führen?
- (TB: Ja.)
- LUKAS : Das ist etwas ganz anderes und außerdem eine *sehr wichtige* Frage. Es ist durchaus möglich, daß eine fremde WESENHEIT, die einen Menschen versucht geistig zu beeinflussen, auch seine energetischen KÖRPER beeinflusst. Im extremsten Fall kann es sogar dazu führen, daß eine fremde Seele die ursprüngliche Seele von ihrem Körper so weit abtrennt, daß eine permanente Kontaktmöglichkeit zur fremden WESENHEIT möglich wird und sie die ursprüngliche Seele, weil sie schwach ist, nicht mehr aktiv werden läßt. Es ist wichtig, daß so etwas *erkannt wird* und vor allem *richtig behandelt wird*.
- Der Nervenarzt *Dr. Wickland* war so ein Mensch, der solches unter anderem durchführen konnte und sehr große Erfolge aufzuweisen hatte. Wenn er das fremde WESEN überreden konnte, den Körper, den es sich unrechtmäßig verschafft hatte, wieder zu verlassen, hatte die eigentliche Seele wieder Zugriff auf ihren Körper und außerdem waren sofort auch ihre alten Blockaden wieder da, weil Blockaden *innerhalb des Seelenkörpers* vorliegen. Das gilt es zu beachten! Es ist nur ein Wechseln des materiellen Körpers. Die fremde Seele besitzt ihre *eigene Blockade* und die ursprüngliche Seele *die ihrige* – individuell verschieden also. Trotzdem ist eine Besetzung auch als eine Art von Blockade zu sehen. Es ist aber eine *andere Art* und nicht die Form, von der wir innerhalb unseres Themas reden.
- Frage : Gib es auf medizinischem Wege Möglichkeiten, um mit Hilfe von Naturheilprodukten seelische Blockaden aufzulösen?
- LUKAS : Nein, weil Blockaden ein rein psychisches Problem sind. Das einzige, was eventuell begleitend hilft, ist *eine Dämpfung des eigenen Intellekts*. Dies geschieht schon dadurch, wenn der Betreffende *erkennt*, daß er gefordert ist und selber aktiv werden muß. Der blockierte Mensch muß seinen Intellekt dämpfen, der oftmals dazwischenfunkt und meint, alles sei Unsinn und es gäbe überhaupt keine Blockade in seelischer Form. Solch ein Intellekt muß gedämpft werden und erst dann kann mit einer Behandlung begonnen werden. Dieser Fall ist aber nicht sehr häufig, denn wenn ein Mensch eingesehen hat, daß Handlungsbedarf vorliegt, so wird er *von sich aus* die HELFENDE HAND aus dem Geistigen Reich ergreifen, während der von mir anfangs genannte Fall dies oft nicht einsieht, und daher kann es für ihn auch zu keinem Erkennen von Blockaden kommen.
- Frage : Ihr sprecht oft vom "Bewußtmachen" der Blockade. Ist damit der Verstand gemeint, der auf eine ganz andere *Ebene des Erkennens* transformiert werden muß?
- LUKAS : Ja, das ist sehr wichtig. Der Verstand, d. h. Euer Intellekt, *muß einsehen*, daß etwas geschehen *muß*, damit es vorangeht. Die Seele weiß dies natürlich als erstes, denn sie ist schließlich blockiert und in ihrer Aktivität eingeschränkt, d. h. in der Verbindung zu ihrem materiellen Körper. Der Intellekt meint aber, daß dies nicht wichtig sei und lehnt oftmals die Existenz einer Seele sogar ganz ab. Wie soll der Mensch dann bei sich eine Blockade erkennen?
- Teilnehmer : Wir danken Euch für Eure Bereitschaft, uns bei der Aufarbeitung unserer privaten Blockaden zu helfen.

EUPHENIUS : Wir freuen uns, daß wir diese *Phase der Erkenntnis* mit Euch zusammen erleben und durchleben können. Seid gewiß, daß Ihr gestützt und behütet werdet von vielen Seelen, die Euch begleiten. Ihr seid eingebettet in LICHT und Ihr seid in allen tagtäglichen Ebenen geschützt und behütet. Ihr habt die Möglichkeit, mit uns in Verbindung zu treten und sei es nur durch eine kurze gedankliche Ansprache. Wir haben immer ein offenes Ohr für Euch, und wir werden Euch unterstützen in allen Prozessen, die Ihr hier durchlauft. Wir freuen uns, für Euch WEGBEGLEITER zu sein in Eurem kleinen Kreis. Wir wünschen Euch ein gutes Gelingen und freuen uns auf den weiteren Verlauf.

Bemerkung : Ich denke, daß wir alle hier seelische Blockaden besitzen. Auf unseren Weihnachtssitzungen habt Ihr oftmals Hinweise auf bestehende Blockaden gegeben, ohne daß uns dies sogleich bewußt wurde, und deshalb konnten wir auch mit unseren Blockaden nicht arbeiten.

LUKAS : Im großen und ganzen hast Du recht. Ja, wir haben schon oftmals Hinweise gegeben, teilweise *zwischen den Zeilen*, und zwar ganz bewußt, denn diese Hinweise erkennt Ihr nur dann, wenn Ihr Eure Protokolle *aufmerksam lest* und *wiederholt* zur Hand nehmt. Auch dies haben wir Euch schon oft gesagt. Doch Ihr tut nicht immer das, was wir Euch in Freundschaft vorschlagen, obwohl wir aus unserer Sicht genau wissen, was Euch fehlt. Ihr geht mit diesen Dingen sehr grob um, anstatt hierbei *genauer* vorzugehen. Wenn Ihr Eure tägliche Arbeit genauso handhaben würdet, so hätte jeder von Euch seinen Arbeitsplatz längst verloren.

Es ist ein großes Problem für uns, dies alles in den Verstand der Menschen einzubringen, denn nur in wenigen Fällen lassen sie es zu. Die Lage auf Eurem Planeten ist dementsprechend. Es ist schon komisch für uns mit anzusehen, wie Ihr Euch in Eurer täglichen Arbeit *verbeißt* und dabei das WICHTIGSTE *vergeßt*. Ihr müßt lernen, *in beiden Welten* zu leben!

Frage : Aus aktuellem Anlaß eine andere Frage: Leider hat ärztliche Kunst versagt, als man in Singapur versuchte, die siamesischen Zwillinge *Ladan* und *Laleh* zu trennen. Wie ist es überhaupt möglich, daß zwei Seelen in solch einem materiellen Körper Platz finden?

SETHAN : Beide Körper sind *von jeweils einer* Seele beseelt worden. Die Körperverschmelzung bewirkte, daß die Gehirne und die Ebenen, die nach außen hin sichtbar waren, sich miteinander verbanden. Seelisch haben sowohl der eine als auch der andere Körper eine *unterschiedliche* Seele gehabt. Das wird dadurch deutlich, daß diesen beiden Seelen durchaus bewußt gewesen ist, daß der Eingriff nicht nur zum Guten, sondern auch zum Tode führen kann.

Die beiden Seelen wurden GELEITET und hatten die innere Gewißheit, daß sie ihren Weg im Geistigen Reich getrennt fortleben können. Beide Seelen waren bereit, dieses Risiko einzugehen und sind jetzt miteinander auf EBENEN, wo sie die Schönheit ihrer Eigenständigkeit voll bewußt entwickeln können.

Frage : Hat das Auftreten von solchen Verwachsungen einen karmischen Hintergrund oder ist so etwas eine "Laune der Natur"?

SETHAN : Dies ist eine genetische Ebene und beinhaltet auch immer, daß in solche Körper zum Teil Seelen inkarniert werden, die miteinander eine karmische Verbindung haben. Solche Körper werden von Seelen in Anspruch genommen, die sich bewußt sind, was sie für einen Leidensweg hier auf Erden durchleben. Doch dies beinhaltet auch eine Chance, sich hier auf Erden auf einer ganz anderen geistigen Ebene voranzuentwickeln.

- Frage : Ihr sagtet uns einmal, daß während der Schwangerschaft die Seele des Kindes ihren materiellen Körper selbst aufbaut. Wenn dies so ist, kann doch die Verwachsung der verstorbenen Siamesischen Zwillinge keine Laune der Natur gewesen sein?
- SETHAN : Die "Laune der Natur" bestand darin, daß bei der Mutter genetisch die Eier miteinander verwoben und verflochten waren. Das heißt, daß die Zellwände nicht vollständig abgeschlossen waren, so daß diese beiden Ei-Seelen miteinander verschmolzen. Ein genetischer Effekt, der aufgrund von Zellstoffinformationen fehlprogrammiert war.

\* \* \* \* \*

### Blockadenfall 1 (Schreibmedium, männlich)

- SETHAN : GOTT ZUM GRUSS! Hier spricht SETHAN. Ich begrüße Euch zu diesem Sitzungsabend. Auch wir möchten unsere LIEBE an Euch weitergeben, zusammen mit der göttlichen LIEBE, die in Euch ist und die durch Euch hier auf Erden weitergetragen wird zu allen, zu denen ihr Kontakt habt und zu denen ihr gedanklich Eure LIEBE senden wollt. Wir sind darum bemüht, daß die LIEBE in Euch weiter wächst und daß diese LIEBE einmal den Raum einnimmt, um für die Göttlichkeit eine besondere Gewichtung zu bekommen, und zwar für alle Menschen hier auf Erden.

Die Kirche ist leider nicht der Ort, wo die göttliche LIEBE mit dieser Vehemenz ausgetragen werden kann. Die Kirche unterliegt *selbstgefaßten* Regeln und Normen, die *nicht mehr nur allein* durch *göttliche* GEGEBENHEITEN geprägt sind. Die Kirche ist sehr fehlgesteuert und fehlgeleitet, und zwar durch negative ENERGIEN, die bei vielen Kirchenmenschen ihren Nährboden finden und bei ihnen negative SCHWINGUNGEN nach außen hin sichtbar machen. Wir bedauern, daß Ihr hier auf Erden keine Wortführer habt, die *im SINNE GOTTES* wirken und SEIN WORT nach außen hin verkünden. Wir hoffen und bauen auf die Arbeit solcher Kreise wie diesen hier, um die Wahrhaftigkeit des SCHÖPFERS nach außen dringen zu lassen. Bitte stellt jetzt Eure Fragen.

- Teilnehmer : Dann werde ich jetzt mit den Fragen zu meinen *persönlichen* Blockaden beginnen. Ist Euch das recht?

- SETHAN : Mein Freund, wir danken Dir für Deinen Mut, daß Du hier im Kreis für Dich eine Möglichkeit siehst, Deine Blockaden zu behandeln. Wir werden mit Dir beginnen, außer es gibt noch Fragen von den anderen Teilnehmern, die zur Ergänzung des Protokolls wichtig sind. Sonst beginnen wir jetzt gemeinsam damit, Eure Augen ein Stückweit für die GEISTIGE WELT zu öffnen. Wir hoffen, daß unsere Informationen dazu führen werden, daß Euer Bewußtsein und Euer Verstand in Einklang schwingen, um zu erkennen, daß all dies ineinander greift, um Euch *freizumachen* von Belastungen.

- *Ihr Menschen habt die Möglichkeit dies zu erkennen, doch leider nutzt Ihr diese Chance meistens nicht, weil Ihr teilweise blind seid und den wahren BESTANDTEIL Eures irdischen Lebens nicht respektieren und akzeptieren wollt.*

Wir beginnen nun mit dieser zweiten Ebene und hoffen, daß es uns gelingen möge Euer Drittes Auge zu öffnen, um Euch die Möglichkeit zu geben, für Euch hier auf Erden einen LICHTVOLLEN WEG zu gehen.

- Teilnehmer : Zu meinen seelischen Blockaden habe ich mir in der letzten Woche Gedanken gemacht und glaube, daß bei mir nicht allzu viele Blockaden vorliegen. Jedenfalls komme ich immer zum selben Ergebnis.
- SETHAN : Wichtig ist, daß Du von Deinem Bewußtsein her jetzt, hier und heute *weiß*, daß Blockaden entstanden *sind* und Du *spürst*, daß sie im alltäglichen Einerlei mit Mitmenschen, die Dich umgeben, Die Dir begegnen, *stören* und Du merkst, daß etwas *nicht* im göttlichen FLUSS verläuft.
- Teilnehmer : Ich kann folgendes dazu sagen: Meine Jugendzeit verlief für mich sehr schön und völlig problemlos. Das gleiche gilt auch für die Zeit meiner beruflichen Ausbildung und meiner beruflichen Tätigkeit – eigentlich bis heute. Jedenfalls habe ich keine Reaktionen festgestellt, als ich gedanklich diese Zeiten durchlief. Trotzdem konnte ich zwei Blockaden feststellen:
- Die erste Blockade hängt mit dem ehemaligen *Medialen Forschungskreis Schwalenberg* zusammen, dessen Protokollführer ich in den Jahren 1983 bis 1990 war. Zwischen ehemaligen Kreismitgliedern sind dort Dinge vorgefallen, die vor Gericht endeten. Die gesamte Disharmonie dort hat mich sehr belastet.
  - Eine weitere kleine Blockade, hervorgerufen durch finanzielle Transaktionen die schief liefen, weil in leitenden Positionen bei verschiedenen Filialen einer bekannten deutschen Bank Finanzbetrüger am Werke waren, was für die Anleger nicht erkennbar war.
- In der Rückschau hatte ich den Eindruck, daß die *erste* Blockade *wesentlich schwerer* wiegt. Was könnt Ihr mir zu diesem Ergebnis sagen?
- SETHAN : Die erste und die zweite Blockade *hängen miteinander zusammen*, jedoch in einer ganz anderen Gewichtung. Bei Dir ist es so, daß Du Deine Vergebung in göttlicher LIEBE diesen Menschen, diesen Seelen, gibst, die Dir dort begegnet sind, und zwar in göttlicher Hinsicht und LIEBE.
- *Vergebung ist ein Teil der Göttlichkeit! - Das Nicht-vergeben-können blockiert Dich derzeit bei menschlichen Kontakten, im Sinne von liebevollen Gedanken, verbunden mit göttlicher LIEBE, um dies alles fließen zu lassen. Aufgrund dieser Blockade ist Deine göttliche LIEBE gestört und Du wirst daran gehindert, sie offen und ehrlich an andere Menschen weiterzugeben und fließen zu lassen. Vergebung ist es, womit Du Dich auseinandersetzen und Dich entscheiden solltest, ob es eine Möglichkeit gibt, diese Blockade aufzubrechen und aufzuheben.*
- Frage : In letzter Zeit habe ich den Kontakt zu gewissen Arbeitskolleginnen eingeschränkt, weil sie anfangen, neueingestellte Kolleginnen und auch andere zu mobben. Mit solchen Leuten möchte ich generell nichts zu tun haben. - Ob dies allerdings Auswirkungen einer Blockade sind oder ob ich mir dadurch wieder eine neue gesetzt habe, kann ich nicht beurteilen. Wie sieht es damit aus?
- SETHAN : Dies ist nur eine Randebene, wo für Dich *keinerlei Blockierungen* aufgetreten sind. Die Irritation ist aufgrund der *zuerst genannten* Verletzung entstanden, die Dir auf seelischer Ebene zugetragen worden ist. Die dadurch entstandene seelische Verletzung hat dazu geführt, daß Du Dich *innerlich sehr verschlossen* hast und für Dich einen inneren Weg fandest, der allerdings anders aussah, als wie Du ihn an und für sich beschreiten wolltest. Du beginnst jetzt wieder den göttlichen Weg zu gehen, doch weil diese Altlast noch vorhanden ist, hindert Dich diese daran, einen offenen und freien Zugang den göttlichen Wesen um Dich herum zu geben.



- Frage : Habe ich noch weitere Blockaden übersehen? Und wenn ja, würdet Ihr mir diese bitte nennen, denn allein komme ich dabei nicht weiter.
- SETHAN : Wichtig ist, daß Du *diese* Blockade erkannt hast. Es stellt sich die Frage, ob Du bereit bist, dieser Blockade *jetzt zu begegnen* und für Dich diese Blockade anzugehen, um den ersten Schritt in die richtige Richtung zu tätigen?
- Teilnehmer : Ja, das würde ich gerne tun. Was soll geschehen?
- SETHAN : Wir möchten, daß Du mit dieser Gruppe eine Meditation im üblichen Zeitrahmen durchführst (etwa 20 Min.), und daß Du darin gedanklich *allen* Menschenwesen, die Du um Vergebung bitten solltest, *visuell* zu Dir heranziehst und sie im Namen GOTTES *um Verzeihung bittest* und Ihnen Vergebung zuteil werden läßt, um sie dann in göttlicher LIEBE gehenzulassen. Nur wenn Du Dir selber vergibst, kannst Du anderen vergeben. Es hängt immer miteinander zusammen. Diese ENERGIEN kehren immer wieder zu Dir zurück.
- Vergeben ist ein wichtiger Akt, um in die Brüderlichkeit und in die Göttlichkeit einzusteigen. Gib *jedem* von diesen Menschen *visuell* ein *göttliches GESCHENK*. Bedanke Dich dafür, daß es möglich war, ihm zu begegnen und daß Du Dich jetzt frei von ihm verabschieden kannst. - Vor jeder Sitzung visualisiert unser Medium einen LICHTSTRUDEL in der Mitte Eures Kreises.<sup>2</sup> Wir möchten Dich bitten, daß Du jede dieser Personen *einzelnen* in dieses göttliche LICHT geleitest und ihr vergibst. Und vergiß nicht, *auch Dir selbst zu vergeben* für das, was zwischen Euch geschehen ist.
- Achte darauf, daß Du wirklich *keine Person vergessen hast!* Achte darauf, daß wirklich *alle* Seelen, die Dich damals hier auf Erden verletzt haben und worunter Du sehr gelitten hast, *wirklich alle* in Deiner Visualisation anwesend sind. Es können auch Seelen dabei sein, die schon im GEISTIGEN beheimatet sind, aber bei Dir derzeit noch nicht so präsent sind.
- Lasse Dir Zeit für diese Meditation und achte darauf, daß Du *wirklich jeder* Seele den Freiraum einräumst, so daß sie sich mit Dir geistig in Verbindung setzen kann, um auch Dir einige Worte und Mitteilungen zu geben. Wir hoffen, daß Du nach dieser Meditation und während dieser Verabschiedung einiges davon in Dir lösen konntest.
- Einwand : Du sagtest, daß *ich* die Seelen um Vergebung bitten soll. Ich wüßte nicht, was ich ihnen getan habe. Im Gegenteil! *Ich bin das Opfer* und mir keiner Schuld bewußt.
- SETHAN : Nicht Du hast etwas getan, doch es ist so, daß es eine Rückkopplung zu Dir gegeben hat. Bei Dir sind nämlich Verbitterung, Wut, Trauer, Ängste und innere Zerstörung *gedanklich zu diesen Seelen* hervorgetreten und *von Dir gesendet worden*. Davon solltest Du Dich freimachen. Das sind Elemente, die nicht zu Dir gehören, sondern in die DUNKLE EBENE. Mache aus dieser DUNKLEN EBENE eine HELLE!
- Frage : Wann soll diese Meditation denn durchgeführt werden?
- SETHAN : Wir möchten diese Meditation *hier und jetzt* begleiten. Unser Medium wird sehr nahe bei Dir sein und versuchen, Dir IMPULSE zu geben, ob es nicht doch noch irgendwo eine Seele gibt, die Du übersehen haben könntest.
- Frage : Liege ich denn mit meiner persönlichen Analyse richtig oder habe ich dabei etwas übersehen?

---

<sup>2</sup> In diesen LICHTSTRUDEL sollen die gedanklich freigegebenen Menschenseelen entlassen werden, um diese *verstandesmäßig* belastende Verbindung endgültig zu trennen.

- SETHAN : Dies sind erst einmal die *Hauptelemente*, die Deine seelische Entwicklung hier auf Erden, ich will nicht das Wort "blockieren" benutzen, die Dich aber daran hindern, frei auf Menschen zuzugehen, sie in die Göttlichkeit einzuschließen und als göttliche Wesen zu begegnen. Das sind die Gründe, die Hindernisse, die Dich immer noch umklammern. Du bist umgeben von diesen alten Verletzlichkeiten und von dem, was Du als Seelenschmerz empfunden hast.
- Teilnehmer : Das stimmt. Selbst nach 13 Jahren kommt bei gewissen Gelegenheiten das Erlebte immer wieder hoch. Es gibt aber nicht nur Negatives aus dieser Zeit zu berichten. Es waren nur wenige Mitglieder, die aufgrund ihrer seelischen Labilität und Uneinsichtigkeit ihre Schattenseiten überdeutlich zeigten. Leider waren es gerade die Medien. In all den Jahren meiner damaligen Tätigkeit als Protokollführer habe ich von den GEISTFÜHRERN viel gelernt. Ich denke, man muß die menschliche Seite mit ihren Negativseiten von den positiven Kontakten zur GEISTIGEN WELT trennen. Die Sache ist gut, sie scheitert immer nur am Menschen!
- SETHAN : Es ist wichtig, daß Du dies *sehr genau* trennst! Ihr wißt, daß alles, was Ihr hier auf Erden erlebt, wichtige Erfahrungen für Euch sind, um Euch im Irdischen zurechtzufinden. Achtet aber auch darauf, daß das Gleichgewicht und die Waage gehalten werden, zwischen Eurer *menschlichen* Entwicklung und Eurer *seelischen* Entwicklung.
- Frage : Du sagtest, daß die von mir gefundenen Blockaden die "Hauptelemente" seien. Demnach gibt es noch andere?
- SETHAN : Es sind noch kleine Blockaden vorhanden, wobei wir die große Hoffnung haben, daß Du *über Dein Drittes Auge* erkennen wirst, *welche* es sind. Diese sind für Dich sehr leicht zu bereinigen.
- Frage : Sollten wir die Meditation jetzt sofort durchführen?
- SETHAN : Wenn Du es möchtest, würden wir dies gerne *als erste Ebene* nehmen, um Dir eine Erkenntnis zu geben und auch als eine Rückmeldung an die anderen Kreismitglieder.
- Frage : Wird eine einzige Meditation ausreichen?
- SETHAN : Mache die Erfahrung selbst und entscheide dann, ob Meditation eine Möglichkeit für Dich ist, diese Ebene klarer und im Seelischen zu sehen. Nutze die Möglichkeit für Dich, um *ein Gefühl dafür zu bekommen*, sich menschlichen Seelenwesen auf einer *ganz anderen Ebene* zu nähern, sie liebevoll zu empfangen, sie als ein Teil Deines Selbst zu respektieren und zu akzeptieren, um sie dann in die Göttlichkeit gehenzulassen.
- Teilnehmer : Vielen Dank für Eure Worte und für Eure unendliche Geduld.

(Nach Abschluß der 20-minütigen Meditation meldete sich der LICHTBOTE nochmals.)

- SETHAN : Liebe Kinder GOTTES, hier spricht SETHAN. Verschließt bitte Eure Chakren! Ihr seid hier in einer Runde, wo Ihr beginnt, Euch Euer eigenes Seelenleben anzuschauen und Euch in Euren EBENEN so verstehen zu lernen, um Veränderung in Eurem Leben zu bewirken. Wir werden Euch auf diesem Weg begleiten, weil Veränderung wichtig ist, um die nächste Stufe, die hier auf diesem Erdenplaneten ansteht, zu erreichen. Wir werden Euch behilflich sein und freuen uns, daß wir diesen Weg mit Euch gemeinsam gehen können. Wir wünschen, daß es Euch gelingt, *bewußter* mit Situationen umzugehen und daß Ihr erkennt, daß solche Situationen schon viele Male in ähnlicher Form abgelaufen sind.

Diese Erkenntnis wird Euch stärken, um das nächste Mal *bewußter* und *anders* mit den Gefühlsebenen umzugehen. Wir werden Euch unterstützen und hilfreich bei Euch sein, damit Ihr diese Proben jetzt, hier und heute löst. Wie hoffen, daß Ihr durch dieses Experiment eine Selbsterfahrung macht, um zu Euch selber zu finden und den Kontakt zu Euch über diese Schiene intensivieren zu können.

Bitte, mein Freund, tausche Dich mit unserem Medium aus. Überprüfe die Angaben! Wir begleiten Euch an diesem Abend weiterhin und geben Euch die Kraft und den Mut, um diesen neuen Weg zu gehen. Wir wünschen Euch, daß Ihr diesen LICHTVOLLEN PFAD geht und daß Ihr erkennt, daß Ihr alle zusammen die gleichen VERBINDUNGEN in Euch tragt, nämlich den göttlichen FUNKEN, der Euch miteinander verbindet.

- Medium : Es liegt *noch eine* Blockade bei Dir vor, die mit dem Tod Deiner Mutter zusammenhängt und die Du berücksichtigen sollst. Dies wurde mir durchgegeben. Kann es sein, daß Du Deiner Mutter Ihren frühen Tod nicht vergeben konntest, weil Sie Dich als Jugendlichen allein ließ? - Hattest Du Ihr deshalb vielleicht negative Gedanken geschickt?
- Teilnehmer : Daß Du das jetzt ansprichst ist sehr erstaunlich für mich. Daran hatte ich überhaupt nicht mehr gedacht. - Nein, meiner Mutter habe ich damals keine negativen Gedanken gesandt. Die Situation war anders: Kurz nach ihrem Tod saß ich allein in meinem Zimmer, weinte und habe - ich muß sagen, in jugendlicher Dummheit - GOTT gedanklich angegriffen und verflucht und laut gerufen, daß ich IHN hasse, weil ER mir meine Mutter (48jährig) genommen hat. Das ging sogar so weit, daß ich später die Existenz GOTTES überhaupt in Frage stellte. Dies geschah damals in jugendlicher Dummheit und Unwissenheit und es tut mir heute sehr leid. Ich weiß nicht, ob man diese Entgleisung überhaupt wieder gutmachen kann.
- SETHAN : Dies ist ein Punkt, der dazu dient, daß Du Deinen Blickwinkel *erweiterst* und erkennst, daß Du hier auf Erden Fehlern unterliegst und daß Du *nicht* dazu hier bist, um alles in *gerader* Sicht zu vollziehen. Ihr seid hier und dürft Fehler machen. Das ist nicht schlimm. Durch Deine *neue Erkenntnis* und durch Deine LIEBE zu GOTT, zu Deiner Mutter und zu all den Menschen die Dich begleiten, ist dies von Dir genannte nur ein ganz kleiner Punkt, der nicht sehr groß in der Waagschale Deines Lebens zu finden ist.
- Teilnehmer : Ich weiß nicht, wie ich diese Entgleisung in einer Meditation auflösen kann.
- SETHAN : Es ist schon zu einer Auflösung gekommen, dadurch, daß Du die Erkenntnis hast und der Hinweis Dich dazu führte, daß Du Dir Gedanken darüber machtest und erkanntest, daß dies in Dir verschüttet war und Du eine Abbitte geleistet hast.
- Teilnehmer : Danke.
- Frage : Jedes Kind baut im Kleinkindalter Bindungen zu seinen Eltern auf, die unterschiedliche Qualitäten aufweisen. Können diese Qualitätsunterschiede auch mit Blockaden bezeichnet werden?
- LUKAS : Nein, es sind keine Blockaden in dem Sinne. Die kleinen Seelen sind noch nicht in der Lage, ihre mitgebrachten Blockaden zu aktivieren, geschweige denn neue zu setzen, das beginnt erst im fortgeschrittenen Alter, wenn der Verstand immer mehr dominiert. Dann erst beginnt die Zeit der Blockaden auch für die Kinder und sie bekommen die Probleme, von denen wir in den vergangenen Sitzungen sprachen. Das frühe Kindesalter ist ein Alter der Konsolidierung<sup>3</sup>, bezogen auf die seelische Ebene.

---

<sup>3</sup> Das heißt, den Bestand der Seele in ihrem materiellen Körper zu sichern und zu festigen. Erst nach Ablauf von etwa 14 Jahren hat eine Seele den vollen Zugriff auf ihren materiellen Körper.

- Frage : Blockaden werden also erst dann bewußt auf- oder abgebaut, wenn der menschliche Verstand einsetzt?
- LUKAS : Wenn das nötige Bewußtsein dazu vorhanden ist, d. h. wenn der Verstand die materielle Ebene und ihre Bewohner voll erfaßt hat, und das ist etwa mit dem 14. Lebensjahr abgeschlossen.
- Einwand : Bisher hatte ich angenommen, daß Kinder schon im Alter von drei oder vier Jahren Blockaden aufbauen können?!
- LUKAS : Nein, so ist es nicht. Erst im Alter von etwa 14 Jahren hat die Seele die volle Zugriffsmöglichkeit zu ihrem materiellen Körper und auch erst dann ist der nötige Verstand vorhanden, um Blockaden zu setzen.  
Es stimmt, daß die Seele eines Kindes schon in frühester Zeit, d. h. schon vor der Geburt im Erdenkleid, stark geschädigt werden kann, doch das muß nicht unbedingt mit Blockaden zu tun haben. Es sind seelische Schäden, die später vielleicht einmal eine Blockade leichter auslösen oder einleiten können, jedoch wird in dieser frühen Zeit noch keine Blockade aufgebaut.
- Frage : Kinder lernen ja durch die Erwachsenen. Die nötige Beziehungsebene muß aber erst aufgebaut werden, damit die Kinder lernen. Es gibt genug beziehungsgestörte Kinder, die unter dieser Beziehungsstörung ihr Leben lang leiden und diese Fesseln überhaupt nicht loswerden. Die sogar therapeutisch daran arbeiten müssen, um dies wieder loszuwerden. Unter was wird solches von Eurer Seite eingestuft?
- LUKAS : Unter Ängsten zum Beispiel. Angst, wenn das Kind den Vater sieht, weil er die Mutter und das Kind schlägt. Solche Ängste können zu Persönlichkeitsveränderungen führen.
- Frage : Demnach sind Bindungsstörungen seelische Störungen, die in der Kindheit gelegt wurden, die aber nichts mit Blockaden zu tun haben müssen?
- LUKAS : Ja, so ist es.
- Frage : Ist man als Mensch oder als Kinderseele überhaupt in der Lage, andere Bindungsqualitäten im Leben einzugehen, wenn man später erwachsen ist oder mit 14 Jahren, wenn man das vom Bewußtsein mitbekommt, um das neu zu steuern?
- LUKAS : Nun, es ist sehr unterschiedlich. Von HAUSE aus ist jede Seele mit allen ANLAGEN ausgestattet, um solche Stürme des Lebens zu überstehen. Keine Seele besitzt in ihrem Inneren mehr Kraft als eine andere. Diese AUSSTATTUNG ist gleich. Der Schädigungsgrad ist aber verschieden, weil es auch verschiedene Umweltbedingungen gibt und die sind es, die eine Seele prägen. Es kommt sehr darauf an, wie und von wem die Seele geführt wird, um auf einen stabilen Weg in ihrem INNEREN zurückzufinden.
- Frage : Sollte man solche bindungsgeschädigten Kinder von ihren Eltern trennen oder nimmt man ihnen dadurch die Chance sich mit dem Aggressor auseinanderzusetzen?
- LUKAS : Das, liebe Freundin, ist es, was eine gute Sozialarbeiterin ausmacht, nämlich dieses zu erkennen, genauso wie ein Geburtshelfer oder Arzt den Zustand eines neugeborenen Kindes erkennen können sollte. Es ist wichtig, daß solche Menschen erkennen können, was getan werden muß und dabei hilft die praktische Erfahrung und die wichtige Erkenntnis, daß solch ein kleines menschliches Wesen schon eine geschädigte Persönlichkeit ist und daß dieser kleine Mensch mehr ist, als das, was seine Gene über ihn aussagen.

- Frage : Ist das 14. Lebensjahr der Beginn des Abnabelns von den Eltern?
- LUKAS : Ja, so kann man es auch nennen. Ab dem 14. Lebensjahr sollte die "Abnabelung" beginnen, die natürlich individuell verschieden ist und stark von der bis dahin erfolgten Erziehung abhängt. Auch Euer Sohn wird es schaffen. Er wurde vielleicht etwas zu viel behütet und von der Außenwelt abgeschirmt.
- Frage : Wie sieht dieses Problem in solchen beziehungsstörungen Familien im Hinblick auf karmische Verbindungen aus?
- LUKAS : Nun, auch karmische Verbindungen sind dort vorhanden. Doch diese könnt Ihr Menschen ja nicht wissen und laufen daher automatisch ab. Diese Automatik bedeutet aber keinesfalls die automatische Auflösung einer karmischen Verbindung. So ist das nicht zu sehen. - Diese Fragen werden wir Euch zusammen mit unserem GAST beantworten, der sich angemeldet hat. Wenn Ihr Eure selbsterkannten Blockaden bearbeitet habt, werden wir zusammen mit unserem GAST auch Eure karmischen Belastungen klären.
- Frage : Wie könnte denn der Heilungsprozeß einer Seele aussehen, die in der Kindheit so zerstört worden ist, wenn sie so wenig Substanz von ihren Eltern mitbekommen hat? Das spirituelle GRUNDWISSEN ist zwar innerlich vorhanden, aber es muß doch immer erst gefunden, gestärkt und stabil gemacht werden.
- LUKAS : Eine Seele kann nicht zerstört werden. Das ist unmöglich! Sie ist nur von ihrem stabilen inneren Weg abgekommen, anders ausgedrückt: Ihr wurde die stabile BASIS genommen, auf der alles aufbaut. Und wenn diese BASIS fehlt, werden die Kinder renitent, weil sie sich nicht mehr anders helfen können. Andere Kinder wiederum ziehen sich in ein inneres Schneckenhaus zurück und werden sehr introvertiert. Das alles ist ein Indiz dafür, daß seelisch etwas nicht stimmt. Ihr erkennt solche Notlagen auch in der Phase der jugendlichen Umstellung, die Ihr "Pubertät" nennt. Doch die Pubertät ist eine natürliche Begebenheit und hat mit dem von Dir Genannten nichts zu tun.
- Frage : Wer hat sich denn als GAST angemeldet?
- LUKAS : Es ist ein LICHTVOLLES WESEN, das zusammen mit SETHAN diese wichtige Arbeit leiten wird. Ich werde dies nicht vorweg nehmen und den Namen jetzt schon nennen, denn SETHAN möchte dies tun. Dieser GAST ist erst dann anwesend, wenn Ihr Eure persönliche Arbeit hier getan habt, d. h. jeder von Euch sollte seine Hausaufgaben gemacht und seine Blockaden selber erkannt haben. Wir können diese Arbeit nicht für Euch machen. Auch die Lehrer Eurer Schulen liefern nicht die Lösungen der Klassenarbeit mit. - Versteht bitte! Ihr macht diese Arbeit - auch wenn sie unangenehm ist - *für Euch* und nicht für uns! Wir sind lediglich Eure BEGLEITER und Ihr sagt uns, was Ihr wollt. Wir prüfen dann, ob dies mit dem göttlichen PLAN verträglich ist. Ich denke, Ihr habt verstanden.
- Frage : Wie soll das gehandhabt werden?
- LUKAS : Wir hatten Euch genau gesagt, wie das geht. Bitte lest das in Euren Protokollen nach, sonst wäre dieser Abend nur mit medialem Schreiben ausgefüllt.
- Teilnehmer : Ich möchte noch berichten, daß die von Euch vorgeschlagene und von mir durchgeführte Methode zur Auflösung meiner seelischen Blockaden erstaunlich *gut funktioniert*. Für mich ist es eine gute Möglichkeit, meine Blockaden durch eigene Initiative loszuwerden.
- SETHAN : Seelische Blockaden beinhalten nicht nur den einen Teil, der jetzt bearbeitet worden ist. Es ist ein *erster* Schritt, *ein Anfang* und darum geht es. Die weiteren Schritte wirst Du allein gehen, um die Methode anzuwenden. Diese Methode ist

nicht unbedingt für jede Seele geeignet. Die Visualisierung ist eine Möglichkeit, sich etwas bewußt zu machen und eine Ablösung von dem zu vollziehen, was die NEGATIVENERGIEN in Deiner Seele verursacht haben. Das heißt für Dich *Aussöhnung mit Dir selbst* und *vergeben lernen*, den Anderen in LIEBE annehmen zu können und ihn weiterziehen zu lassen, ohne Negativgedanken damit zu verbinden. Negativgedanken haben Deine Seele vergiftet und verkrampft. Dies war der *erste* Schritt und Du hast die Möglichkeit, diesen Weg weiterzugehen und für Dich zu verarbeiten.

Teilnehmer : Ich spüre die Wirkung und daß es funktioniert. Ich war sehr erstaunt, wie gut das geht. Ich danke Euch dafür!

\* \* \* \* \*

SETHAN : GOTT ZUM GRUSS UND FRIEDEN ÜBER ALLE GRENZEN! Hier spricht SETHAN. Wir begrüßen Euch im Namen GOTTES und im Einklang mit dem Universum. Der geistige SCHUTZ ist ausreichend, jedoch benötigen wir noch einige Zeit, um Eure SCHWINGUNGEN an unsere anzugleichen. Die lange Pause hat es schwer gemacht, mit jedem einzelnen von Euch so zu arbeiten, daß die SCHWINGUNGEN miteinander verknüpft und in Einklang mit uns gebracht werden können. Habt etwas Geduld. Wir werden dies im Laufe des Sitzungsabends aufbauen.

Wir haben Unterstützung von vielen Seelen, die hier versammelt sind, um Euch an diesem Abend zu unterstützen und Euch den SCHUTZ und die Sicherheit zu geben, damit Ihr hier eine Möglichkeit habt, Euch zu öffnen für die SPHÄREN, die unsichtbar sind und deren SCHWINGUNGEN Ihr nur aufnehmen könnt, wenn Ihr innerlich mit Euch selbst in Einklang seid. Wir hoffen, daß dieser Abend für jeden von Euch eine Möglichkeit eröffnet, sich selbst zu erkennen, um der eigenen Seele die Möglichkeit zur Weiterentwicklung zu geben.

Teilnehmer : Wir haben Post von einem türkischen Leser vorliegen. Er schreibt, daß er sich in diesem Jahr an der Schwarzmeerküste seiner Heimat aufhielt, nahe Düzce, dort, wo vor vier Jahren ein schweres Erdbeben stattfand, bei dem viele tausend Menschen ihr Leben ließen. Könnt Ihr uns dazu etwas sagen? In dem Brief heißt es:

"Ich sah dort immer noch einige Trümmer von zusammengestürzten Häusern. Meine Schwiegereltern wohnen ca. 20 km von diesem Ort entfernt. Glücklicherweise besteht dort, wo meine Schwiegereltern wohnen, die Erde aus massivem Felsgestein. Berichten zufolge sahen viele Menschen kurz vor dem Erdbeben einen großen Feuerball, der mit hoher Geschwindigkeit vom Meer her in Richtung Düzce flog und dann verschwand.

Ich fragte andere Personen, ob Sie ebenfalls dieses Ereignis beobachten konnten und alle bestätigten dies. Das Dorf, in dem meine Schwiegereltern wohnen, wurde sehr hell erleuchtet, als der Feuerball darüber hinwegflog, Es war wie am Tag. Die Einwohner können sich nicht an Hitze oder andere Auswirkungen des Feuerballs erinnern, was in dieser Panik verständlich ist. Es wird aber immer und immer wieder erwähnt, daß dieser Feuerball *'den Himmel geteilt'* hätte und kurz darauf die Erde anfang zu beben. Die Medien erwähnten davon nichts. –

Ich frage mich, ob dieser Feuerball "Methangas" gewesen sein kann, das aus der Erde ausgetreten ist oder haben die Einwohner ein Raumschiff gesehen? - Die zweite Frage ist, ob dies eine Aktion war, wie damals in "Sodom" und "Gomorrha", als die SANTINER mit hoher Geschwindigkeit über diese Städte folgen und das damalige Erdbeben verursachten?"

SETHAN : Es ist ein SANTINER anwesend, der hier die Mitteilung geben kann, daß es sich bei diesem Feuerball um ein Raumschiff der SANTINER gehandelt hat. Dieses Raumschiff war dort, um energetische Erdschwingungen aufzunehmen, so daß ein noch größeres Ausmaß des Bebens verhindert werden konnte. Dieses Erbeben wurde durch innere Erschütterungen verursacht, die durch unterirdische Gasentwicklungen hervorgetreten sind.

Die SANTINER hatten sich sichtbar gemacht, um die anderen Dörfer und umliegenden Städte vor diesen Auswirkungen zu schützen. Es war ein göttliches Eingreifen, das im Sinne GOTTES vollzogen wurde, um Euch die Möglichkeit des Glaubens und der Erkenntnis zu geben, daß HILFE über andere WESEN möglich ist und auch durchgeführt wird.

Leider konnten die Auswirkungen, die derzeit vermehrt auf Eurem Heimatplaneten stattfinden, nicht gänzlich von den SANTINERN aufgefangen werden. Eure Erde unterliegt starken Belastungen und hat den Grad erreicht, in dem sie sich schützen und auch verändern muß. Es folgt eine *neue Evolutionsära*, die jetzt eingesetzt hat.

Einwand : Trotzdem sind viele tausend Menschen ums Leben gekommen und der Feuerball selbst wurde gar nicht als Raumschiff erkannt, sondern hätte genauso gut ein Meteor sein können.

SETHAN : Es ist so, daß dieser sog. Feuerball das Energiezentrum war, das sich mit Schwingungen aufgeladen hatte, um diese Schwingungen dann abzugeben an andere Sphären.

Frage : Wie sollen die dortigen Menschen an ein göttliches Eingreifen glauben, wenn so viele Menschen durch dieses Erdbeben umkamen?

TAI SHIIN : Dieses Erdbeben wurde durch menschliche Fehlleitungen heraufbeschworen. *Ihr Menschen seid die Auslöser* für das, was sich dort in der Türkei ereignet hat. Es ist *kein* göttliches Geschehnis gewesen oder gar von GOTT eingeleitet, sondern es ist durch Eigennutz und durch dogmatische Fehlhandlungen, die Ihr der Erde immer wieder neu hinzufügt, dazu gekommen.

Wir hatten von GOTT den AUFTRAG erhalten, dort zu helfen und die Menschen-seelen aufzunehmen, die den Übergang ins Geistige Reich vor sich hatten. Wir haben diese Seelen geleitet, so daß sie den Heimweg in das Geistige Reich finden und dem LICHT entgegengehen konnten. - Dies war nicht durch GOTTES FÜGUNG abwendbar, sondern Ihr habt diese Erschütterung *selbst verursacht*. Der SCHÖPFER hat dieses Erdbeben *nicht gewollt* und hat dieses Beben auch nicht eingeleitet, um hier auf Erden Tragödien auszulösen.

Frage : Vielleicht wären sogar noch viele tausend Menschen zusätzlich gestorben, wenn ihr *nicht* eingegriffen hättet. Aber das läßt sich nicht beweisen. - Hätte das Raumschiff nicht früher kommen können, um noch mehr Schaden abwenden zu können?

TAI SHIIN : Auch wir unterliegen den Botschaften, die wir von seiten der göttlichen EBENE erhalten. Auch wir dürfen nur das tun, was GOTT uns als AUFTRAG übermittelt. Wir sind nicht diejenigen, die entscheiden und in Euer Weltbild und in Euren Willen eingreifen. Wir dürfen nicht Eure Erdgeschichte verändern! Ihr Erdenmenschen seid diejenigen, *die es tun können* und die dazu berechtigt sind, dies hier auf Erden durchzusetzen.

Frage : Wie sollen aber die Menschen den Glauben und die Erkenntnis finden, daß Hilfe von anderen WESEN möglich ist, wenn Informationen verschwiegen werden?

TAI SHIIN : Informationen kommen schon dadurch in die Welt, indem Du hier Briefe erhältst, die diese Themen behandeln und Du die Möglichkeit hast, die Fragen hier zu stellen. Dies wird einen weiten Kreis ziehen und Informationen streuen, so daß sich auch diese Seelen dort auf den Weg machen, um eine Verbindung zu den GOTTESWESENHEITEN zu bekommen. Ihr alle seid in der Lage, Eure eigene Medialität zu entfachen und den Weg in GOTTES Richtung zu lenken. –

Ihr hier im Kreis seid diejenigen, die diesen Weg aufgenommen habt und Ihr hier seid jetzt diejenigen, die anderen Menschen den Weg *vorbereiten*, so daß sie den Mut fassen und den Glauben daran, daß es HÖHERE WESENHEITEN gibt. Sie werden dies für sich in eigener Verantwortung übernehmen - und Ihr werdet erkennen, daß Ihr der Baustein seid, der die WELLEN nach außen hin trägt. Diese WELLEN werden geleitet von WESEN, die diese Seelen unterstützen und führen. Auch in der Türkei gibt es Seelen, die diesen Weg einschlagen.

Frage : Wäre es nicht besser, wenn sich das Raumschiff in voller Größe gezeigt hätte?

TAI SHIIN : Das wäre viel zu erschreckend gewesen, weil dieses Raumschiff eine Riesenfläche eingenommen hätte, die bei den Menschen eine noch *viel größere* Krise verursacht hätte. Der Glaube an GOTT, der Glaube an geistige WESENHEITEN, der Glaube an die HILFE von anderen Sternen, ist doch noch nicht so verbreitet. Es wäre eine Panik ausgebrochen und hätte viele Seelen in Krisen gestürzt, die diesen Anblick nicht überwinden würden, weil es hier auf Erden noch sehr viele Skeptiker und Denkende gibt, die all dies für absurd halten.

Frage : Was hatte SETHAN gemeint, als er von einer neuen Evolutionsära sprach, die folgen würde?

TAI SHIIN : Ihr seid auf dem Weg, in eine ganz andere Dimension hineinzugleiten. Die Erde steht kurz davor, eine neue Dimension einzunehmen, einen Sprung zu machen, in eine ganz andere SCHWINGUNGSEBENE. Ihr werdet dies im Laufe der nächsten Jahre erkennen und werdet begreifen, was sich hinter diesen göttlichen Bewegungen versteckt.

Teilnehmer : Wir danken Dir für Deine Antworten.

Teilnehmer : Was meine seelischen Blockaden betrifft, die ich mit Hilfe Eurer Methode selbst erkannte, möchte ich den *angefangenen* Auflösungsprozeß in der von Euch vorgeschlagenen Weise fortführen. Ich habe das Gefühl, daß ich es auf diese Weise tatsächlich schaffe.

SETHAN : Durch Deine Selbsteinschätzung und durch das, was Du mit Deinem Mut angstfrei hier bewiesen hast, bist Du durchaus in der Lage, für Dich zu erkennen, wo es notwendig ist, Auflösungsprozesse durchzuführen. Dies ist für Dich eine wichtige Erkenntnis, nämlich die, daß Du als menschliches Wesen Möglichkeiten besitzt, in Zusammenarbeit mit Deinen ENGELN, Deinem GEISTFÜHRER und mit der ENERGIE GOTTES, Veränderungspotentiale bei Dir selber durchführen zu können. Dieses ist durch Selbstreinigung und durch Selbstbewußtsein möglich.

Es ist nicht notwendig, daß jemand anderes von außen dabei Unterstützung anbietet, weil Du selber in der Lage bist, dies für Dich zu tätigen. Auch Du hast erkannt, daß Du HEILUNGSPROZESSE in Dir trägst, die Du vorher bei Dir gar nicht erkannt hattest. Das heißt, daß auch Du innere HEILUNGSEBENEN besitzt, um für Dich Deinen Weg ins Positive zu gehen.



- Frage : Du sagtest: "Achte darauf, daß Du wirklich keine Person vergessen hast! Achte darauf, daß wirklich *alle* Seelen, die Dich damals hier auf Erden verletzt haben und worunter Du sehr gelitten hast, wirklich alle in Deiner Visualisation anwesend sind. Es können auch Seelen dabei sein, die jetzt schon im Geistigen beheimatet sind, die aber derzeit bei Dir noch nicht so präsent sind." Diesen letzten Satz habe ich nicht verstanden.
- SETHAN : Überprüfe es. Es war der Hinweis auf Deine Mutter.
- Frage : Besitze ich auch Blockaden aus einem früheren Leben und wenn ja, würdet Ihr mir diese nennen?
- SETHAN : Wenn Du es möchtest, kannst Du diese über eine Meditation *anfordern*, so daß Du *auch dort* einen Einblick erhältst und Hinweise bekommst, die Dich derzeit noch nicht so in dem Maße beeinträchtigen. Es sind Blockaden aus früheren Leben, die einen ganz kleinen und geringen Anteil in Deiner Seele ausmachen. Das heißt, Du kannst diese Blockaden, die für Dich noch nicht erkennbar sind, ins LICHT setzen und darum bitten, daß Dir eine Blockade über die Meditation bewußt gemacht wird und daß Du während dieser Meditation diese Blockade nach dem Muster und Auflösungsebenen, die wir besprochen haben, auflöst, um sie aus Deiner Seele zu befreien.
- Frage : Warum könnt Ihr mir diese Blockaden aus früherer Zeit nicht einfach nennen?
- SETHAN : Dies wäre zu einfach, denn es würde bedeuten, daß *wir* die Arbeit *für Dich* machen. Du mußt selbst für Dich erkennen, *welche* Blockaden Dein Leben hier auf Erden noch beeinträchtigen. Blockaden, die Dir derzeit gar nicht so bewußt sind.
- Frage : Dann verstehe ich nicht, was der von Euch angekündigte GAST für eine Aufgabe übernehmen soll? Ich hatte angenommen, daß dieses LICHTWESEN uns unsere Blockaden aus früheren Leben nennt.
- SETHAN : Dieser GAST wird seelische EBENEN benennen, die auf ganz anderen SCHWINGUNGSEBENEN gelagert sind. Es sind EBENEN, die mit Deiner Du-alseele und mit Deinem Seelenleben im Geistigen Reich zusammenhängen.
- Teilnehmer : Kann es sein, daß wir immer noch nicht verstanden haben, was Blockaden eigentlich sind? - Ich sehe *meine* Blockaden ganz anders. Wie kommt das?
- SETHAN : Jeder Mensch besitzt *andere* Blockaden, die unterschiedlich angelegt sind. Lasse Dich davon nicht verwirren. Es gibt unterschiedliche Seelenqualitäten, unterschiedliche EBENEN und unterschiedliche Sichtweisen. Und Deine Gedanken sind durchaus richtig und wahr. Lasse Dich nicht irreleiten durch Äußerungen von denen, die ihre Blockaden ganz anders benennen. *Deine* Blockaden liegen auf einer ganz *anderen* Ebene. Deine Blockaden sind Ursubstanzen, die Du in früheren Leben schon hattest.
- Wenn Du für Dich Deine oberste Blockade erkannt hast und diese Blockade auflösen konntest, so werden - ähnlich wie bei einer Dominosteinreihe - sich Deine anderen Blockaden von selber lösen, weil Du zuvor das ursächliche Problem in Deiner Seele gelöst hast.
- Teilnehmer : Das Problem ist aber, daß ich zuerst feststellen muß, *welche* von meinen vielen Blockaden die *größte* ist.
- SETHAN : Du weißt sehr genau, welche *oberste* Blockade Dein gesamtes Leben beeinflusst und Dich in diesem Leben sehr stark beeinträchtigt. Du weißt, welche Blockade es ist und in welchem Zusammenhang sie zu sehen ist. Du kannst und hast die Möglichkeit aus Dir heraus so viel KRAFT und innere STÄRKE und HEILUNG auf-

zubringen, daß Du diese Blockade hier zusammen mit uns, mit Deinen ENGELN, mit den ENERGIEN, die wir hier in diesen Kreis leiten können, imstande bist, dieses Problem zu bewältigen.

Teilnehmer : Wenn ich kurz unterbrechen darf: Ich möchte alles, was mit *meinen* abgehandelten Blockaden zu tun hat, vorerst abschließen und mit der von Euch vorgeschlagenen Methode Zuhause weitermachen. So kann jemand anderes das nächste Mal mit seinen seelischen Blockaden fortfahren.

Teilnehmer : Wie sollten wir weiter verfahren? Was wäre aus der Sicht des Geistigen Reiches für uns auf seelsicher Ebene der vernünftigste Weg?

SETHAN : Wir sind mit allem einverstanden, was Ihr hier als Gruppe beschließt. Ihr könnt für Euch entscheiden, wie die nächste Sitzung zu gestalten ist. Wir werden das nötige WERKZEUG mitbringen, um Euch zu unterstützen und um Euch die Möglichkeit der seelischen Befreiung zu geben. – Wir möchten Euch Mut machen! Mut machen, für diesen Schritt. Mut machen in eine EBENE einzutreten, auf der Ihr zur Erkenntnis gelangen könnt, um zu begreifen, *weswegen* Ihr hier mit diesem Spiegelbild Eurer eigenen Seele konfrontiert werdet. Ihr habt alle Möglichkeiten in Euch, um diese Konflikte und diese Probleme zu lösen. Macht Euch frei davon, daß Ihr meint, es nicht zu schaffen. Stellt Euch nicht so hin, daß Ihr diejenigen seid, die das nie schaffen werden. Durch Eure seelische Substanz, die Ihr im Laufe Eurer Jahre als Kreismitglieder gesammelt habt, seid Ihr in der Lage, Euch mit dieser Problematik zu befassen, sonst hätten wir dieses Thema hier mit Euch nicht bearbeitet und besprochen.

Frage : Welche Bedeutung hat das Unterbewußtsein bei seelischen Blockaden?

LUKAS : Nun, Unterbewußtsein und Bewußtsein sind Ausdrücke Eurer Psychologen und deshalb wollen wir dabei bleiben, obwohl diese Bezeichnungen nicht korrekt sind. Diese Unterteilungen, wie sie von Euren Psychologen angenommen werden, sind *nicht korrekt*. - Zu Deiner Frage: Bewußtsein und Unterbewußtsein bilden eine Einheit. Das wird immer vergessen, bzw. falsch definiert. Deshalb kann man auch diese Frage so gar nicht stellen. - Wir möchten Dir so antworten: Es gibt eine Automatik, die Ihr Menschen gerne einsetzt, um etwas ins Kämmerlein des Unbewußten abzulegen. Dieses in Wirklichkeit sehr große Kämmerlein ist ein MÜLLABLADEPLATZ, auf dem es bei vielen Menschen sehr schlimm aussieht. Dieser MÜLL fängt an zu gären und irgendwann bricht ein VULKAN aus. Vergleiche diesen Vorgang mit dem brodelnden Magma des Erdinneren: Es drückt so lange nach oben, bis es eines Tages zu einer Explosion kommt. Erst dann wird das gesamte Ausmaß des Unheils sichtbar. Ähnlich verhält es sich mit Eurem sogenannten Unterbewußtsein.

Frage : Welche Funktion hat denn der Verstand, bezogen auf seelische Blockaden?

LUKAS : Der Verstand *ermöglicht Euch die Wahl*. Ihr habt von Kindesbeinen an die Wahl und wenn Ihr nicht durch Erwachsene daran gehindert werdet, Eure Wahl zu treffen, so steht Eure Wahl auch im Einklang mit dem Göttlichen. Werdet Ihr aber zu etwas *gezwungen*, was Eurer inneren Wahl *widerspricht*, so werdet Ihr, wenn das oft vorkommt, krank. Bevor aber eine Wahl getroffen werden kann, steht die Erkenntnis! Erst dann folgt die Wahl, entweder in die eine oder in die andere Richtung. Wichtig ist, daß Ihr Eure individuelle Freiheit nicht verliert, denn die *Freiheit der Wahl* ist ein göttliches GESCHENK.

Frage : Können auch bei Tieren seelische Blockaden auftreten?

LUKAS : Das ist im Normalfall kaum möglich. Erst durch die Begegnung mit Menschen, die diesen Geschöpfen manchmal böse mitspielen, können seelische Schäden auftreten, die ursprünglich nicht vorhanden waren. Tiere sind in ihrem Verhalten

oftmals wie Kinder, d. h. offen und ohne Argwohn. Erst durch den Kontakt zur Menschenwelt hat sich auch ihr Verhalten drastisch verändert.

Frage : Gibt es Menschen die keine seelischen Blockaden haben?

LUKAS : Es gibt diese Menschen und diese Menschen haben einen besonderen AUFTRAG und ein besonderes Wissen erhalten. Sie erkennen in ihrem Erdendasein viel eher die spirituellen, d. h. die geistigen Zusammenhänge. Das führt dazu, daß sie wesentlich anders ihr Leben gestalten und unangreifbar sind, unangreifbar bezogen auf negative Umwelteinflüsse. Sie gehen völlig anders damit um und ihr Inneres ist so gefestigt wie ein Fels. Diese Menschen sind auf Erden selten anzutreffen und auch nicht im Scheinwerferlicht des öffentlichen Lebens zu finden.

Frage : Gibt es Unterschiede in der seelischen Befindlichkeit und den damit verbundenen Blockaden zwischen den Naturvölkern und den Völkern der Industriestaaten?

(TB: Ja.)

LUKAS : Natürlich, ganz besonders da! Bezogen auf die Naturvölker ist es so ähnlich wie mit den eben genannten Menschen, die vereinzelt ihren Dienst tun. Bei den Naturvölkern ist eine blockierte Seele eher die Ausnahme als die Regel. Bei Euch, in der industrialisierten Welt, ist das genau umgekehrt.

Frage : Demnach muß es in unserem Jahrhundert wesentlich mehr Seelen geben, die große seelische Blockaden aufweisen als früher, denn die Naturvölker wurden von der industriellen Kultur sehr vereinnahmt. Was bedeutet das für unsere Erdschichte?

LUKAS : Ja, das ist die tragische Schlußfolgerung. Du erkennst es ganz richtig. Schau Dich um, wie die Welt leidet, durch völlig überzogene Vorstellungen und durch Gier nach Geld und Macht. Die Erdenmenschen weisen Blockaden auf, die einen göttlichen EINFLUSS *verhindern*. Euer Verstand hat die Herrschaft völlig übernommen und Eure Seele unterdrückt. Nicht umsonst sind bestimmte Krankheiten auf dem Vormarsch, denn diese beginnen sich in Euren feinstofflichen KÖRPERN zu verfestigen. - Nun, was bedeutet das für die Erde? Eigentlich weißt Du es selbst, so daß ich mir die Antwort sparen könnte, doch ich möchte Dir sagen:

- *Nach Eurem Willen geschieht alles, was derzeit auf Erden geschieht und noch geschehen wird. Es ist Euer Wille – und nicht der Wille des SCHÖPFERS! Bedenkt dies wohl, wenn Ihr fragt, warum GOTT all dies zuläßt. Macht den HERRN nicht zu Eurem Buhmann!*

Frage : Sind die seelischen Blockaden, die wir Menschen aus Vorleben mitbrachten und die wir uns hier neu setzen, tatsächlich ein Nährboden für GOTTES Widersacher?

LUKAS : Zunächst einmal ist es so, daß mitgebrachte Blockaden und *vor allem die neu hinzugekommenen* von Euch Menschen *erkannt* werden müssen. Werden sie nicht erkannt und wirken destruktiv und der SCHÖPFUNG entgegengerichtet, dann seid Ihr zu Marionetten des Widersachers geworden, zu einem Spielball der DUNKLEN MACHT. Habt Ihr aber das Übel erkannt, könnt Ihr auch etwas dagegen tun. Wenn Ihr dies dann nicht macht, ist es entweder böser Wille oder reine Faulheit oder, was auch möglich ist, es fehlt Euch am Glauben und am Vertrauen zur POSITIVEN WELT. Oft ist es gerade der letzte Punkt, der vieles verhindert.

Da wir das wissen, bemühen wir uns um jeden brauchbaren medialen KANAL, um Euch Menschen zu helfen und aus dem Sumpf herauszuziehen. Das Problem für uns ist aber, wie wir Euch die EWIGE WAHRHEIT vermitteln sollen, wenn Euch der Glaube fehlt? Daher steht die *persönliche Selbsterfahrung an erster Stelle*, um Eure letzten Zweifel zu beseitigen. Wir tun alles, um Euch dies zu ermöglichen.

chen, doch - wie schon oft gesagt - das Leben, Euer Leben, gestaltet *Ihr* und *nicht wir*. Wenn die Schüler in einer Schule nicht lernen, was der Lehrer lehrt, so werden sie in ihrem späteren Beruf scheitern.

Frage : Inwieweit ist eigentlich der SCHÖPFER über das Denken und Verhalten der Menschen orientiert?

SETHAN : Der SCHÖPFER ist über den göttlichen FUNKEN, der sich *in jeder* Seele befindet, *mit allen* Seelen verbunden die im Universum existieren. Eure Gedanken kommen in jeder Art und Weise an. Wenn Ihr den SCHÖPFER direkt als SCHÖPFER anspricht, so werden die Gedanken gesendet und sie werden ihren EMPFÄNGER finden. Der SCHÖPFER hat Zugang *zu jeder* Seele und stellt die Verbindung zu allen ELEMENTEN und Lebewesen her. Der SCHÖPFER ist die URQUELLE, die Euch mit SEINER ENERGIE speist, damit Ihr hier Eure Existenz überhaupt aufnehmen könnt.

Frage : Wenn aber der SCHÖPFER, wie Du sagst, durch den inneren SEELENFUNKEN des Menschen über dessen Denken und Verhalten orientiert ist, was hat dann der SCHUTZPATRON für eine Funktion?

SETHAN : Die Funktion, Euch INFORMATIONEN zu geben. Der SCHÖPFER kann auf diese Weise bei Euch Menschen nicht fungieren. Der göttliche FUNKE in Euch ist die SENDEZENTRALE, worin das Göttliche in Euch einfließt, nämlich *die Wertigkeiten*, die das Göttliche ausmachen. Wertigkeiten wie LIEBE, Demut, Vergebung, Brüderlichkeit und all das, was Ihr als göttliche GESETZE durch uns kennengelernt habt. Dies alles ist im göttlichen FUNKEN gespeichert. Er ist der URKERN in Euch, der mit dem SCHÖPFER in Verbindung steht, mit der QUELLE DES LEBENS. Der SCHUTZPATRON dient Euch als OBMANN, um durch *Intuition* und durch *Wegweisung* Euer Leben auf dieser Erde zu erleichtern und zu bereichern und um Euch später in eine EBENE zu führen, die Eurer Seele vorbestimmt ist.

Teilnehmer: Wir danken für die Antworten.

\* \* \* \* \*

**Blockadenfall 2:** (Männliches Kreismitglied, inaktives Volltrance- Schreib- und Zeichenmedium.)

Teilnehmer : Ich habe zum Thema Blockaden nichts aufgeschrieben. Meine Blockaden kennt Ihr und aus meiner Sicht handelt es sich um Ängste, die durch gewisse Gedanken verstärkt werden. Sehe ich das richtig?

SETHAN : Lieber Freund, wir möchten Dir zunächst einmal sagen, daß Dein Verstand, Deine Seele und Deine Gedanken *nicht* im Einklang fließen, sondern *gegeneinander* arbeiten. Deine Urängste sind nicht nur hier in diesem irdischen Leben aufgebaut worden, sondern Du hast aus Deinem Vorleben viele Ängste mitgebracht, die in Deinen Zellkernen verhaftet sind. Es ist für Dich sehr schwierig, hier auf Erden einen Weg zu finden, um Deinen Körper heilen zu können, weil Du über Deinen Verstand und insbesondere durch gewisse Gedanken immer wieder andere Impulse hereinbringst. Deine Seele versucht verzweifelt, sich gegen diese Gedanken zu wehren, doch sie wird von Deinem Verstand und Deinen Gedanken unterdrückt.

Es ist sehr schwierig für Dich hier auf Erden einen Weg zu finden, um das alles in Gleichklang auszubalancieren, um Deiner Seele und Deiner Lebensfreude einen Weg und ein freies Feld zu geben. Es ist wichtig, daß Du erkennst, daß Du von Deiner inneren Substanz her die Möglichkeit hast, es zu beeinflussen. Dies geht nur über einen längeren Lernprozeß und durch Veränderungen in Deinem eigenen Lebensbereich. Es nutzt nichts, daß Du versuchst, andere Wege zu finden, um Konflikte und Streßsituationen und Negativgedanken aus dem Wege zu gehen. Dies wirst Du hier, in diesem irdischen Leben, nicht finden. Es sei denn, Du beginnst in kleinen Schritten, eine *andere* Lebenseinstellung und eine *andere* Lebensqualität für Dich zu erreichen.

Du weißt, daß Dein materieller Körper schon Signale sendet, um Dir zu zeigen, daß etwas in Deinem Emotionalkörper nicht in Ordnung ist. Es hat keinen Sinn, wenn Du die Augen davor verschließt und versuchst zu flüchten oder dies zu verdrängen. Sie werden Dich einholen, weil sie ein Bestandteil Deines Selbst sind und weil Du *Du* bist.

Wir möchten Dir jetzt einige Hinweise geben, wobei Du lernen kannst, für Dich in kleinen Schritten eine *neue* ENERGIE zu finden, um aus diesem Kreislauf heraus eine Tür zu finden, um eine *andere* Ebene einzunehmen.

- *Es ist wichtig, daß Du morgens gedanklich in alle Zellen Deines Körpers LICHT sendest. Ich weiß, es fällt Dir schwer, dies zu visualisieren. Es reicht, wenn Du es positiv siebenmal gedanklich wiederholst, daß göttliches LICHT in sämtliche Zellteile Deines Körpers fließt, um ENERGIEN für den Tag aufzunehmen.*
- *Des weiteren möchten wir jetzt, in der anschließenden Meditation, Dich bitten, daß Du Dich mit Deinen Gedanken auf Deine Ängste konzentrierst. Du wirst sehen, daß Dir Ängste begegnen, die Du kennst. Es sind Alltagsängste, die Dich immer wieder einholen und Dich täglich begleiten. Wir möchten, wenn Du gedanklich die Angst benannt bekommst, daß Du diese Angst annimmst, Dich für die Erkenntnis bedankst und die Angst ins LICHT schickst. Sage: "Angst, gehe ins LICHT." Laß die Gedanken los und die Angst gehen.*

Es ist schwer für Dich, dies zu verstehen, weil Du über Deinen Verstand größtenteils versuchst, all dies zu kompensieren. Gib Deiner Seele die Chance zu wachsen, um diesen Ängsten zu begegnen und um das Gleichgewicht in Deinem Inneren zu erhalten.

- *Bitte schreibe Deine Ängste auf, wenn Du bereit bist, sie gehenzulassen, schreibe sie auf und anschließend verbrenne sie bewußt, so daß Du auch diesen Vorgang in Dich aufnehmen kannst. Verabschiede Dich im göttlichen Sinne von diesen Ängsten.*

Wir möchten Dich bitten, diese LICHTEBENE, diese LICHTÜBUNG *t ä g l i c h* durchzuführen - und begleite dies positiv! Du benötigst dafür eine besondere FÜHRUNG und *Du hast* diese FÜHRUNG, denn im innersten Deines Herzens weißt Du, daß Du geleitet und getragen wirst von der göttlichen EBENE. Nur Dein Verstand und Deine dunkle Seite versuchen immer wieder dies zu hinterfragen und zu verleugnen. Gib dieser dunklen Seite keine Chance, sondern blicke in Deinem Leben zurück und Du wirst erkennen, daß Dir Situationen einfallen, in denen Du *geschützt, geleitet* und *geführt* wurdest. - Durch dieses Erkennen kannst Du Dich selbst stärken und Deine Gedanken umformen. Es ist schwer und geht nicht von heute auf morgen. Wir werden, wenn unser GAST anwesend ist, Dir zu diesem Thema noch wichtige Hinweise geben. Vertraue auf Dich, vertraue auf uns und vertraue auf das Göttliche in Dir.

Teilnehmer : Ich habe noch zwei Fragen zu älteren Protokollen, die mit dem momentanen Thema allerdings nichts zu tun haben. Könnte ich diese Fragen jetzt zum Schluß dazwischenschieben?

SETHAN : Wir möchten zunächst die Meditation machen, weil wir hier HEILENGEL anwesend haben, die sich *speziell dafür* bereiterklärt hatten, heute hier anwesend zu sein, um Euch allen ENERGIEN zu geben. Wir möchten Dich bitten, daß Du diese Fragen das nächste Mal stellst, damit dieser ENERGIEFLUSS nicht unterbrochen wird. Habe bitte Verständnis. Wir werden diese Fragen bei der nächsten Sitzung beantworten.

(Die Meditation dauerte etwa 20 Minuten)

Teilnehmer : Danke, daß Ihr uns die Möglichkeit gebt, all die Dinge einmal aus einem anderen Blickwinkel zu sehen.

JOSUA : GOTT ZUM GRUSS UND FRIEDE ÜBER ALLE GRENZEN! Hier spricht JOSUA. Ich bin ein GEISTFÜHRER von unserem Freund hier und ein Teil von einem TEAM, das um ihn herum ist, weil er große Medialität in sich birgt, die irgendwann ihren Weg finden wird. Es ist mir eine Ehre, heute Abend die abschließenden Sätze für ihn sprechen zu können:

*Beginne Dich um Deiner Selbstwillen zu lieben, denn Du bist es wert, geliebt zu werden. Liebe Grüße von Deinem Vater, der anwesend ist und der sehr stolz ist, heute abend hiersein zu dürfen und zu sehen, wie Du hier in Deiner Arbeit weiterhin voranschreitest. Die LIEBE von Ihm begleitet Dich. Er ist stolz auf Dich, daß Du diesen Schritt gewagt hast und er dies heute Abend hier miterleben durfte. Wir begegnen hier immer wieder Seelen, die bereit sind, im göttlichen DIENST ihre Arbeit zu verrichten.*

Wir danken Euch für all das, was an LIEBE von Euch uns entgegengebracht wird. Wir werden diese LIEBE im göttlichen SINNE weiterreichen und hier auf Erden diese LIEBE fließen lassen. Ich beende diese Sitzung im Namen GOTTES und wünsche Euch für die nächste Woche einen LICHTVOLLEN Weg und Begegnungen mit Wesen, die in LIEBE und in göttlicher SICHT hier auf Erden Euch auf Eurem Weg begegnen. GOTT ZUM GRUSS! - JOSUA

Teilnehmer : Vielen Dank.

**Blockadefall 3:** (Heilmedium, weiblich.)

Frage : Es ist mir sehr schwergefallen, meine Rückschau durchzuführen und alles aufzuschreiben, was dabei aus meinem Unterbewußtsein hoch kam. Ich war innerlich total aufgewühlt. Immer dann, wenn ich an meine Mutter, meinen Stiefvater und an meine Schwester dachte, kam alles, was ich *bis zu meinem 6. Lebensjahr* durchleiden mußte, wieder in mir hoch. Ich war innerlich am weinen und ein dicker Kloß steckte in meinem Hals. Offenbar ist in meiner Seele eine tiefe Blockade verborgen, die bis zum heutigen Tage mich nicht losläßt. Was kannst Du mir zu diesem ersten Teil sagen?

SETHAN : Wir wissen, daß das, was Du in Deiner ersten Lebenszeit erfahren hast, für Deine Seele und für Dein bisheriges Leben *wegbegleitend* ist. Wir wissen, daß Deine Seele sehr tiefe Wunden erhalten hat und seelische Erschütterungen erlebte, die bis heute noch nicht abgeheilt und so stark mit Dir verbunden sind, daß Du kaum ohne Traurigkeit an diese Menschen denken kannst, die Dich normalerweise hier im Leben liebevoll umsorgen sollten. Du hast auch erfahren, daß andere Seelen Dir hier auf Erden schmerzlich begegnet sind, die normalerweise auch *wegbegleitend* für Dich hätten sein sollen.

- *Deine Seele ist angefüllt von Trauer, Wut, von Ängsten, die immer wieder einen Weg suchen, um Dich wachzurütteln, daß dieses bereinigt werden sollte.*

Es ist schwer für Dich, daß Deine Mutter zugelassen hat, daß Du schutzlos diesem ausgeliefert warst. Du wurdest sehr geprägt von Deinen ersten Lebensjahren, die Dich bis jetzt begleiten. Es sind Prägungssteine, die Dich noch nicht losgelassen haben. Sie lasten auf Dir, nicht nur körperlich, sondern auch seelisch. Es ist eine sehr große Wut in Dir, gegenüber diesen Menschen, die Dich so verletzt und innerlich zerstört haben. Diese Wut ist bislang noch nicht zum Ausbruch gekommen, sondern schlägt sich in Deiner Wertschätzung anderen Menschen gegenüber nieder, denen Du mit sehr viel Respekt und Würde begegnest. Diese Wut muß jedoch ein Ventil finden, damit Deine Seele frei werden kann, um sich zu erneuern, seelisch zu reinigen und um gesund zu werden.

Es steht Dir zu, Zorn zu haben und wütend zu sein gegenüber den beiden Seelen, die Dich so traurig gemacht haben, und daß sich so viel in Dir festsetzen konnte. Diese Traurigkeit und auch diese Wut müssen einen Ausgang finden, um Deine Seele rein zu machen für das Leben, was an und für sich Dich mit GOTTES GNADEN sehr gut geführt hat. Wir wünschten, Du wärest bereit, Dich mit diesen Personen, diesen Seelen auszusöhnen, um Dich freizumachen von diesen Ängsten, von Deiner Wut und von Deiner Trauer.

Frage : Wie könnte ich ihr dabei helfen?

SETHAN : Mein lieber Freund, Du hast leider keine Möglichkeit, diesen Prozeß mit Deiner Frau zu durchlaufen. Sie muß für sich entscheiden, ob sie *bereit ist*, mit diesen zwei Personen in einen Dialog einzusteigen, um sie freizugeben, da diese beiden Seelen sich noch immer an ihrer Seite befinden und sie innerlich beeinflussen.

Teilnehmer : Dazu bin ich gern bereit. Auf welcher Basis soll dies denn ablaufen?

SETHAN : Die Meditation wird so verlaufen, daß Du *Kontakt aufnimmst zu diesen beiden Personen* und mit beiden *in ein Gespräch* einsteigst. Das heißt, wenn Du dazu *bereit bist*, diese Personen *freizugeben* und ihnen mitzuteilen, daß Du ihnen all das verzeihst, was sie Dir angetan haben und ihnen den Weg bereitest ins geistige LICHT. Dieser Dialog ist wichtig, weil Du dadurch Informationen erhältst und dieses Gespräch führen kannst, mit all den Fragen, die Du schon immer an diese zwei Personen hattest. Dieses Gespräch wird in einem beschützten Rahmen ablau-

fen, d. h. diese Meditation wird von Euch als Kreis begleitet, sowie einem weiteren PERSONENKREIS, der auf geistiger EBENE um unsere Freundin hier herumsteht. Wir wissen, wie schwer es ihr fällt, diesen zwei Personen LIEBE und göttliche Demut entgegenzubringen.

Teilnehmer : Ich danke Euch! - Weiterhin habe ich in der Rückschau folgendes festgestellt: Von meinem 6. bis zu meinem 14. Lebensjahr war ich ein sehr wildes, keckes, aber manchmal auch introvertiertes Kind und habe mich durchgesetzt, so gut ich konnte. Ich wußte immer, daß meine Oma mich sehr liebte. Schon in meiner ersten Lehrzeit merkte ich, daß mir meine Eltern sehr fehlten, weil mich meine damalige Lehrfrau sehr unterdrückte, so daß ich mit dem Leben haderte und meinen verstorbenen Vater gedanklich fragte, warum er mich verlassen hat.

SETHAN : Dein Vater ist sehr nahe bei Dir und begleitet Dich schon Dein ganzes bisheriges Leben auf diesem Erdenplaneten. Er weiß, daß Du große Sehnsucht nach ihm hast und daß die LIEBE, die Du ihm entgegenbringst eine Reinheit besitzt, die sehr eng den Kontakt zwischen Dir und ihm ermöglicht und durch eine sehr starke Verbindung gekennzeichnet ist. Dein Vater ist hier anwesend und begleitet Dich. Er wird auch Deine Entscheidung, die Du hier fällen wirst, würdevoll begleiten und Dich darin unterstützen.

Dein Vater weiß, daß Du in Deiner frühen Kindheit sehr schwere Schritte auf diesem Erdenplaneten alleine und ohne ihn gestalten mußt und daß Du innerlich traurig darüber bist, daß er Dich so früh verlassen mußte. Er weiß auch, daß Du mit ihm hadertest, weil er Dich hier auf Erden so früh allein gelassen hat, mit all dem, was Dir hier widerfahren ist. Dein Vater möchte Dir mitteilen, daß er in LIEBE und in sehr naher Verbindung zu Dir steht und daß er Dich auf Erden niemals alleingelassen hat, sondern immer versuchte, Dich inspirativ zu begleiten und zu beschützen. Er ist ein Teil der ENGEL, die Dich auf Erden begleiten und er hat diesen Platz bekommen, weil Deine Seele *dies so angefordert hatte*.

Dein Vater hat bewußt dieses Amt übernommen, um Dich hier ein Stück auf Erden zu begleiten. Er weiß, daß er Dich in der größten Not allein gelassen hat, doch er konnte seinem Schicksal nicht entgehen.<sup>4</sup> Er wünscht mit innigster LIEBE zu Dir, daß Du bereit bist, den Seelen zu vergeben, die Dir so viele Verletzungen hier auf Erden zugefügt haben.

Frage : Ich bedanke mich bei meinem Vater, daß er mich auf Erden inspirativ begleitet hat und mir beschützend zur Seite stand. - War es sehr egoistisch von mir, daß ich ihm dadurch die eigene Weiterentwicklung seiner Seele im Geistigen Reich vor-enthalten habe?

SETHAN : Dein Vater ist bei Dir und hat diese Aufgabe für sich, für seine Seele und auch für seine weitere seelische Entwicklung übernommen. Diese Aufgabe hat er *von Herzen gern* übernommen und ist erfreut – sehr erfreut – daß Deine Seele den Zusammenhalt und die Inspirationen, die von seiner Seele ausgehen, *erkennt*. Ihr zwei seid seelenverwandt und werdet noch gemeinsam Euren Weg gehen. Dein Vater ist ein WEGBEGLEITER, der Dich hier in diesem irdischen Leben bis zu Deinem Tode, d. h. bis zu Deinem Übergang ins Geistige Reich begleitet. Ihr seid Seelen, die verankert sind und im Geistigen Reich ihren Weg fortsetzen werden.

Frage : Auf meine Frage, warum es bei meiner Materialisationsausbildung nicht so recht weitergeht, hattet Ihr geantwortet, daß Verstand, Geist und Seele bei mir nicht im Einklang sind. Habe ich mir dabei eine Blockade gesetzt?

---

<sup>4</sup> Kurz vor der aktiven Teilnahme an den Olympischen Spielen in Helsinki 1952, verunglückte der bekannte Ringer bei Hohensiegburg mit einem Motorrad tödlich. Zurück blieben seine Frau und seine 3 ½ jährige Tochter.



- SETHAN : Du bist ein Erdenmensch, der sehr hohe Erwartungen und sehr hohe Anforderungen *an sich selber* stellt. Du baust *Dir selbst* so einen Druck auf, daß es dabei zu Sperrungen bei diesen drei ELEMENTEN kommt. Wenn Du erkennen würdest, dieses etwas gelassener und in Ruhe und in Frieden und in GOTTES SEGEN und in GOTTES LIEBE durchzuführen, würdest Du merken, *wie leicht* diese ENERGIEN fließen können. Du bist von Deiner Medialität her dazu geeignet, aber Dein Verstand blockiert Dich – wenn Du es so nennen willst – stückweise. Du hast die Erwartungen und die innere Unruhe, dieses von jetzt auf gleich zu vollziehen. Diese Anforderungen, die Du an Dich selbst stellst, *erhöhen* die gesamte Drucksituation und *stören* die ENERGIEFLÜSSE in Deinem Lebensbereich. Dies führt dazu, daß dadurch Verkrampfungen und Blockierungen in Deinem ENERGIEFLUSS entstehen. Du schneidest Dir selbst den medialen Weg ab, weil Du Dir diese erhöhte Drucksituation auflatest.
- Bemerkung : Das ist mir gar nicht so bewußt.
- SETHAN : Wir wünschten uns, daß Du mit GOTTVERTRAUEN daran gehst und Deine Materialisationsübungen für Dich wahrnimmst und die ENERGIEN in der Meditation am Anfang der Sitzung fließen läßt. Wir werden Dich begleiten und Dich stützen und werden Dir die ENERGIEN zuführen, die Du benötigst. Habe Vertrauen und Du wirst erkennen, daß dies im SINNE GOTTES ist.
- Frage : Danke. - Bei ENERGIEÜBERTRAGUNGEN zum Heilwerden der Seele ist mir aufgefallen, daß ich intuitiv die Hände dort auflege, wo die HEILENERGIEN gebraucht werden. Wie kann ich das weiter intensivieren?
- SETHAN : Ja, Du hast diese HEILENERGIEN in Dir, so, wie auch die Medialität, die Du für Materialisationen benötigst. Du spürst intensiv und sehr intuitiv wo im Körper ENERGIEFLÜSSE benötigt werden. Du hast Übung darin, weil Du im früheren Leben diesen Heilberuf *schon mehrfach ausgeübt* hast. Du bist eine Seele, die über viele dieser Heilfähigkeiten verfügt. Genieße und spüre, wenn Deine Hände den Weg suchen, dorthin, wo sie benötigt werden. Du wirst verstärkt geführt von einem HEILENGEL, der Dich stets begleitet. Du weißt, daß diese ENERGIEN fließen und weißt auch, daß sie von der göttlichen SEITE stammen.
- Teilnehmer : Was Du eben *zu ihr* sagtest, ähnelt auch *meinem* Problem, nämlich daß unser Verstand dominiert.
- SETHAN : Das ist darin begründet, daß Ihr zwei charakterlich sehr viel widerspiegelt. Ihr seid eingebaut in Eurem selbstgebauten Gerüst und merkt nicht, daß Ihr Euch durch diese Außenmauern blockiert. Ihr seid Seelenwesen, die sich *größtenteils durch ihren Verstand* leiten lassen, anstatt sich auf die positiven ENERGIEN zu berufen, die in Euch verankert sind. Ihr seid Seelen, die Angst haben, nach außen hin zu agieren. Ihr seid Seelen, die sich scheuen, die Göttlichkeit nach außen *zu zeigen*. Es ist ein Machwerk Eures Selbst, was Ihr Euch auferlegt habt. Befreit Euch von diesem Käfig! Ihr könnt Eurer Seele diese Freiheit geben, da Ihr reif seid Eurer Seele dieses anzutun.
- Einwand : Ich meine aber doch, daß ich Menschlichkeit auch im Außen zeige.
- SETHAN : Ich meine damit nicht das Menschliche! Dies ist *nicht* damit gemeint, sondern daß Ihr Euch häufig zurückzieht und *Eurer Seele* nicht den Freiraum läßt. Ihr wägt ab, was *andere* benötigen und seht nicht, daß *Ihr selber* darunter leidet.
- Frage : Weiterhin stellte ich fest: Vom 14. bis zum 20. Lebensjahr mußte ich mich allein durchkämpfen und war in dieser Zeit mir gegenüber sehr streng. Später lernte ich meinen Mann und dessen Familie kennen, die mir die Geborgenheit gab. Ich konnte wieder freier durchatmen. Meine Kindheitserinnerungen verblaßten und verschwanden in der untersten Schublade meiner Seele. – Meine Erinnerungen an

den *Medialen Forschungskreis Schwalenberg* mit all den negativen Vorkommnissen dort, belasten mich längst nicht so stark, wie es bei meinem Mann der Fall war. – Ob ich mir während meiner beruflichen Tätigkeit Blockaden gesetzt habe, bin ich mir nicht sicher. Es gibt ja immer etwas, was andere Menschen einem selbst widerspiegeln, damit man daran lernen kann. Das ist alles, was ich erhalten habe. Was könnt Ihr mir noch dazu sagen?

SETHAN : Du warst auf Erden gezwungen, für Dich sehr früh Entscheidungen zu treffen und sehr früh eine Selbstständigkeit zu erlangen. Diese Selbstständigkeit war für Dich der Schutzpanzer, der Dich vor weiteren Verletzlichkeiten und Angriffen schützte. Dadurch hast Du aber Deine Seele eingemauert und nur wenige kleine Guckfenster aufgelassen, um überhaupt auf dieser Erde existieren zu können. Du hast Dir dadurch selbst die Luft zum Atmen genommen, weil Du Angst hattest vor weiteren Verletzlichkeiten. Deine seelischen Blockaden wurden noch verstärkt durch andere Menschen, die Dir begegnet sind und die Dich ebenfalls sehr stark beeinflussten und immer wieder versuchten, Dich zu verletzen und Dich in Deiner Wertigkeit als Mensch und Seele zu erniedrigen.

Deine Persönlichkeit und Dein Selbstwertgefühl hatten am Anfang Deines Erwachsenenalters nie erleben dürfen, sich frei zu entscheiden und frei zu agieren. Dies ist erst in den letzten (30) Jahren durch die Verbindung zu Deinem Mann und seiner Familie entstanden.

Deine Seelenfenster haben sich geöffnet und Du bekamst auch die Chance, Deine Seele und das Göttliche in Dir durch mediale Kreisarbeit zu entdecken. Du hast entdeckt, daß Du ein Mensch bist, der geliebt werden kann und den Du selbst lieben kannst. Du hast erfahren, daß Du ein Mensch bist, den man achtet und würdevoll begegnet. Du hast zum ersten Mal erfahren, daß Du keine Kinderseele mehr bist, die man nur verletzen kann, sondern hast erfahren, daß Du jemand bist, der sehr viel Menschlichkeit und LIEBE aussenden kann. Du hast gespürt, daß Du ein Mensch GOTTES, ein Kind GOTTES bist. Du hast für Dich erkannt, daß Du um deiner selbst geliebt wirst und nicht wegen Äußerlichkeiten, oder was Du tust, oder den Menschen entgegenbringst. Du wirst geliebt als Mensch, so wie Du bist, das ist etwas, was für Dich in den letzten Jahren sehr wichtig war zu erfahren und daß die alte Wertigkeit nicht mehr vorhanden war.

Du bist ein göttliches Menschenkind, das sehr viel LIEBE und sehr viel Zuversicht vermitteln kann. Wir danken Dir für diese hohen seelischen Qualitäten. Wir möchten Dir sagen, daß Du ein Menschenkind bist, das die Göttlichkeit in sich trägt und diese auch nach außen tragen kann. Hadere nicht mit dem, was Dir *früher* begegnet ist, sondern *schaue in die Zukunft*, dort wartet noch sehr viel Schönes auf Dich.

(Nach kurzer Besprechung folgte die etwa 20 Minuten dauernde Meditation)

Teilnehmer : GOTT ZUM GRUSS, lieber SETHAN. Wir hoffen, daß die Meditation im positiven Sinn verlief. Bitte melde Dich.

SETHAN : Die Seele unserer lieben Freundin kann jetzt freier atmen. Du wirst erkennen, daß sich einiges verändert. Die beiden Seelen möchten sich für das bedanken, was Du hier geleistet hast. Sie möchten Abbitte tun für das, was sie Dir angetan haben. Sie bereuen, was geschehen ist und sie danken für Dein Verzeihen, sie danken für die LIEBE, die Du ihnen entgegengebracht hast. Sie verabschieden sich und gehen in die SPHÄRE, die für sie vorgesehen ist. Sie grüßen Dich in göttlicher LIEBE.

Teilnehmer : Ich danke für Euren Beistand und für die Hilfe.

- Teilnehmer : Ich kann mir nicht vorstellen, daß Blockaden, die über viele Jahre gewachsen sind, mit Hilfe einer Meditation so einfach vom Tisch sind.
- SETHAN : Die Blockaden haben sich bei Euch *teilweise* aufgelöst. Ihr müßt Euch mit Eurem Verstand und über Eure Seele *weiter mit diesem Thema beschäftigen!* Ihr bekommt noch eine weitere Unterstützung, wenn der GAST, der bereits angekündigt ist, die weiteren Schritte mit Euch bespricht. Wenn Euer Bedürfnis danach ist, die gezeigten Meditationen zu vertiefen und weiterhin für Euch diesen Weg zu gehen, so ist das von uns Gezeigte eine Möglichkeit, mit Euch selber in Kontakt zu treten, d. h. mit Eurer Seele. Es ist *der Beginn* einer Reihe von Veränderungen.
- Frage : Es liegt ein Brief vor. Eine Leserin schreibt: "Ich und viele andere in meinem Bekanntenkreis sind dabei, unsere Arbeitsplätze zu verlieren, da die meisten mittelständischen und Großunternehmen an der Schwelle zur Insolvenz stehen bzw. schon Insolvenz angemeldet haben. Ich habe das sichere Gefühl, daß weltweit die gesamte Wirtschaft gerade am Zusammenbrechen ist. Ich weiß, daß Altes immer Platz machen muß für Neues, dennoch suche ich Trost. Ich wäre dankbar, wenn Sie dieses Thema einmal aufnehmen würden, denn es ist sehr aktuell und es gibt sicherlich viele, viele Betroffene." - Was sollen wir antworten?
- SETHAN : Diese Vorgänge, die sich derzeit hier auf materieller Ebene so darstellen, daß viele Menschenseelen um ihre Existenz fürchten und dadurch sehr viel Angst und Unsicherheiten auftreten, diese SCHWINGUNG ist hier auf diesem Erdenplaneten sehr spürbar. Diese Ängste und unterschwelliger Haß brodeln. Nur bedenket, daß diese Schraube nun eine Spitze erreicht hat, wo neues Denken Platz haben muß, nämlich für die göttlichen GESETZE, wie Nächstenliebe, Toleranz und das Hinnehmen von Leid, um dadurch neue ENERGIEN freizusetzen, so daß LIEBE und auch Demut entstehen können. Es ist derzeit eine SCHWINGUNGSEBENE hier auf diesem Planeten, die geprägt ist von Macht, von Egoismus und von Zerstörung. Dies hängt zusammen mit all diesen ENERGIEN, die derzeit hier auf dieser Erde existieren.
- Frage : Wie wird es weitergehen?
- SETHAN : Das liegt in Euren Händen und nicht in unseren. Wir beten für Euch, daß Ihr einen Weg findet, um miteinander und füreinander einzustehen und um jeden hier auf dieser Erde seinen Platz zu gönnen und daß Ihr erkennt, daß nicht alles geprägt ist von Geld und von Macht. Ihr steht an einer Schwelle, an der Ihr Euch entscheiden müßt, welchen Weg Ihr einschlagen wollt.
- Frage : Wie übersteht man diese Zeit des Chaos am besten?
- SETHAN : Indem Ihr innehaltet und schaut, daß Ihr Euch nicht in diesem Chaos verliert, daß Ihr Euch nicht mitreißen laßt von all diesen Gefühlen, die derzeit überall grassieren. SCHWINGT nicht mit in Haß und Vergeltung. Seid positiv bestrebt und betet darum, daß Ihr es abgeben könnt an die göttliche SEITE, so daß wir Möglichkeiten des Eingreifens erhalten.
- Frage : Ist ein SANTINER anwesend?
- SETHAN : Ja, es ist ein Vertreter der SANTINER anwesend. Wie schon einmal angekündigt, wird während Euren Sitzungen in der nächsten Zeit *immer* ein SANTINER hier anwesend sein, um eventuelle Fragen zu beantworten.

Frage : Ich habe eine schon etwas länger zurückliegende Anfrage eines Lesers, die ich mit Rücksicht auf das laufende Thema zurückgestellt hatte. In dem Brief (hier gekürzt wiedergegeben) heißt es:

"Ich bin schon seit einigen Tagen damit beschäftigt, euch SANTINER meine Gedanken zu übertragen und liebevolle Grüße zu senden. Ich weiß, daß ihr da seid und eure Liebe zu uns und unsere Liebe zu euch verbindet uns mehr denn je. Ich bin kein Medium und auch kein Superhirn auf Erden, aber ich verspüre Sehnsucht nach euch. Es ist nicht so, daß ich die Erde verlassen will, denn hier leben Menschen, die ich liebe und die mich lieben, aber ich spüre, daß ich nicht hierher gehöre. Mein sehnlichster Wunsch ist es, einmal als Mensch das Universum zu sehen, diese unendlichen Weiten und Planeten, euch zu sehen und zu zeigen, daß ein Mensch auch anders sein kann. Es ist nur ein Wunsch von mir und er wird sich vielleicht bald erfüllen. Ich sende Euch oft Botschaften, aber vermutlich bin ich zu schwach."

SETHAN : Wir möchten mitteilen, daß diese Sehnsüchte durchaus real und verständlich sind. Es ist ein Wunsch nach der Erkenntnis der Unsterblichkeit -, der Erkenntnis, daß es ein Leben nach dem Tod gibt. Dieser Seele fehlt die Sicherheit, daß dies wirklich existiert und reale Wirklichkeit ist. Die Verbindung zwischen den STERNENBRÜDERN und ihm ist hergestellt. Die Gedanken von ihm kommen an. Er sollte sich mehr in Geduld und in der Stille bewegen und er wird erkennen, daß diese Botschaften ankommen und er INFORMATIONEN erhält für seine Seele. Es ist wichtig, daß er erkennt, daß auch er hier auf Erden ein Teil des gesamten göttlichen PLANES ist und wird, irgendwann, wenn die Zeit für ihn bestimmt ist, die Erkenntnis bekommen, daß all das Wirklichkeit und Wahrheit ist.

Frage : Der Leser schreibt, daß er "spürt, daß er nicht hierher gehört". Wir hörten von Euch, daß wir Menschen lernen müssen, mehr auf unsere Gefühle zu achten. Woher stammt sein Gefühl?

SETHAN : Er ist hier auf Erden schon auf der richtigen Ebene eingesetzt, d. h. seine Reinkarnation hier auf diesem Erdenplaneten ist für ihn von Bedeutung. Er muß erkennen, daß die Erde sein Platz und sein Ziel ist, zur eigenen Weiterentwicklung. Sein Ziel ist aber noch nicht erkennbar und das ist dadurch bedingt, daß er sich nicht öffnet für sein wahres SELBST, d. h. er muß sich bemühen zu erkennen, weswegen er hier auf Erden seinen Platz einnehmen sollte. Es ist wichtig, daß er erkennt, daß er hier auf Erden seinen Weg gehen muß, zur Vollendung seiner seelischen Entwicklung. Die Verbindung zu den SANTINERN ist gegeben. Solch eine Verbindung existiert bei vielen Menschen, die spüren, daß WESENHEITEN um sie herum sind und daß KONTAKTE stattfinden zwischen ihrer Seele und diesen WESENHEITEN. Diese Erkenntnis verunsichert viele Menschen und Sehnsüchte sind vorhanden. Doch es ist wichtig, den Weg auf Erden zu gehen, und zwar bis zum Ende, um das Ziel, daß jeder sich hier gesteckt hatte, zu vollenden und zu Ende zu bringen.

Frage : Die Erde wurde von uns Menschen in unterschiedliche Zonen und Länder eingeteilt, in denen jedes Volk sein eigenes Leben führt. Daraus folgt natürlich auch, daß es Streit zwischen den Ländern geben kann. Was ist eigentlich diesbezüglich im PLANE GOTTES für die Zukunft vorgesehen?

SETHAN : Der PLAN ist - soweit wir darüber Kenntnis haben und soweit wir autorisiert sind, dies an Euch weiterzugeben - daß Ihr Erdenmenschen erkennen müßt, daß es nicht darauf ankommt wie die Hautfarbe eines Menschen aussieht, wie seine Sprache ist oder sein Glaube, der sehr unterschiedlich sein kann. Wichtig ist einzig und allein die Erkenntnis, daß Ihr diese Menschen anerkennt, so unterschiedlich sie vom Äußeren auch sein mögen, und daß Ihr alle zusammen eine Einheit bildet und aus einer gemeinsamen URQUELLE stammt. Dies ist wichtig, damit Ihr lernt, die GE-

BOTE GOTTES zu akzeptieren und das, was als Glaubenssätze damit verankert ist, um hieran zu lernen. Das betrifft nicht nur Euch, sondern auch das Große, das Weltgeschehen und es betrifft die Erde und das Wachstum und die Verwirklichung des göttlichen Glaubens.

Frage : Läuft dieser PLAN auf eine Rassenvermischung hinaus?

SETHAN : Wie weit sich das im Endeffekt daraus ergibt, kann von uns jetzt nicht beantwortet werden. Bedenkt, daß Ihr diejenigen seid, die das Schicksal Eurer Entwicklung selber in der Hand haltet.

Frage : Im Menetekel heißt es, daß es einmal einen "Eurasier" geben wird. Soll das heißen, daß sich Europa und Asien finden und im Endeffekt die Ländergrenzen fallen?

SETHAN : Der Wunsch und die Verwirklichung sind zweierlei. Bedenkt, daß Ihr über einen freien Willen verfügt und somit entscheiden könnt, inwieweit Ihr in Eurer Entwicklung voranschreiten wollt.

Wir möchten mitteilen, daß bei der nächsten Sitzung der angesagte GAST anwesend sein wird, der speziell jedem einzelnen zu seinen Blockaden etwas mitteilen wird. Dieser GAST kennt Eure Seelen sehr genau und weiß, wie Eure seelische Entwicklung im Laufe der Jahrhunderte vorangeschritten ist. Deine noch ausstehenden Fragen werden das nächste Mal den Abschluß dieses Themas bilden, so daß jeder für sich noch einmal überlegen kann, ob für ihn wichtige Fragen unbeantwortet oder nur teilbeantwortet wurden.

**Blockadenfall 4:** (Inspirations- und Schreibmedium, weiblich)

LUKAS : Wir beginnen jetzt mit dem noch fehlenden Teil und sind gespannt, was unsere liebe Freundin an SIGNALEN aus ihrem Unterbewußtsein empfangen hat, die Ihr zu denken gaben. Auch wir benötigen von Dir diese *selbstgefundenen* INFORMATIONEN, um gezielt darauf eingehen zu können. - Wir möchten Dir noch folgendes sagen: Du hast es im Laufe Deines Lebens geschafft, Deinen Glauben und auch Dein Vertrauen zu GOTT sehr zu festigen. Das ist etwas, was Du Dir in langen Jahren erarbeitet hast. Bitte bleibe aber jetzt nicht stehen, sondern gehe weiter. Beobachte und wäge ab, wie Du Dich verhältst. Wir sind mit Dir zufrieden und Deine erfolgreiche Arbeit als Medium resultiert unter anderem daraus.

- *Was Du aber noch lernen muß, ist die Gelassenheit zu üben. Du bist innerlich durch sehr starken Streß geschädigt, der sich bei Dir auch im materiellen Körper auswirkte. Du bist über den inneren Streß Deiner Seele und Deines Geistes krank geworden, was durchaus hätte vermieden werden können. Erst kommt der Geist und dann der Körper! - Dies ist Dir sicherlich klar.*

Soweit die allgemeine Einleitung von uns. Wir erwarten nun Deine Lebenspunkte, die wir mit Dir besprechen wollen.

Frage : Liebe geistige Freunde, ich habe einige Etappen meines Lebens gedanklich durchlaufen und bin zu der Auffassung gekommen, daß Krisen oder Lebenssituationen hier auf Erden meine Blockaden nicht verursacht haben. Durch Meditation und durch die Stille ist mir bewußt geworden, daß meine Blockade mit der Selbstlosen LIEBE zusammenhängt, die ich nicht aufbringen kann, mir selbst gegenüber nicht und auch nicht anderen gegenüber. Ich merke, daß ich dadurch in meiner seelischen Entwicklung nicht weiterkomme. Ist dieses Empfinden richtig? Wenn nicht, bitte ich Euch um eine entsprechende Korrektur.

(TB: Du hattest recht.)

LUKAS : Du bist auf dem richtigen Weg. Es ist so wie Du sagst und hängt damit zusammen, daß Du in diesem Leben und auch in Deinem Vorleben es nicht gelernt hast, *gelassen* an ein Thema heranzugehen, das Dich belastet. Du gerätst darüber oft in Panik und äußerst dieses auch nach außen hin. Deine Seele wird dadurch unnötig belastet und zieht sich zurück. Ich frage Dich: Wie willst Du selbstlose LIEBE üben, wenn Dein Verstand Streß aufbaut, der, wenn er die Gelassenheit gelernt hätte, wesentlich mehr Deiner Seele zum Durchbruch verhelfen könnte. Bei Dir gibt es häufige Wechsel von Licht und Schatten, die oft extrem *von Dir selbst* ausgelöst werden. Deine Seele will aber die selbstlose LIEBE in dieser Welt zeigen. Dies ist auch Dein LEBENSAUFTRAG. Doch manches Mal stehst Du Dir selber sehr im Wege. Deshalb noch einmal unser Hinweis:

- *Beobachte und wäge ab, wie Du Dich verhältst, Dir gegenüber und auch anderen Menschen gegenüber.*

Die Probleme hast Du sowohl im privaten als auch im beruflichen Leben, wobei es Dir beruflich oftmals besser gelingt, die selbstlose LIEBE zu zeigen. Deshalb bist Du auch in dem Beruf, den Du ausübst, an der richtigen Stelle. Wir möchten Dir sagen, daß vieles aus dieser Charakterschwäche aus Deinem Vorleben in Dein jetziges Seelenleben einfließt, weil Du es *immer noch nicht* geschafft hast, diese Schwächen zu neutralisieren. Man kann mit großer Gelassenheit *wesentlich mehr* Probleme meistern, *ohne* dabei zu erkranken! Es ist so, als wenn Du ein paar Schritte zurücktrittst, bevor Du ein großes Bildnis betrachtest, während Du oft mit Deiner Nase darauf stößt und trotzdem versuchst, den Überblick zu behalten. Das erst einmal dazu. Was ist Dir noch aufgefallen?

- Teilnehmer : Als zweites möchte ich die mir *fehlende Geduld* und meine *mangelnde Toleranz* anderen gegenüber ansprechen. Auch da spüre ich, daß ich manchmal sehr ungeduldig bin und mir oftmals ein gewisses Verständnis für Situationen fehlt.
- LUKAS : Geduld und Toleranz *resultieren* aus der Gelassenheit! - Merkst Du etwas?
- Teilnehmer : Ja, es sind genau die Punkte, die mir schwerfallen. Die Verbindung zur göttlichen LIEBE vermag ich dann nicht aufzubringen, weil ich wie blockiert bin und nicht mehr den Zugang habe, mein Gegenüber als göttliches WESEN zu sehen.
- LUKAS : Ja, es sind temporäre Blockaden, die sich bei Dir nicht verfestigen. Durch Deine *mangelnde* Gelassenheit mit ihren Auswirkungen können sich *immer wieder* Blockaden bei Dir *auslösen*, die Du zwar mit Deinem Glauben an das REICH GOTTES und Deinen Bitten um HILFE meist wieder auflösen kannst. Diese Art von seelischen Blockierungen sind nicht so schwer wie permanente Blockaden und doch können auch sie viele Krankheiten auslösen. - Bitte weiter.
- Teilnehmer : Ich weiß im Moment nicht so recht weiter, lieber LUKAS.
- LUKAS : Wir möchten Dir Gelegenheit geben, in der anschließenden Meditation Dich mit diesen Punkten zu beschäftigen. Wir möchten, daß Du Dir Situationen vor Augen führst, die *privat* oder auch *beruflich* auftraten und von denen Du weißt, daß sie Deine Seele sehr behinderten. Wenn diese Situationen, diese Seelenbilder in Dir hochkommen, dann analysiere diese Bilder und gebe sie an das Geistige Reich ab, wie wir das zuvor in Meditationen gezeigt haben. Sollte dieser Weg nicht Dein Weg sein, dann sage uns dies. Wir werden dann gemeinsam eine andere Lösung dafür finden. Solltest Du aber mit dieser meditativen Auflösung zurechtkommen - und dazu werden wir Dir die KANÄLE öffnen - dann solltest Du in Zukunft in Deinen Meditationen Dich daran erinnern und diese Übungen weiterführen. Du wirst nach einiger Zeit selbst erkennen, daß Du mit gewissen Situationen wesentlich - ich betone *wesentlich* - besser umgehen kannst. Dies wird sich auf Dein privates Leben, auf Dein berufliches Leben und auch auf das, was sonst aus der Welt auf Dich einströmt, sehr positiv auswirken. -

Wir benötigen dazu immer Eure Mitarbeit, denn es ist *Eure* Arbeit und *nicht* unsere! Bitte beginnt jetzt eine Meditation, wie in den letzten Sitzungen und gebt Eurer Freundin hier die KRAFT, damit sie ihre Gedankenkonzentration auf ihre Probleme halten kann. Wir wünschen Dir viel Erfolg. SETHAN wird sich danach bei Dir melden. Wenn Du bei diesen Meditationsübungen in der nächsten Zeit etwas Außergewöhnliches bemerkst, sprich es mit uns durch und wir werden sehen.

(Es folgte eine etwa 20 Minuten dauernde Meditation)

- SETHAN : GOTT ZUM GRUSS! Hier spricht SETHAN. Wir möchten Euch zur nächsten Sitzung auffordern, daß sich *jeder das eigene Programm nochmals durchliest*, um eventuelle Fragen beim nächsten Mal zu stellen. Es ist wichtig, sich dies nochmals zu verinnerlichen, da die HOHE WESENHEIT, die das nächste Mal einen Teil dieser Sitzung einnehmen wird, Euch Informationen über Eure Seelen und über Euer Seelenleben geben wird. - Eurer Freundin hier ist in der Meditation bewußt geworden, daß vorab noch etwas ganz anderes ansteht, so daß sie sicherlich das nächste Mal diesbezüglich noch einige Fragen stellt. Wir hoffen, daß jeder für sich etwas gelernt hat, um sich selber etwas Gutes zu tun, was nicht immer beinhaltet, daß Euer Körper oder Eure Seele Hilfe von außen benötigt. Ihr seid selber in der Lage, Euer Seelenleben zu erkennen und Euren materiellen Körper zu heilen und zu schonen.

## Der BESUCHER

SETHAN : GOTT ZUM GRUSS UND FRIEDEN ÜBER ALLE GRENZEN! Hier spricht SETHAN. Wir begrüßen Euch recht herzlich anlässlich dieser Sitzung, die eine besondere ist, weil es der erste Advent ist und zum anderen, daß mein Teil der Sitzung nach dem medialen Schreiben von unserem GAST wahrgenommen wird, der heute anwesend ist. - Ich freue mich, daß wir hier heute in einem hohen LICHTVOLLEN Rahmen und in göttlichen SCHWINGUNGEN zusammen sind, um diese Sitzung in Andacht auf den SCHÖPFER sowie in der Erkenntnis, daß Ihr hier bereit seid, die Botschaften von uns zu empfangen, um Euch auf Euren geistigen und seelischen Wegen weiterzuentwickeln. - Unser GAST ist erfreut, heute anwesend zu sein und ist bereit, den zweiten Teil der Sitzung mit Euch hier wahrzunehmen. Wir beginnen zunächst mit LUKAS. Ich werde mich zum Abschluß der Sitzung melden.

Frage : Wie Ihr uns mitteilt gibt es seelische Blockaden, die von außen gesetzt werden, z.B. von anderen Menschen oder auch Ereignissen, die wir hier in unserem irdischen Leben erfahren. Zum anderen gibt es seelische Blockaden, die wir aus Vorleben mitgebracht haben. Worin besteht der Unterschied bzw. wie lautet die Bewertung dieser unterschiedlichen Blockadenfestsetzungen?

(TB: Im Sinn.)

LUKAS : Der Unterschied ist ziemlich neutral. Keine Blockade ist besser oder schlechter als die andere. Seelische Blockaden sind Blockierungen der Seele und diese sollten *möglichst nicht* vorkommen. - Die hier auf Erden *neu* auftretenden Blockaden werden durch Euch selbst gesetzt, weil Worte von Menschen, die zu Euch sprachen oder auch deren Handlungen Euch innerlich negativ berühren. Dies ist nicht der richtige Weg, d. h. Ihr könnt damit noch nicht umgehen und benötigt Zeit zum Lernen. Die Zeitdauer des Lernens hängt davon ab, inwieweit Euer Verstand - nicht Eure Seele! - bereit ist, *zu erkennen*. Denn bevor man etwas lernt, ist immer eine verstandesmäßige Erkenntnis nötig. - Die von Euch *mitgebrachten* Blockaden sind solche, die in früherer Zeit nicht vollständig ausgeheilt wurden und die nun wiederholt werden müssen. Die Intensität solcher Blockaden ist abhängig vom Lernwillen und von dem *bereits erfolgten* Lernen und dem damit verbundenen Auflösungsprozeß.

Frage : Zwischen Geist, Seele und Körper gibt es eine Verbindung. Wie sind dabei seelischen Blockaden einzuordnen? Die fangen ja irgendwo an: entweder seelisch, beim Geist oder sie zeigen sich im physischen Körper.

LUKAS : Es handelt sich um *seelische* Blockaden und da die Seele letztendlich die treibende KRAFT, d. h. der Motor des physischen Körpers ist, sozusagen dessen Steuermann, ist doch einzusehen, daß *zuerst* die Seele gesunden bzw. ausheilen muß, wenn für das körperliche Wohlbefinden Positives erreicht werden soll. *Alles ist Geist*, d. h. alles ist umhüllt vom GEIST DES HERRN und stammt von IHM ab. Das Problem ist Euer irdischer Verstand, der oft in Euerem Leben *als Euer Widerstand* wirkt und dabei viel verhindert, was eigentlich für Euer Wohlbefinden, Euer Glück und Eure Zufriedenheit auf Erden von ausschlaggebender Wichtigkeit ist. Der Verstand ist auch eine geistige KOMPONENTE, die von Euch *erlöst* werden sollte. Das bedeutet, daß der Verstand den seelischen SCHWINGUNGEN *angepaßt* werden muß, damit er, zusammen mit der Seele, dereinst in die Sphären des Geistigen Reiches Einzug halten kann, anstatt auf der Erde als negative SCHWINGUNG zurückzubleiben und dadurch das negative FELD der Erde, worunter diese sehr leidet, weiter verstärkt.

Frage : Welche Funktion hat in diesem Gesamtkomplex der göttliche FUNKEN?

LUKAS : Nun, der göttliche FUNKE ist der LEBENSSPENDER. Von ihm erhaltet Ihr Menschen Eure LEBENSENERGIE. Vergleicht diesen FUNKEN mit einem Eurer Rundfunkempfänger, die auf bestimmte Sender abgestimmt sein müssen, um sie hörbar



werden zu lassen. Der göttliche FUNKEN ist permanent auf die FREQUENZ GOTTES abgestimmt und erhält von dort die ENERGIE. Dieser FUNKEN ist *ein Teil von IHM*. Das wird stets vergessen. - Der menschliche Verstand hat keinen Einfluß auf diese ABSTIMMUNG. Aber der Verstand kann *verhindern*, daß die LEBENSENERGIE *in der benötigten Menge* Eure Physis erreicht - und dann treten psychosomatische Probleme und Krankheiten auf.

Frage : Da ja unsere Gedanken mit unserem seelischen Wohlergehen zusammenhängen, stellt sich die Frage, wie die Erde mit den Gedanken der Menschen umgeht? Die Erde wird Tag für Tag mit negativen Gedankenformen bombardiert. Stellt sich dadurch für sie auch eine Art von Blockade ein?

(TB: Unglück – das Volk geht kaputt - alles.)

LUKAS : Die Erde erhält *keine* Blockade, doch sie wehrt sich gegen diese negativen SCHWINGUNGEN auf ihre Art. Es ist eine Rückkopplung auf Euren Geisteszustand. Darum ist es von außerhalb der Erde kein Problem zu erkennen, wie es mit den Bewohnern dieses schönen blauen Planeten bestellt ist, wie sie denken und handeln und ob ein Kontakt zu ihnen sinnvoll ist.

- *Ihr werdet nur dann Kontakte zu den BOTEN GOTTES aus dem Weltraum erhalten, wenn ein bestimmtes Niveau, d. h. ein Mindestmaß an geistigem Niveau erreicht ist.*

Ihr braucht Euch nicht zu wundern, wenn zuerst die gottfernen Geschöpfe Kontakte zu Euch suchen, weil Ihr zum großen Teil auf *deren* Wellenlänge abgestimmt seid. Wir hoffen, daß sich das in den nächsten 10 Jahren ändern wird, denn erst wenn Eure Erde nicht mehr bereit ist, ihre Peiniger zu dulden oder wenn der Bestand dieses Planeten gefährdet ist, wird es zu einem Eingreifen göttlicher Mächte kommen. Der HERR wird nicht zulassen, daß Ihr SEIN Haus, das ER Euch zur Verfügung stellte, zerstört. Doch dies ist Euch bekannt und bedarf keines weiteren Kommentars. – Wir möchten nun enden und an unseren GAST abgeben. Es hat mich wieder gefreut, mit Euch zusammenzuarbeiten. GOTT ZUM GRUSS!

LUKAS

Teilnehmer: Wir danken für die Antworten und begrüßen unseren GAST sehr herzlich. Wir sind gespannt, um wen es sich dabei handelt.

ELIAS : GOTT ZUM GRUSS UND FRIEDE ÜBER ALLE GRENZEN! Hier spricht ELIAS. Ich freue mich, heute abend als GAST hier bei Euch in dieser Runde anwesend zu sein. Ich kenne alle Seelen hier an diesem Tisch sehr gut und begrüße ganz herzlich Dich, mein Freund und Dich liebe Freundin, als Seelenverwandte, die ich sehr gut kenne und die über einen langen Zeitraum mit mir zusammen gegangen sind.

Ich bin froh, heute abend an dieser Kreissitzung teilnehmen zu können, um wichtige Botschaften für Eure seelische Entwicklung an Euch alle weiterzugeben. Mir ist es ein Bedürfnis, Euch zu sagen, daß die LIEBE des HERRN und die LIEBE, die dieser Kreis von Seiten der geistigen WELT empfängt und von Euch allen zurückgegeben wird, einen sehr hohen Stellenwert besitzt. Ihr seid eingehüllt in dem LICHT einer großen Schar von Seelen, die mit Euch zusammen diesen Weg gehen und diesen Kreis in seiner Arbeitsbereitschaft mit dem Geistigen Reich vorbereiten und den SCHUTZ gewähren, so daß es für uns hier möglich ist, über die Medien KONTAKTE zum Geistigen Reich herzustellen.

Es ist für mich heute Abend nach längerer Zeit wieder das erste Mal, daß ich über ein Medium Mitteilungen und Informationen gebe. Es ist ein besonders Ereignis, nicht nur für mich, sondern auch für die BRUDERSCHAFT, die hier versammelt ist, um Euch diese Botschaften zu ermöglichen. Ihr habt ein TEAM von WESENHEITEN hier, die eine große Achtung vor Eurer Arbeit und vor Eurer Seelenentwicklung haben. Es ist erstaunlich, daß Ihr gerade das Thema "*Seelische Blockaden*" zu Eurer eigenen Weiterentwicklung angesprochen habt, was Euch kennzeichnet und auszeichnet, nämlich, daß Ihr bereit seid, einen Schritt auf Eurem eigenen geistigen Entwicklungsweg weiterzugehen. Wenn Ihr es wollt und wenn Ihr es wünscht, könnt Ihr jetzt zu Euren mitgebrachten Blockaden aus Euren Vorleben Fragen stellen. Wenn keine Fragen vorliegen und es von Euch gewünscht wird, werde ich zu jedem Kreismitglied etwas dazu sagen.

Teilnehmer: Wir sind überrascht und erfreut zugleich, einen so lieben FREUND aus vergangener Zeit hier bei uns begrüßen zu können und auch darüber, daß Du uns dabei helfen willst, uns selbst zu erkennen.

ELIAS : Der Wunsch von Eurer Seite, den Kontakt zu mir wieder herzustellen, ist schon viele Jahre gegeben. Es war aber bislang noch nicht so oft möglich, hier in diesem Kreis solch eine Aufgabe wahrzunehmen. Deswegen bin ich dankbar und froh, heute Abend hier anwesend zu sein.

Teilnehmer: Wir auch, wirklich! – Was unser Thema "*Seelische Blockaden*" betrifft, ist es zwei Lesern unserer Protokolle zu verdanken, daß wir dieses Thema vorgezogen haben. Von diesem Ehepaar wurden wir darauf aufmerksam gemacht, wie wichtig das Erkennen seelischer Blockaden ist. Sie selbst beschäftigen sich mit dieser Problematik seit vielen Jahren. Ich denke, daß sie Dir bekannt sind. Die beiden kennen auch Deinen früheren Wirkungskreis, den ehemaligen *Medialen Forschungskreis Schwalenberg*. Dort wurde von seiten des Geistigen Reiches oft versucht, das Thema "*Seelische Blockaden*" durch Hinweise in den Botschaften durchzubekommen. Leider war von den damaligen Mitgliedern, mich eingeschlossen, niemand in der Lage, dies zu erkennen. Um so erfreulicher ist es, daß es in diesem Kreis so gut funktioniert. Überhaupt gibt es eine sehr gute Zusammenarbeit auch mit unseren Lesern, was uns alle gemeinsam voranbringt.

ELIAS : Dazu möchte ich Euch mitteilen, daß alles seine Zeit braucht und seinen Weg, um eben dies zu ebnen. Ihr wart mit Euch damals so sehr beschäftigt, daß Ihr gar nicht erkannt habt, was Kreisarbeit *wirklich* beinhaltet. Ihr wart in Euren menschlichen Fehlbelangen so sehr eingetaucht, daß Ihr den *wahren Sinn* und den *wahren Inhalt* einer Sitzung, was eine Sitzung für jeden einzelnen bedeutet, gar nicht mehr begriffen habt. Ihr *seid an den göttlichen GESETZEN gescheitert* und auseinandergegangen, weil Ihr Euch nicht auf der *seelischen* Ebene begegnet seid, sondern nur über die menschliche Verstandesebene zusammengekommen seid. Ihr hattet nicht erkannt, daß seelische Verbindungen immer bestehen, zu jedem einzelnen. Ihr habt andere, *menschliche Wertigkeiten* in höherem Maße bewertet, als den Sinn und den Wert eines jeden, der an den damaligen Sitzungen teilnahm.

Teilnehmer: Ja, das mag stimmen. Lange Zeit konnte ich nur schwer mit den Erinnerungen daran umgehen. Die Sache ist nun für mich endgültig erledigt.

ELIAS : Du bist einen Schritt in die richtige Richtung gegangen, mein Freund, und damit in ein gutes Seelenheil. Deine Seele hat Linderung erhalten und es schmerzt nicht mehr so stark wie zuvor. Vom Verstand her hast Du vieles zu regeln versucht und hattest dabei nicht wahrgenommen, daß Deine Seele etwas ganz anderes aussendet. Somit hat es auch lange gedauert, bis Du Dich auf den Weg machtest, so daß Deine Seele gesunden konnte und wieder rein und klar geworden ist für das, was jetzt ansteht.

Teilnehmer: Die Gefahr ist, daß man bei allem Optimismus und inneren Drang das erhaltene Wissen an andere weiterzugeben, sich selbst dabei vergißt und nicht erkennt, daß man selbst noch jede Menge eigene charakterliche Defizite besitzt.

ELIAS : Es wurde Zeit, daß *dieser* Kreis hier anfang, wieder auf sich selbst zu achten und einen Schritt nach vorn zu tun. Es ist jetzt an der Zeit, Eure Seele, Euren inneren IMPULS und Euren göttlichen FUNKEN auf den SCHÖPFER auszurichten. Es war wichtig zu erkennen, daß Ihr an einer Weggabelung steht, an der Ihr beginnen müßt, wieder für Euch selber achtsam zu sein und *neue* IMPULSE wahrzunehmen, um diese Weiterentwicklung einzuleiten. Ihr habt dies erkannt und es ist deshalb für uns, als SEELENBEGLEITER aus dem Geistigen Reich, eine Frohlockung, daß wir Euch in diesem Erlösungsprozeß begleiten können.

Teilnehmer: Wir danken GOTT und SEINER HIERARCHIE, daß dies überhaupt möglich ist. Möchtest Du uns einzeln zu den mitgebrachten seelischen Blockaden aus unseren Vorleben etwas sagen? Vielleicht ergeben sich dann daraus weitere Fragen.

ELIAS : Für mich ist es wichtig zu wissen, ob dies *von allen* gewünscht wird und daß *ich* diese Botschaft an jeden einzelnen von Euch richten soll, damit Ihr für Euch entscheiden könnt, ob Zusatzfragen nötig sind oder ob sich viele der Fragen, die sich noch in Euren Köpfen befinden, von selbst erledigen.

(Allgemeine Zustimmung)

ELIAS : Da Einvernehmen darüber besteht, wie es jetzt an diesem Sitzungsabend weitergehen soll, ist es mir ein besonderes Vergnügen mit der Seele anzufangen, die mir sehr am Herzen liegt und die mich während der Zeit des alten Kreises (Schwalenberg), in dem ich früher tätig war, gedanklich begleitet und mich mit sehr viel ENERGIE unterstützt hat.<sup>5</sup> Ich möchte Dir mitteilen, daß es mir eine Freude ist, heute abend mit Deiner Seele zu kommunizieren, sie anzusprechen auf ihre Nöte und Bedürfnisse, womit Du Dich in diesem irdischen Leben herumschlägst. - Deine Seele hat aus früheren Leben Blockaden mitgebracht, die heute noch für Dich hinderlich sind. Du hast einen Teil dieser Blockaden bearbeitet, die Dir hier in diesem Leben neu auferlegt worden sind. Du hast begonnen, alte Wunden zu heilen, alte Narben, die Dir hier im Irdischen zugefügt wurden. Dieses hat Dich in diesem Leben sehr geprägt.

Wir wissen, daß Du ein Menschenkind bist, das sehr viel LIEBE aussendet, aber auch das Bedürfnis hat, viel LIEBE zu erhalten. Du bist durch eine sehr harte Zeit gegangen, auch in Deinem vorigen Leben, wo LIEBE, Zärtlichkeit und Zugeständnisse Dir gegenüber nie gemacht wurden. Du bist eine Seele, die durch ein sehr tiefes Tal der Traurigkeit und der Unverstandtheit gegangen ist. Du hast diesen dunklen Teil nun hinter Dir gelassen und beginnst in das LICHT zu gehen. Wir freuen uns, daß Du diesen Weg so tapfer und mit so viel Mut beschreitest. In Deinem vorherigen Leben bist Du nicht verstanden worden, was Du den Mitmenschen mit Deiner Güte und LIEBE senden wolltest. Du hast versucht, LIEBE zu senden und hast Haß und Verachtung zurückerhalten. Dies sind Prägungen, die Du auch heute noch, durch gewisse SCHWINGUNGEN von anderen Menschen, immer noch verspürst. Du bist sehr sensibel für das, was Dir Dein Gegenüber mitteilt und wie es von Deinem Gegenüber ausgesandt wird. Du bist sensibel und sehr feinfühlig, was solche SCHWINGUNGEN betrifft.

- *Wir möchten Dir sagen, daß Du die göttliche Demut in Dir auch gegenüber den Menschen festigen solltest, die Dir nicht so wohlgesonnen sind. Denke daran, daß auch diese Menschen sich auf den Weg machen und ihre Seelen ebenfalls durch verschiedene Inkarnationen geprägt wurden. Die Demut vor Dir selbst und vor anderen ist ein wichtiger Punkt, den Du noch bearbeiten und bedenken solltest.*

---

<sup>5</sup> Gemeint ist das Heilmedium und zukünftige Materialisationsmedium.

Wir wünschen Dir für Deinen göttlichen Weg alles erdenklich Gute. Du wirst von sehr vielen Seelen geleitet, die um Dich herum sind und die Dich begleiten. Du warst und bist eine Seele des LICHTES und wirst immer mehr erkennen, daß Du ENERGIEN in Dir trägst, die dazu führen, daß Du andere Menschen heilen kannst.

Frage : Auf welche Weise könnte ich meine Demut festigen?

ELIAS : Wir möchten, daß Du Dir zunächst über das Gesagte Gedanken machst und erst einmal verarbeitest, damit Du innerlich für Dich einen Standpunkt bekommst. Wir sind dann bereit, über das TEAM, das Euch hier in diesen Sitzungen begleitet, Antworten auf Deine Fragen zu geben.

Frage : Wie sieht es in Zukunft mit meinen Materialisationsbemühungen aus? Wird es Fortschritte geben?

ELIAS : Du warst in Deinem Vorleben eine hohe Priesterin und das Materialisationselement steckt in Dir. Dieses Element kann aber nur dann wieder aus Dir heraustreten, wenn Deine drei EBENEN bereit sind, in Einklang zu SCHWINGEN. Dein Verstand und Dein Herz, in Verbindung mit dem göttlichen FUNKEN sowie der Geist sind derzeit noch nicht in einer Verbindung. Du stolperst über Deinen Verstand und blockierst dadurch Deine anderen EBENEN. Was hindert Dich, diese Fähigkeit, die Du in Dir trägst, nach außen zu senden?

Teilnehmer: Ich werde darüber nachdenken. – Herzlichen Dank!

ELIAS : Die nächste Seele, die ich ansprechen möchte, ist die von unserem Freund hier<sup>6</sup>. Deine Seele ist eine hochsensible und feinfühligke Seele, die eine mediale Hochbegabung besitzt, die sehr stark ausgeprägt ist. Die seelische Blockade, die Du aus Deinem Vorleben mitbrachtest, stammt aus einer Zeit, in der Deine Seele, durch Zerstörung Deines Urvertrauens zu Dir und Deiner GOTTES-Wahrnehmung, geschädigt wurde. Du warst ein Mensch, der den Glauben an GOTT gepredigt und nach außen hin gegeben hat. Du warst bereit, für diesen Glauben und für diese innere KRAFT zu sterben und bist an dieser Bürde in Deinem Vorleben zerbrochen. Deine Seele ist enttäuscht, daß die damaligen Menschen auf Dich nicht hören wollten und Dich nicht geachtet haben. Sie haben Dich vernichtet und Deine Seele geschädigt. Du fängst jetzt wieder an, Deine zerbrochenen Seelenelemente zusammenzusetzen.

Deine Seele ist durchflutet von göttlicher LIEBE, doch diese LIEBE findet derzeit keinen Weg nach außen. Du bist gefangen in Dir selbst, weil die Ängste, die aufgrund des zerstörten Urvertrauens produziert werden, Dich so stark beeinflussen, daß Du den wahren Weg nicht siehst.

- *Dein Urvertrauen kannst Du nur dadurch zurückerlangen, indem Du wieder anfängst, GOTT zu vertrauen und GOTT in allem zu sehen.*

Du bist in Deiner Seele mit so viel göttlicher LIEBE ausgestattet, daß Du eine hohe Medialität zeigst. Diese kann aber nicht nach außen treten, weil Du in Deinem physischen Körper, aufgrund Deiner Ängste, so stark beeinträchtigt wirst, daß Du diese Göttlichkeit in Dir *nicht zulassen kannst*. Der Glaube an GOTT und an Dich selbst ist damals zerstört worden. Seit dieser Zeit glaubst Du nicht mehr an das, was Dir Deine INNERE STIMME sagt. Der Verstand hat bei Dir eine deutliche Oberhand. Du bist ein Wesen, das in früherer Zeit die Göttlichkeit verbreitet hat. Du warst eine Menschenseele, die das Göttliche und den Glauben an GOTT, an den SCHÖPFER, nach außen hin gerichtet hatte.

---

<sup>6</sup> Gemeint ist das derzeit inaktive Volltrance-, Schreib- und Zeichenmedium.

- *Jetzt, aus Deinen Ängsten heraus, bist Du innerlich verschlossen und siehst nicht die SCHÖPFUNGSKRAFT in Dir.*

Seitdem Du dieses irdische Leben begonnen hast, hast Du als Unterstützung einen HEILENGEL bei Dir. Dieser HEILENGEL hat eine starke Verbindung zu Dir. Ihr beide habt in einem früheren Leben zusammen versucht, das WORT GOTTES unter die Menschen zu bringen. Dieser HEILENGEL ist sehr nahe bei Dir und hüllt Dich in Sein LICHT. Wenn Du *genauer* in Dich hineinhören würdest, könntest Du ihn hören. Er versucht verzweifelt mit Dir in KONTAKT zu treten.

Dein Glaube und Deine LIEBE sind wieder sehr stark geworden. Dein Zweifeln geht aber noch weiter über Deinen Verstand. Dies ist für Dich nicht ratsam! Du bist eine Seele, die sehr viel Kapazität an göttlichem Wissen besitzt und an göttlicher ENERGIE. Lasse diese KRAFT zu und du wirst erkennen, daß Du geliebt und geehrt wirst von vielen Menschen hier auf Erden. Du hast eine Göttlichkeit in Dir, die mit dem Geistigen Reich stark verbunden ist. Wir wünschten, Du würdest das erkennen! - Wir geben die Hoffnung nicht auf, denn wir glauben an Dich und daran, daß Du Dein Urvertrauen wiederfinden wirst. Wir wünschen Dir, daß Du bereit wärest, in Deinen Meditationen dieses Urvertrauen *zu suchen*. Dein HEILENGEL ist ein Bruder von Dir und wird Dich in allen Situationen Deines irdischen Lebens begleiten.

Teilnehmer: Das sind ganz neue Perspektiven für mich. Ich danke Dir.

ELIAS : Und nun zu Dir, lieber Freund, mein Seelenbruder, der sehr unter all dem gelitten hat, was er erleben mußte<sup>7</sup> und an der LIEBE, die Du dabei empfandest, fast zerbrochen wäre. Wir wissen, daß Du stark bist, um all dies zu verkraften und zu verarbeiten. Doch alles benötigt auch seine Zeit und braucht seinen Gang, um zu der Erkenntnis zu gelangen, daß etwas zu verändern ist. Deine Seele ist eine alte und weise Seele, die in göttlicher Hinsicht schon sehr viel für diesen Planeten getan hat. Du bist jemand, der erkennt was nötig ist, um das WORT GOTTES zu verbreiten.

- *Deine Seele leidet darunter, daß Du als Mensch die göttliche LIEBE, die Du für uns WESENHEITEN bei den Sitzungen empfindest, nicht so weitergibst an die Menschen.*

Du hast das gleiche Problem wie unser Inspirationsmedium, das zwar die göttliche LIEBE deutlich in sich spürt, diese aber dennoch nicht nach außen transformieren kann. Deine Seele leuchtet und ist bereit, die göttliche LIEBE an jeden Menschen weiterzugeben.

- *Es ist wichtig, nicht nur das WORT GOTTES zu verteilen, sondern auch das eigene INNERE, nämlich den INNEREN IMPULS und den INNEREN FUNKEN.*

Du besitzt die Kapazität dazu und auch die Möglichkeiten dies zu tun. Die göttliche LIEBE ist in Dir verankert und Deine Seele ist angefüllt von dieser LIEBE. Gib sie weiter und achte darauf, daß Du den Menschen *nicht unterschiedlich* begegnest! Die Würdigung einer *jeden* Seele ist das, was eine Verbindung zwischen Seelenwesen herstellt -, die Würdigung und die Annahme!

Du bist im früheren Leben so verletzt worden, wie auch in diesem Leben. Es hat sich wiederholt. Aber Du gibst nicht auf und daß ist es, was Dich auszeichnet und was Dein Wesen für uns hier sehr wichtig werden läßt. Du bist derjenige, der diesen Kreis leitet und in die richtige Bahn lenkt. Du bist derjenige, der großen Anteil daran

---

<sup>7</sup> Protokollführer des ehemaligen "Medialen Forschungskreises Schwalenberg".

hat, was in diesem Kreis geschieht. Es ist wichtig, daß Du diese LIEBE nicht verlierst und diese LIEBE nicht wegwirfst. Du bist in Deinem früheren Leben schon einmal sehr stark verletzt worden, weil die göttliche LIEBE nicht angenommen und nicht geachtet wurde. Du hast versucht, die Menschen in das LICHT GOTTES zu führen und bist mit Verachtung und Beschimpfungen bestraft worden. Du mußt lernen, über diesen Punkt hinwegzuschreiten.

Die erste Prüfung hast Du nun bestanden, indem Du heute die damalige Kreissituation aus einem ganz anderen Blickwinkel betrachtest. Somit hast Du die erste Stufe erreicht, um Deine Göttlichkeit für jeden Menschen nach außen zu tragen. Wir danken Dir für das, was Du bisher geleistet hast und wir freuen uns, daß Du Mitglied in diesem Kreis bist.

Teilnehmer: Ich danke Dir für Deine lieben Worte, möchte aber nicht versäumen, auch auf die vielen Menschen hinzuweisen, die mich und uns alle hier sehr unterstützen.

ELIAS : Vergleiche es mit einem Stern: Ihr seid der Mittelpunkt und um Euch herum gibt es viele Verzweigungen und Vernetzungen. Dies sind die Einbettungen, die Ihr benötigt, um diese Arbeit zu tun. Es ist schön, daß Ihr geleitet werdet von vielen solcher Seelen, die Eure Arbeit unterstützen und Euch schätzen für das, was Ihr tut.

Teilnehmer: Eine Zusammenarbeit, besonders unter verschiedenen medialen Arbeitskreisen, wurde von unserem verstorbenen Freund Wolfgang seinerzeit immer angestrebt. Schade, daß er so früh gehen mußte.

ELIAS : Er geleitet Euch sehr häufig und läßt Euch ausrichten, daß er sehr erfreut ist über diese Arbeit hier und dies auch mit sehr großem Stolz im Geistigen Reich verkündet, so daß viele Seelen, die hier um Euch herum sind, von ihm hierher geleitet wurden, d. h. von energetischen SCHWINGUNGEN, die aus dem Geistigen Reich kommen.

Teilnehmer: Ich danke Dir. Bitte sage noch etwas zu unserem Inspirationsmedium.

ELIAS : Dies wird über *Deine* EBENE laufen! Ich werde das nächste Mal noch einmal anwesend sein und versuchen, über meine IMPULSE Dir Informationen zu geben. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Dir. Es ist ein ganz neues Erleben und ich hoffe, daß wir zwei so harmonisch zusammenarbeiten wie früher.

Teilnehmer: Da gibt es für mich keinen Zweifel. Ich danke Dir!

SETHAN : GOTT ZUM GRUSS! Hier spricht SETHAN. Ich hoffe, daß die Überraschung am ersten Advent für Euch eine freudige war. Es ist für uns immer wieder ein großes Mitfühlen, wenn es darum geht, Euch in Eurer Entwicklung voranschreiten zu sehen.

Teilnehmer: Wie danken Euch und besonders unserem lieben Gast ELIAS für die Durchgaben.

\* \* \* \* \*

LUKAS : GOTT ZUM GRUSS! Hier schreibt LUKAS. Wir begrüßen Euch sehr herzlich und sind erfreut darüber, daß unser GAST den Kreis heute Abend wieder erweitert. Zunächst möchte ich an ELIAS weitergeben und die Durchgabe für unser Inspirationsmedium abwarten.

(Pausenschleife)

ELIAS : Guten Abend, liebe Freunde! Hier schreibt ELIAS. Ich bin erfreut, daß das Schreiben für mich hier möglich ist und freue mich zusammen mit meinem Medium, das dies hier ermöglicht. Ich bin nun bereit, Dir die Botschaft zu übermitteln.

(Pausenschleife)

Auf Deiner Suche nach WAHRHEIT hattest Du in Deinem Vorleben eine schwierige Aufgabe zu erfüllen. Es waren schwere Zeiten, in denen Du, zusammen mit Deinem Mann und einer großen Kinderschar, von vielen im Krieg umgekommenen Menschen, Euer Dasein fristetet. Ihr beide hattet viele Kinder bei Euch aufgenommen und Dein Mann und Du habt das WORT DES HERRN in dieser Zeit verbreitet. Auch bei den Kindern hattet Ihr Eure Fähigkeiten einer verständlichen Übermittlung eingesetzt und diesen kleinen Menschenseelen geholfen, wo Ihr konntet.

Als Dein Mann von Freischärlern getötet wurde, mußtest Du dieser Aufgabe allein gerecht werden. Du hast Dich vor diese Kinder gestellt und versucht, ihnen ein Zuhause zu geben. Doch Du warst nur begrenzt belastbar und hast von anderen Menschen wenig Hilfe erfahren. Daher wurden Dir ENGEL zur Seite gestellt, die Du in Deiner damaligen Inkarnation *wahrnehmen konntest*. Dadurch erwuchs in Dir ein großes GOTTVERTRAUEN, das bis in die heutige Zeit in Dir ist. Durch Hilfen von außen hast Du schnell erkannt, welchen SCHATZ Euch GOTT durch diese medialen KONTAKTE in die Hände gelegt hat. Leider haben dies nur wenige Menschen in der damaligen Zeit erkennen wollen.

Heute bist Du sehr stark geworden und kannst Dir ein Leben ohne Gedanken an GOTT und SEINE ENGEL nicht mehr vorstellen. Das Wissen darum hat Dich in Deinem Leben sehr geprägt und wird es auch weiterhin tun. Mache Dir keine Sorgen! Je mehr Sorgen einen Menschen beherrschen, umsomehr schwindet sein GOTTVERTRAUEN! – Bitte lese dies erst einmal vor, vielleicht ergeben sich daraus neue Fragen.

Frage : Ohne GOTTVERTRAUEN könnte ich die mediale Arbeit für Euch gar nicht leisten. Für mich stellt sich die Frage, wie ich die göttliche LIEBE in meinem Alltagsrahmen integrieren kann? Das bereitet mir noch große Schwierigkeiten.

ELIAS : Du tust diese Arbeit *nicht für uns*, sondern für GOTT. Das ist ein Unterschied! Was Deine mangelnde Fähigkeit betrifft, Dein GOTTVERTRAUEN und die göttliche LIEBE nach außen zu spiegeln, hängt mit Deiner inneren Scheu zusammen, einer nicht zu beherrschenden Situation zu begegnen. Du hast Angst davor, von anderen Menschen nicht verstanden zu werden und befürchtest einen Verlust an Objektivität und Anerkennung, die Du aber benötigst, um Deinen Beruf ausüben zu können. Wir wissen darum, doch wenn Du Dein GOTTVERTRAUEN weiterhin steigern kannst, wirst Du auch darüber hinwegschreiten können und von anderen nicht mehr angreifbar sein und alle Deine noch vorhandenen Sorgen werden sich auflösen.

Frage : Danke. - Habt Ihr noch weitere Hinweise für mich?

ELIAS : Ja, es gibt noch etwas, was ich Dir sagen möchte. LUKAS hatte schon darauf hingewiesen:

- *Du solltest Dich mehr in Gelassenheit üben und Dein Temperament, was Dir des Öfteren im Wege steht, in Gelassenheit transformieren. Dadurch würdest Du eine Stärkung deines selbst erreichen, d. h. einen deutlichen Vertrauensschub verspüren, den Du in Deinem weiteren Leben sehr gut gebrauchen kannst.*

Wie alle anderen hier an diesem Tisch, so bist auch Du auf dem richtigen Weg. Nehmt Euch bei der Hand und *geht zusammen* diesen Weg zu Eurem gemeinsamen Ziel - *unser aller Ziel*. Unsere HILFE ist Euch gewiß. Dies gilt *für alle* Menschen, die weltweit das REICH DES HERRN *anerkennen* und die LIEBE, die wir ihnen entgegenbringen, an andere Menschen weitergeben. - Ich möchte mich jetzt verabschieden und an LUKAS abgeben. Solltet Ihr noch Fragen haben, bin ich für Euch *ab sofort jederzeit erreichbar*. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Euch. GOTT ZUM GRUSS!

ELIAS

Teilnehmer: Wir danken Dir sehr herzlich für Dein Kommen und für Deine Durchgaben.

Medium : GOTT ZUM GRUSS, lieber SETHAN! Wir begrüßen Dich zum zweiten Teil der Sitzung. Kannst Du mir bitte sagen, wie die Verbindung von ELIAS zu mir hergestellt wurde?

SETHAN : GOTT ZUM GRUSS! Ich begrüße Euch zum zweiten Teil. Hier spricht SETHAN. Es ist so, daß Du über LUKAS geführt wurdest, aber die Schreibinspirationen kamen von ELIAS, d. h., daß die Persönlichkeit von ELIAS im Schriftbild erkennbar und merkbar geworden ist. Es war für Dich eine Überprüfung, damit Du mitbekommst, wann ein Wechsel passiert und daß unterschiedliche WESENHEITEN Dich als Medium nutzen können. Die BRÜCKE geht über den GEISTFÜHRER und das ist in Deinem Falle LUKAS gewesen. ELIAS bedankt sich bei Dir, daß Du innerlich so frei warst, um das SCHREIBEN geschehen zu lassen. Anfangs war nicht klar, ob dies heute Abend möglich sein würde. ELIAS wird weiterhin als GAST bis zur Weihnachtssitzung teilnehmen und bei ergänzenden Fragen zur Verfügung stehen. Des weiteren wird ELIAS auch unsere Weihnachtssitzung mitgestalten und sich über das Sprechmedium nochmals melden.

Teilnehmer: Darüber freuen wir uns sehr!

Frage : Was passiert mit den Blockaden, die eine Seele noch besitzt, wenn sie in das Geistige Reich hinüberwechselt?

LUKAS : Sie werden *nicht* aufgelöst, wie Ihr dies vielleicht vermuten könntet. Es sind SCHWINGUNGEN, die *nicht* vergehen und die der Seele wieder mitgegeben werden, wenn sie erneut inkarnieren wird. –

- *Nichts wird vergessen und keine ENERGIE geht jemals verloren. Alles, was gedacht und ausgeführt wurde, kann nur dann vergehen, d. h. vom SCHÖPFER aufgelöst werden, wenn eine Arbeit oder ein entsprechender Gedanke mit entgegengesetztem Vorzeichen dies ermöglichen.*



- Frage : Blockaden schädigen die Seele. Ist *deswegen* der HEILSCHLAF notwendig, den die Seele nach ihrem Wechsel ins Geistige Reich durchläuft?
- LUKAS : Blockaden *schädigen nicht* die Seele, sondern blockieren sie. Das ist ein Unterschied! Deshalb sind Blockaden als ein ARBEITSPENSUM zu sehen, das auf einem geeigneten Planeten, d. h. in einer geeigneten Umgebung, abgearbeitet werden muß. Der HEILSCHLAF hat nichts mit seelischen Blockaden zu tun. Ihr werdet durch diesen Schlaf geheilt, d. h. Euch noch anhaftende SCHWINGUNGEN, wie beruflicher Streß oder kriegerisches Erleben, werden durch den HEILSCHLAF geändert. Eure *charakterlichen* SCHWINGUNGEN, wozu auch die seelischen Blockaden gehören, sind etwas anderes.
- Frage : Besteht im Geistigen Reich die Möglichkeit, die eigenen seelischen Blockaden abzubauen und dadurch vielleicht nicht mehr reinkarnieren zu müssen?
- LUKAS : Nur sehr schlecht, weil Du auf Deiner Ebene im Geistigen Reich mit Seelen ähnlicher oder gleicher Einstellung zusammen bist. Wie sollen Blinde, Blinde führen? Ihr könnt auf derselben EBENE nur sehr schlecht voneinander lernen. Ihr könnt nur in tiefere SPHÄREN unseres Reiches hinabgehen, d. h. Eure individuelle SCHWINGUNG entsprechend herabsetzen, um den dortigen BRÜDERN und SCHWESTERN zu helfen. Doch dazu bedarf es einer gesunden seelischen BASIS, d. h. eines starken Glaubens an GOTT, Vertrauen in SEINE HIERARCHIE und auch in das eigene Können. Doch das besitzen die wenigsten Seelen von der Erde, die in unser REICH hinüberwechseln. Die Mehrzahl der Menschenseelen ist in einem für uns erschreckenden Maße unfähig zu erkennen, *wo sie sich befinden* und *deshalb* verbleiben sehr viele dieser Seelen noch lange im erdnahen Bereich.
- Frage : Haben die aus dem Vorleben mitgebrachten seelischen Blockaden Auswirkungen auf die Wahl des Lebensbereiches und der Familie, in die man reinkarniert wird?
- (TB: Sicher.)
- LUKAS : Das kann durchaus sein. Ein Beispiel: Angenommen, Du hast Probleme mit andersfarbigen Menschen. Du hast sie unmenschlich behandelt oder sie einfach nicht annehmen können. So kann es durchaus sein, daß Du, zusammen mit dem KARMI-SCHEN RAT, nach einer Möglichkeit suchst, um dieses seelische Defizit zu beheben. Es wird Dir vorgeschlagen, zusammen mit einem SCHUTZPATRON, der die Mentalität in dem neuen Land kennt, zu inkarnieren bzw. zu reinkarnieren. Dies ist dann eine weitere SCHULUNG, die nötig wird und die Du freiwillig, nach entsprechender Erkenntnis, neu durchlaufen möchtest.
- Frage : Inwieweit werden bei den Menschen im Irak, die vielen negativen SCHWINGUNGEN ausgesetzt sind, Grundlagen für seelische Blockaden gelegt?
- LUKAS : Was gerade aus diesem Gebiet Eurer Erde derzeit an Menschenseelen hier bei uns ankommt, ist in einem unglaublich schlechten Zustand seelischer Verfassung. Viele sind fanatisiert und haßerfüllt. Es ist für uns keine leichte Aufgabe, diese Seelen in einen HEILSCHLAF zu versetzen, wenn sie überhaupt bereit sind, den erdnahen Bereich zu verlassen. Es ist wirklich keine leichte Aufgabe, die die HELFER GOTTES aus großer LIEBE zu IHM und SEINER gesamten SCHÖPFUNG hier verrichten!
- Frage : Können diese erdnahen Seelen, von denen Du sprachst, durch ihre Gedankenkraft auf Erden weiteren Einfluß nehmen?
- LUKAS : Das versuchen sie mit großem Erfolg dort, wo sich Menschen gedanklich auf ähnlichen SCHWINGUNGEN befinden. Eine gewisse Medialität besitzt *jeder* Mensch, nur meinen viele Menschen, die die geistigen Zusammenhänge nicht kennen, es wären *ihre eigenen* Gedanken und Ideen, die mit einem Mal in ihren Köpfen auftauchen. In Wirklichkeit ist eine suggestive Beeinflussung und Inspiration am Werke.

Die NEGATIVE WELT arbeitet mit suggestiver MACHT. *Das ist uns verboten!* Wir könnten Euch auch mit suggestiver MACHT zu GOTT zurückführen, doch der HERR möchte, daß Ihr dies *freiwillig* macht und wollt. Und das unterscheidet uns, die LICHT WELT des Geistes, von den Machenschaften der DUNKLEN WELT.

Frage : Also kann auch ein verstorbener Mensch Gedankenenergien aussenden?

LUKAS : Aber natürlich, das gehört zum Grundwissen eines Spiritualisten überhaupt. Wenn Du als Seele mit einem materiellen Körper Gedanken senden kannst, warum soll das eine Seele ohne materiellen Körper nicht auch können? - Eine Seele ohne physischen Körper kann dies *erst recht*, denn sie ist *frei* von hindernder Materie.

Teilnehmer: Demnach sind wir Menschen diejenigen, die unsere Weltgeschichte selbst schreiben und beeinflussen?

LUKAS : Ihr tragt mit dazu bei. Ihr schreibt die Geschichte der Erde und schreibt darüber hinaus Euer eigenes BUCH DES LEBENS. – Wir möchten enden und an SETHAN abgeben. Möge Euch der GEIST DES HERRN erleuchten und Euch die KRAFT geben, um Eurer Lebensaufgabe hier in diesem Land gerecht zu werden.

(Kurze Pause)

Frage : Es gibt Situationen, in denen Menschen mit zum Teil sehr unangenehmen Zeitgenossen zusammentreffen, sei es am Arbeitsplatz, als Nachbarn usw. Gibt es Seelen, die sich *als Prüfsteine* für andere Seelen zur Verfügung stellen? Können dadurch auch seelische Blockaden ausgelöst werden?

SETHAN : Alles hat seinen Sinn und seine Wirklichkeit. Das Zusammentreffen mit unterschiedlichen Seelen gibt Euch die Möglichkeit, Euch selbst in Eurer seelischen Verfassung zu überprüfen, d. h. inwieweit ihr bereit seid, Euren freien Willen einzusetzen zugunsten der GESETZE GOTTES. Ihr werdet mit Seelen *konfrontiert*, die bei Euch gewisse Erschütterungen und IMPULSE *wecken*, so daß Ihr Euch dann entscheiden müßt, ob Ihr diese übernehmt oder Euren Weg in die HELLIGKEIT geht. Diese Prüfsteine, diese Seelen, sind Chancen für Euch, um Euch in Eurer eigenen Entwicklung zu kontrollieren.

- *Ihr werdet immer wieder auf Bereiche treffen, die Euch bekannt vorkommen und werdet immer mit Situationen konfrontiert, die früheren Situationen gleichen. Ihr müßt hier genauer analysieren, warum Ihr wieder solch eine Situation oder wieder solche Menschen vorgesetzt bekommen habt, nämlich weil Ihr in Eurem eigenen seelischen Rahmen etwas verändern müßt, um dieser Seele und auch Euch selbst im SINNE GOTTES zu dienen.*

Bemerkung: Das ist nicht immer ganz einfach. Vielleicht ist es manchmal besser, sich von solchen Leuten zurückzuziehen.

SETHAN : *Auch hier* im irdischen Leben habt Ihr immer die Möglichkeit, Euch von Menschen-seelen zu verabschieden, so zu verabschieden, daß dies in menschlicher, liebevoller Art geschieht, und zwar auf seelischer, gedanklicher und emotionaler Ebene. Ihr habt die Möglichkeit, Euch innerlich von diesen Menschen loszusagen und sie ins LICHT zu schicken und Euren Weg in die Richtung zu gehen, die Ihr gewählt habt.

Frage : Kann es sein, daß manchen Menschen durch nicht aufgelöste Blockaden aus früherer Zeit mehr aufgeladen wird als sie tragen können?

SETHAN : *Keine Seele wird so viel zu tragen bekommen, was sie nicht bewerkstelligen und tragen kann.* Das, was an Aufgaben von GOTTES Seite auf eine Seele übertragen wird, ist immer nur so viel, daß sie hier in diesem irdischen Leben trotzdem zurechtkommt. Ihr werdet die Blockaden mitbekommen, die momentan angezeigt sind, um

sie hier in diesem irdischen Leben zu überprüfen und neu zu ordnen. Ihr werdet *nicht zugepackt* mit SCHWINGUNGEN, die es Euch nicht mehr gestatten im Göttlichen zu atmen. Das heißt, Ihr bekommt nur die Last zu tragen, die Ihr selber umändern könnt, in reine göttliche ENERGIE.

- Frage : Wenn eine Seele *vor* ihrer Geburt sich einen anderen Beruf für ihr Erdenleben wünschte als den auf Erden ausgeübt, kommt es dann zu einer seelischen Konfliktsituation?
- SETHAN : Dies hat mit seelischer Blockierung nur dann zu tun, wenn über diesen Beruf Streßimpulse und neue ENERGIEN zugeführt werden, die einer Seele neu zum Nachdenken und zur Orientierung dient. Der Einschlag eines beruflichen Lebenswegs kann von Eurem freien Willen verändert und korrigiert werden. Es ist nicht so, daß eine Arbeitssituation Euch so in Eurem eigenen Bewegungsradius festhält.
- Bemerkung: Es hängt auch vom Lebensalter eines Menschen ab. Ein 30jähriger kann heute schneller seinen Beruf wechseln als ein 50jähriger.
- SETHAN : Wenn ein Beruf oder eine Streßsituation, in die sich eine Menschenseele begibt, so belastend ist, daß dies zu krankhafter Schädigung führt, so muß diese Seele überprüfen, ob sie dieses Schicksal so annehmen will oder nicht.
- Einwand : Ein 50jähriger Mann, mit einer Familie im Rücken, kann heute beruflich nicht mehr ausbrechen.
- SETHAN : Dies sind Gedanken, die bei Dir Existenzängste hervorrufen. Du hast Angst, daß danach nichts Neues entsteht. *Man muß zuerst das Alte innerlich loslassen, um etwas Neues beginnen zu können.* Auch für Dich würden sich Wege und Türen öffnen, die Du jetzt noch nicht siehst.
- Frage : Manche Menschen haben das Gefühl, daß es in ihrem Leben überhaupt nicht vorwärts geht, obwohl sie mit viel Liebe und Einsatz sich ihrer Arbeit widmen. Steckt dahinter eine Blockade oder sind es schicksalhafte Begebenheiten?
- SETHAN : Solche Menschenseelen orientieren sich nur in *einer* Richtung und vergessen, daß sie WESEN sind, die auf Erden *noch andere* ELEMENTE wahrzunehmen haben. Diese Kontakte zum Beispiel, um sich mit der eigenen Lebensgeschichte und der eigenen Existenz auseinanderzusetzen, bringen für viele Seelen eine Verunsicherung und Ängste mit sich. Sie haben Angst davor, sich ihr eigenes Bild, ihre eigene Ich-Persönlichkeit anzuschauen. Häufig verstricken sie sich in Lebenssituationen und erkennen nicht, daß sie auf der Stelle treten. Dies hat aber nichts mit seelischer Weiterentwicklung zu tun, denn dies geschieht immer.
- Frage : Oft liegt bei körperlichen Beschwerden die Ursache in einem alten, unerlösten seelischen Konflikt. Um eine dauerhafte Heilung zu erzielen, ist es erforderlich, diese alten unerledigten Konflikte, die oft auch aus der Kindheit stammen, wieder bewußt zu machen. Inwieweit bietet da die *Psycho-Kinesiologie* Klärung und eine wirkliche Heilung?
- SETHAN : Diese Art der Körperbefragung öffnet für viele Seelen den Weg nach außen. Über körperliche Gegebenheiten werden seelische Schnittpunkte und Konflikte nach außen getragen. Durch diesen Körperkontakt werden Aufschlüsse gegeben, wo Blockaden oder ENERGIESTRÖME nicht in dem Maße fließen, um einen Gesundungsprozeß für den Körper herbeizuführen. Diese Art der Körperbefragung ist eine unterbewußte Signalsetzung des Körpers, wobei die Seele eine Möglichkeit erhält, nach außen hin Impulse und Zeichen zu setzen.

Teilnehmer: Damit möchten wir das Thema "Seelische Blockaden" *vorerst* beenden. Ergänzende Fragen dazu werden wie immer gesammelt. - Zum Schluß noch ein paar andere Fragen: Es gibt drei mir gut bekannte Menschen (Namen wurden genannt), die unabhängig voneinander über kurzzeitig auftretende Kopfschmerzen klagen. Die Schmerzen treten immer nur für einen Moment oben rechts im Kopf auf und sind sehr intensiv. Sie möchten gerne wissen, worum es sich dabei handelt. - Zufall?

SETHAN : Dies ist kein Zufall! Aufgrund der ENERGIEERHÖHUNG, die derzeit diesen Planeten umkreist, sind jetzt gerade hochmediale Menschen, die sich sehr stark mit den IMPULSEN der Erdgeschichte und der Kontaktebene der SANTINER auseinandersetzen, diejenigen, die über diese Schiene IMPULSE erhalten, um sich innerlich darauf vorzubereiten, so daß sie ihre Medialität derzeit sehr stark verspüren. Es ist die geistige EBENE, die angesprochen wird und die eine Verbindung herstellt zu höhergestellten WESENHEITEN. Dies dient zum Erwecken von Zellen, die aktiviert werden, um die Medialität zu erhöhen. Es ist der Bereich des Gehirns, der bei Euch noch im Dunklen liegt. Es ist die Ebene, die in Einklang steht mit dem DRITTEN AUGE.

Frage : Danke. – Mein Patenkind berichtete, daß sie ein unangenehmes Erlebnis hatte. In der Nacht spürte sie, wie sich auf einmal ihre Zudecke fest um ihren Körper zog, so, als wolle etwas sie daran hindern aufstehen zu können. Sie konnte sich nicht bewegen und war wie gelähmt, aber bei vollem Bewußtsein. Begleitet von Angstgefühlen konnte sie WESENHEITEN wahrnehmen. In der gestrigen Nacht habe sie nicht mehr schlafen können und hat heute morgen ziemlich müde ihren Dienst im Krankenhaus angetreten. Während des Vorgangs, der an Szenen aus einem "Horrorfilm" erinnert, habe sie fortwährend um göttliche HILFE gebetet. Die GESTALTEN seien dann verschwunden. Was könnt Ihr uns dazu sagen?

SETHAN : Zunächst möchten wir diese Seele sehr lieb grüßen und ihr Mut machen. Weil sie sehr spirituell und in ihrem Seelenwachstum sehr weit vorangeschritten ist, versuchen fremden Seelen sich erkennbar und auf sich aufmerksam zu machen, um von ihr Hilfe zu bekommen. Es sind Seelen, die bei ihr eine TÜR gefunden haben, um auf ihr Schicksal aufmerksam zu machen. *Es steckt keine böse Absicht dahinter.* Dennoch verstehen wir die damit verbundenen Ängste und Besorgnisse.

- *Es wäre sehr wichtig, daß sie diese Seelen in LICHT hüllt und darum bittet, daß diese fremden Seelen den ZUGANG ins Geistige Reich finden mögen.*
- *Sie sollte eine Meditation durchführen, mit Unterstützung von anderen Menschen, die um erdgebundene Seelen wissen, so daß viel ENERGIE aufgebaut werden kann und diese umherziehenden Seelen die Kraft finden, den Weg in das Geistige Reich zu beschreiten. Wir bitten darum, daß zu einer verabredeten Zeit, durch Unterstützung durch diesen Kreis, diese Menschenseele unterstützt wird, so daß die erdgebundenen Seelen ihren Weg ins LICHT gehen können.*

Frage : Wie kann diese Unterstützung vor sich gehen?

SETHAN : Indem Ihr Euch gedanklich mit der Seele kurzschließt und LICHT zu ihr hinsendet, so daß so viel energetische, göttliche LIEBE und LICHT aufgebaut wird, um diese fremden Seelen ins geistige LICHT zu befördern. - Wir möchten Euch zu dem Thema "Seelische Blockaden" noch mit auf den Weg geben, daß Ihr durch seelische Blockaden - ob mitgebracht oder hier im Leben neu gesetzt - die Möglichkeit bekommt, und durch inneres Vertrauen in die göttliche FÜHRUNG und durch Euren eigenen Willen sehr viel daran tun könnt, Eurer Seele die Heilung und die Möglichkeit in diesem Leben einzuräumen, damit Ihr hier Euren irdischen Weg gehen könnt. Ihr wißt von den Notwendigkeiten der göttlichen GESETZE, über das Handeln und Tun und über den freien Willen. Ihr habt sehr viel an Informationen und Handwerkzeug erhalten, um Selbstheilungen durchzuführen und Euren INNEREN ARZT zu aktivieren, um Eure Seele in Gleichklang zu bringen und die Heilung bei Euch zu vollziehen, damit Ihr hier mit den seelischen Nöten auf der Erde zurechtkommt.

Wir wissen, daß vieles für Euch in Eurem irdischen Leben schwer umzusetzen ist und daß Ihr Euch immer wieder selbst daran erinnern müßt, etwas anderes auszuprobieren, um etwas von den göttlichen GESETZEN im positiven Sinne umzusetzen. Ihr seid zum Teil gefangen von Eurem Verstand und von dem *Sich-leiten-lassen* von anderen Menschen. - Der göttliche FUNKE ist Eure Verbindung zu GOTT, die immer aufrechterhalten bleibt und die Euch immer wieder IMPULSE und die nötigen göttlichen ENERGIEN gibt, die Ihr benötigt, um hier Euren Weg zu gehen. Dieser Weg führt zu GOTT zurück und führt Euch mit anderen Seelen zu den SPHÄREN, in die Eure Seele eingebettet ist, um ihren Weg im Geistigen Reich weiterzugehen.

- *Seelische Blockaden sind Chancen, um hier auf Erden für Eure Seele die nächsten Schritte in die richtige Richtung zu tun. Seelische Blockaden - werden sie erkannt und bearbeitet - geben die Chance Euch frei zu machen von Äußerlichkeiten und von den Gegebenheiten, die Eure Seele krankmachen und Euren Körper belasten. Ihr habt hier auf Erden die Chance, Euch in dem Maße weiterzuentwickeln, um Euer geistiges Erdenziel zu erreichen.*

LUKAS : Wir möchten Euch noch mitteilen, daß es in diesem Jahr zu einem Wechsel kommen kann. Je nach Lage der Dinge kann es sein, daß sich zu Eurer Weihnachtssitzung ein anderes GEISTWESEN meldet, das den schriftlichen Teil hier übernehmen wird. Wir hoffen, daß es funktioniert.

Teilnehmer: Und was wirst Du danach tun?

LUKAS : Auch wenn ich meinen Platz an einen lieben FREUND abtrete, so ist das selbstverständlich so zu sehen, daß es dem Gesamten dient. Dies wird ja auch in Euren einleitenden Worten zu jeder Sitzung gewünscht. Daher hoffen wir, daß Ihr den Wechsel annehmen könnt -, auch wenn sich jetzt bei meinem Medium so etwas wie Trauer ausbreitet. Natürlich bleibe ich dem TEAM erhalten, solange Ihr es wollt und ich werde mich melden, wenn es gewünscht wird oder wenn es nötig ist. Wir wünschen Euch, daß Ihr beginnt, *bewußter* mit der GÖTTLICHKEIT zu leben, daß wir existent und bei Euch sind. Wir sind keine Randerscheinungen, die nur einmal in der Woche hier sind, sondern wir begleiten Euch jeden Tag, jede Stunde, jede Minute und jede Sekunde. Wir sind bei Euch und werden Euch helfen, wenn Ihr uns darum bittet. Hüllt Euch in LICHT und Ihr werdet erkennen, daß Ihr *bewußter* und *viel intensiver* wahrnehmt, was mit Euch im INNEREN und im Äußeren passiert. GOTT ZUM GRUSS!

LUKAS

SETHAN : Die LICHTWESEN, die um Euch herum sind, bedanken sich bei Euch, daß sie ihre Arbeit im irdischen Bereich hier tätigen können. Auch sie lernen über Euch und bekommen dadurch die Möglichkeit, sich auch auf dieser Ebene weiterzuentwickeln. Nicht nur Ihr lernt, sondern auch wir, als geistige FREUNDE, sind hier, um uns weiterzuentwickeln und weiter an uns zu arbeiten. Wir sind erstaunt über Euer Seelenleben, daß Ihr jetzt versucht, *bewußter* wahrzunehmen und alles *bewußter* in Eurem Leben zu verankern. Es ist schön, daß Ihr bereit seid, jetzt *genauer* hinzusehen, was Ihr hier auf Erden in Eurem Seelenleben, Eurem eigenen Sein, im SINNE GOTTES leisten könnt.

Wir schließen die Sitzung in der LICHTQUALITÄT, daß Ihr so weit kommt, um zu erkennen, daß das LICHT GOTTES Euch nicht nur scheint, sondern daß Ihr es *in Euch tragt*. Wir wünschen Euch, daß die Selbsterkenntnis in Euch wachsen möge und daß Ihr Euer seelisches Leben erfassen und begreifen könnt. Möge Euer Herz sich öffnen für die Belange der anderen Menschen und für die Erkenntnis, daß das, was andere Menschen an Euch herantragen, nicht immer böse oder schlecht gemeint ist. Seht ihr Benehmen im göttlichen LICHT und erkennt, daß auch solche Menschen

den Weg zu GOTT suchen und daß auch sie die Berechtigung haben, Fehlritte zu machen. – Wir beenden diese Sitzung im NAMEN GOTTES und wünschen Euch, daß Ihr die Erkenntnis über die Qualität Eurer Seele innerlich so festgemacht habt, daß Ihr erkennt, mit was für ein GOTTESGESCHENK Ihr ausgestattet seid. GOTT ZUM GRUSS!

SETHAN und das TEAM

(TB: Alles Gute!)

---

Danksagung und Verabschiedung. Zum Schließen der Chakren folgte eine kurze Abschlußmeditation.

---